T-Social Med

Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia

CURSO COTSG

INTERVIR DENDE O QUE SI FUNCIONA: PRÁCTICA CENTRADA EN SOLUCIÓNS

ÍNDICE

01. RESUMO DO CURSO
02. OBXECTIVOS
03. CONTIDOS FORMATIVOS
04. PERSOAS DESTINATARIAS
05. CALENDARIO
06. METODOLOXÍA
07. AVALIACIÓN
08. DOCENTES

RESUMO DO CURSO

30 horas

Do **6 ao 29 de outubro** de 2026
Sesións en liña martes e jueves de 17:30 a 20:30

FORMACIÓN EN LIÑA

RESUMEN DEL CURSO

Esta formación pretende achegar aos/as profesionais á intervención centrada en solucións. No mesmo coñecerán destrezas básicas que poderán implementar no seu contexto e práctica profesional, para mellorar a eficacia das entrevistas, favorecer a participación activa das persoas usuarias e facilitar procesos de cambio.

A formación realizarase en modalidade presencial e virtual cunha duración total de 30 horas. 24 horas realizaranse a través da plataforma zoom ou similar, con sesións prácticas sobre os contidos tratados, e 6 horas de traballo privado.

OBXECTIVOS

- **Achegar** ás/aos profesionais á práctica centrada en solucións.
- **Coñecer** e adquirir destrezas básicas da intervención baixo este modelo.

CONTIDOS FORMATIVOS

Módulo 1: Fundamentos da intervención centrada en solucións.

- Orixe e desenvolvemento do modelo.
- Práctica baseada na evidencia.

Módulo 2: O pensamento centrado en solucións.

- Principios básicos da intervención centrada en solucións.
- Destrezas conversacionales.

Módulo 3: O poder das preguntas.

- A función das preguntas no enfoque centrado en solucións.
- Principais tipos de preguntas.
- Aplicación en entrevistas.

Módulo 4 : Proxecto común de traballo.

- Da queixa aos obxectivos.
- Características dos obxectivos útiles en intervención social.
- Guia de preguntas para construír un proxecto común.

Módulo 5: Desafíos na co-construción dun proxecto común.

- Estrategías xerais.
- Expectativas do derivante.
- Construíndo solucións con persoas que veñen obrigadas.
- Falando sobre as fortalezas.

Módulo 6: Excepcións

- Que son as excepcións?
- Utilidade de explorar excepcións
- Tipos de excepcións
- Preguntas para explorar excepcións

Módulo 7: Proxección ao futuro

- O papel do futuro na intervención
- A construción do “futuro preferido”
- Pregúntaa milagre
- Exercicio práctico

Módulo final: Peche da formación

- Síntese dos principais contidos traballados durante a formación.
- Identificación de ferramentas e preguntas que poden incorporarse á prácticaprofesional.
- Espazo final de reflexión e recollida de aprendizaxes dos participantes.

Traballo Final: Traballo reflexivo

- Que ideas, ou formas de entender as persoas movéronse en ti durante a formación?
- Hai algo que antes dabas por feito e agora ves doutro xeito?
- Que posibilidades ves agora, na intervención, que antes non vías?
- Que descubriches sobre a túa forma de escoitar?

PERSOAS DESTINATARIAS

Dirixido exclusivamente a profesionais do Traballo Social e a estudantes de último curso de Grao en Traballo Social.

O número máximo de alumnos e alumnas para esta formación, será de 20 persoas.

CALENDARIO

A formación desenvolverase do 6 ao 29 de outubro de 2026

Sesións en liña 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 e 29 de outubro
de 17:30 a 20:30

METODOLOXÍA

La formación se desarrollará en modalidad presencial virtual, a través de plataformas Zoom.

La formación combina momentos teóricos con espacios vivenciales, prácticos y reflexivos.

La metodología está orientada a desarrollar una mirada basada en la intervención profesional: menos centrada en el problema y más centrada en las posibilidades, los recursos propios y el protagonismo de las personas.

AVALIACIÓN

Máis que medir coñecementos, centrarémonos en acompañar e guiar.
Que os/as participantes recoñézanse capaces de intervir con outra mirada, con confianza e creatividade cara ás persoas coas que traballan.
Criterios de avaliación:

- Participación activa en sesións sincrónicas: escoita, implicación, achegas ao grupo e disposición á aprendizaxe colaborativa.
- Análise de casos prácticos reais ou simulados: aprender a detectar o que si funciona, recursos e posibilidades. Traballo final: traballo privado relacionado co enfoque centrado en solucións.
- Para a obtención do certificado da formación será necesario asistir ao 90% das clases en liña e presentar o traballo solicitado.

A

ALICIA

Traballadora social

Traballadora social clínica, formadora, supervisora e perito social privada. Máis de 15 anos no exercicio profesional e 8 anos en exercicio libre intervindo con familias e parellas e elaborando periciais sociais de parte. Nos últimos anos incorporei a práctica centrada en solucións á intervención social, á supervisión profesional e á formación de profesionais.
Co-creadora de T-Social | Med, desde trabállase e visibiliza a parte clínica do Traballo Social.

BERLINCHES

B

G

GEMMA

Traballadora social

Traballadora social clínica, terapeuta familiar, formadora, supervisora e perito social privada. Máis de 15 anos no exercicio profesional e 8 anos en exercicio libre intervindo con familias e parellas e elaborando periciais sociais de parte. Compaxino a práctica profesional co desenvolvemento de espazos formativos e de supervisión dirixidos a profesionais do ámbito social, desde onde impulsou unha forma de intervención máis reflexiva, respectuosa e orientada ao cambio.
Co-dirixo T-Social| Med, un proxecto desde o que traballamos para visibilizar e fortalecer o Traballo Social na súa dimensión terapéutica e clínica.

CÁMARA

C

Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago de Compostela

981 568 100
info@traballosocial.gal
www.traballosocial.gal
facebook.com/COTSdeGalicia
@cotsgalicia