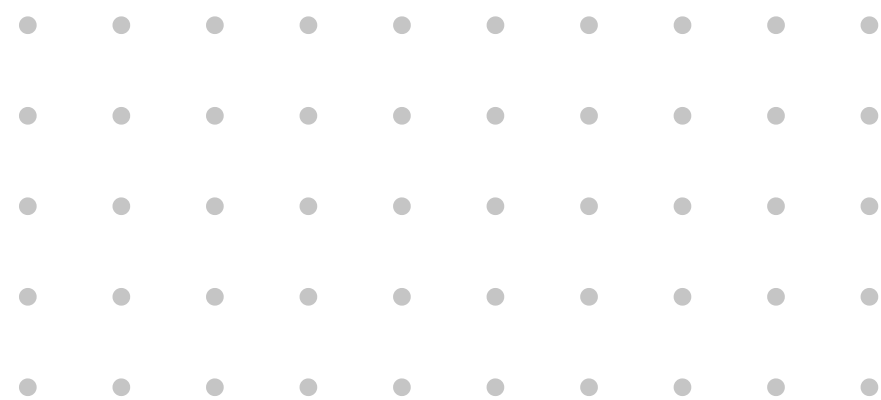
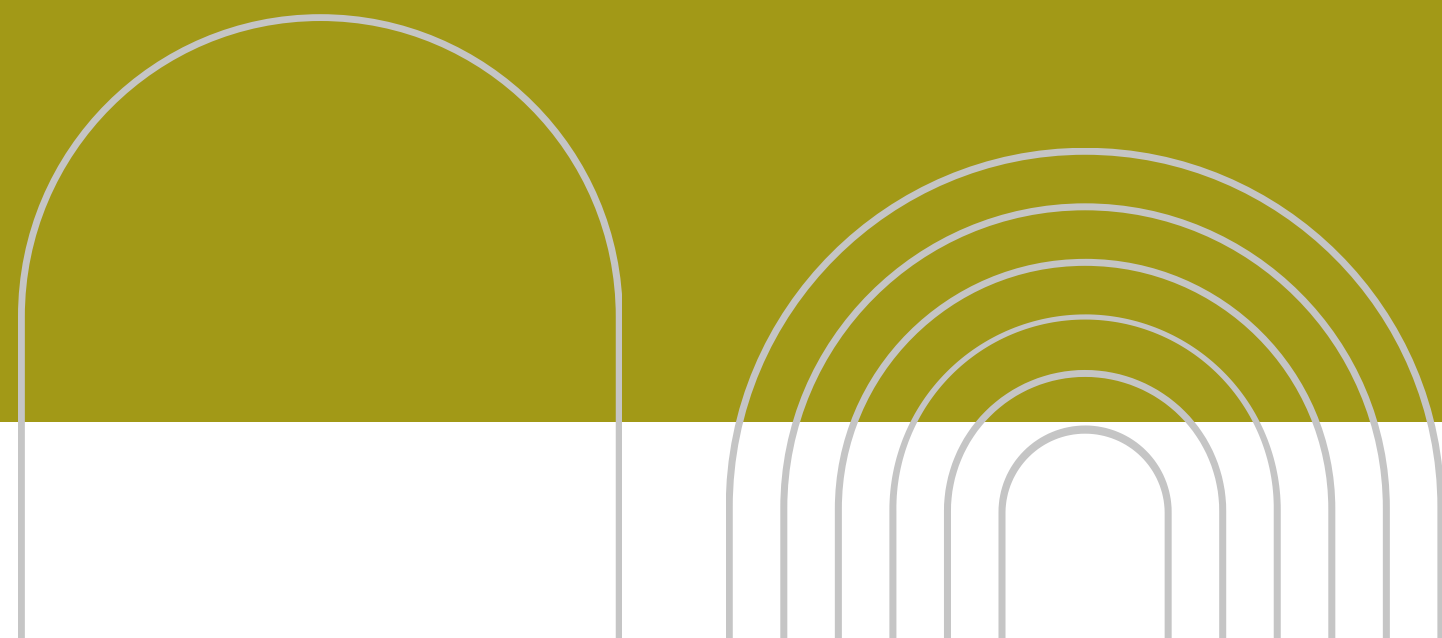
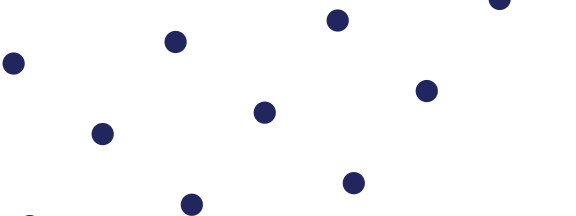
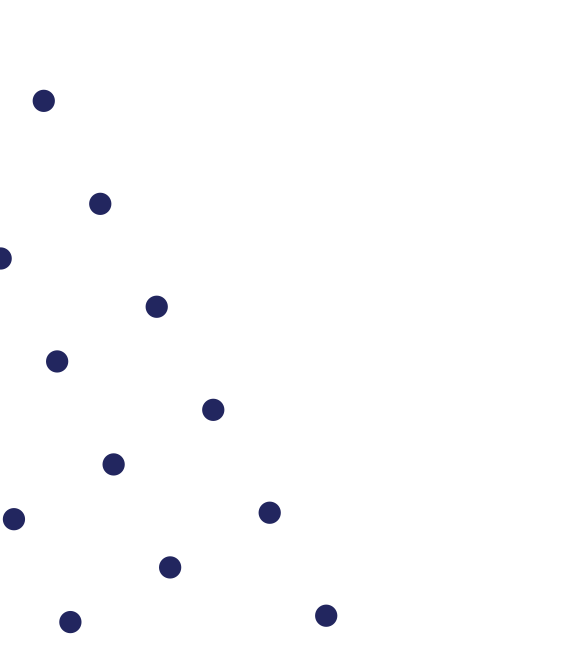


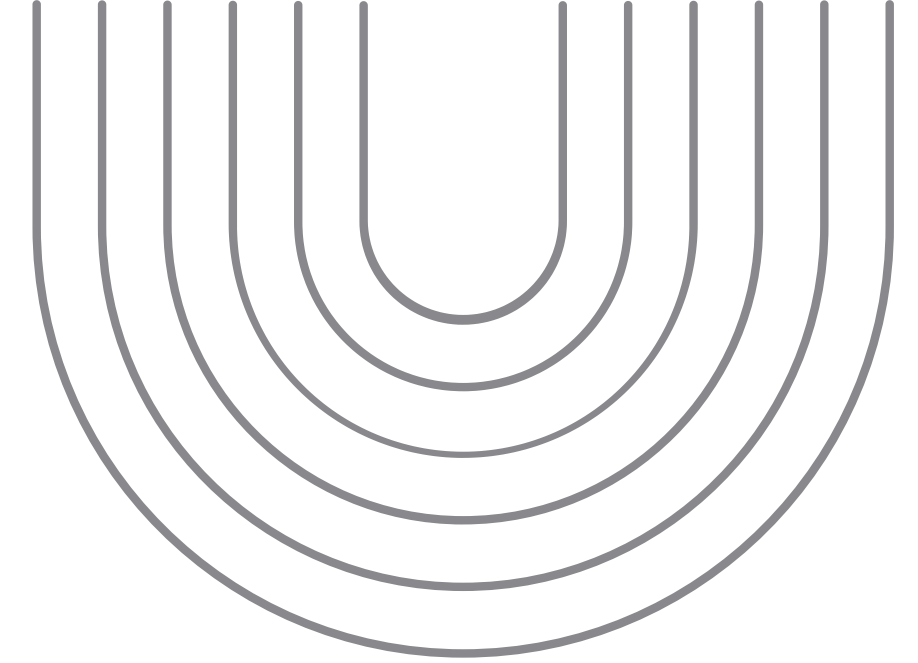


CURSO COTSG

INTERVIR DENDE O QUE SI FUNCIONA: PRÁCTICA CENTRADA EN SOLUCIÓN

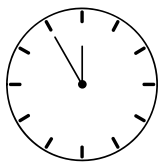


- 
- 
- 01.** RESUMO DO CURSO
 - 02.** OBXECTIVOS
 - 03.** CONTIDOS FORMATIVOS
 - 04.** PERSOAS DESTINATARIAS
 - 05.** CALENDARIO
 - 06.** METODOLOXÍA
 - 07.** AVALIACIÓN
 - 08.** DOCENTES



ÍNDICE

RESUMO DO CURSO



30 horas



Do 6 ao 29 de outubro de 2026
Sesións en liña martes e xoves de 17:30 a 20:30



FORMACIÓN EN LIÑA

RESUMEN DEL CURSO

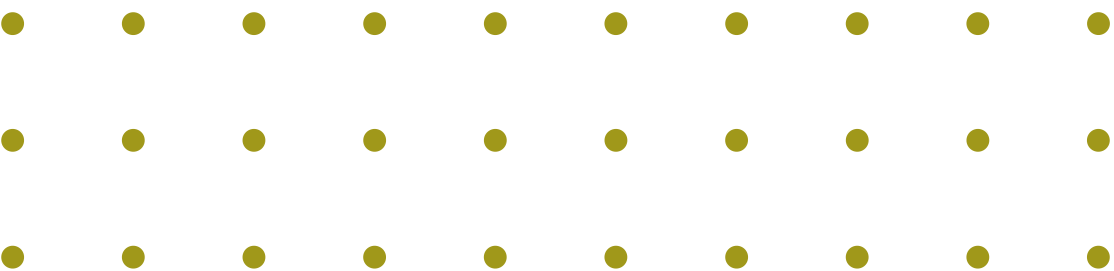
Esta formación pretende acercar aos/as profesionais á intervención centrada en solucións. No mesmo coñecerán destrezas básicas que poderán implementar no seu contexto e práctica profesional, para mellorar a eficacia das entrevistas, favorecer a participación activa das persoas usuarias e facilitar procesos de cambio.

A formación realizarase en modalidade presencial e virtual cunha duración total de 30 horas. 24 horas realizaranse a través da plataforma zoom ou similar, con sesións prácticas sobre os contidos tratados, e 6 horas de traballo privado.



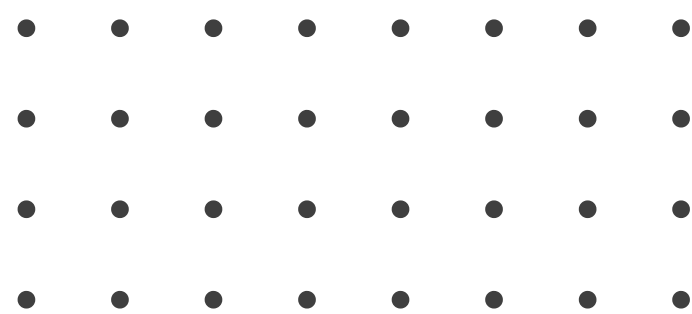
OBXECTIVOS

- **Achegar** ás/aos profesionais á práctica centrada en solucións.
- **Coñecer** e adquirir destrezas básicas da intervención baixo este modelo.





CONTIDOS FORMATIVOS



Módulo 1: Fundamentos da intervención centrada en solucións.

- Orixe e desenvolvemento do modelo.
- Práctica baseada na evidencia.

Módulo 2: O pensamento centrado en solucións.

- Principios básicos da intervención centrada en solucións.
- Destrezas conversacionais.

Módulo 3: O poder das preguntas.

- A función das preguntas no enfoque centrado en solucións.
- Principais tipos de preguntas.
- Aplicación en entrevistas.

Módulo 4 : Proxecto común de traballo.

- Da queixa aos obxectivos.
- Características dos obxectivos útiles en intervención social.
- Guía de preguntas para construír un proxecto común.

Módulo 5: Desafíos na co-construción dun proxecto común.

- Estrategías xerais.
- Expectativas do derivante.
- Construindo solucións con persoas que veñen obrigadas.
- Falando sobre as fortalezas.

Módulo 6: Excepcións

- Que son as excepcións?
- Utilidade de explorar excepcións
- Tipos de excepcións
- Preguntas para explorar excepcións

Módulo 7: Proxección ao futuro

- O papel do futuro na intervención
- A construción do “futuro preferido”
- Pregúntaa milagre
- Exercicio práctico

Módulo final: Peché da formación

- Síntese dos principais contidos traballados durante a formación.
- Identificación de ferramentas e preguntas que poden incorporarse á práctica profesional.
- Espazo final de reflexión e recollida de aprendizaxes dos participantes.

Traballo Final: Traballo reflexivo

- Que ideas, ou formas de entender as persoas movéronse en ti durante a formación?
- Hai algo que antes dabas por feito e agora ves doutro xeito?
- Que posibilidades ves agora, na intervención, que antes non vías?
- Que descubriches sobre a túa forma de escoitar?

PERSOAS DESTINATARIAS

Dirixido exclusivamente a profesionais do Traballo Social e a estudantes de último curso de Grao en Traballo Social.

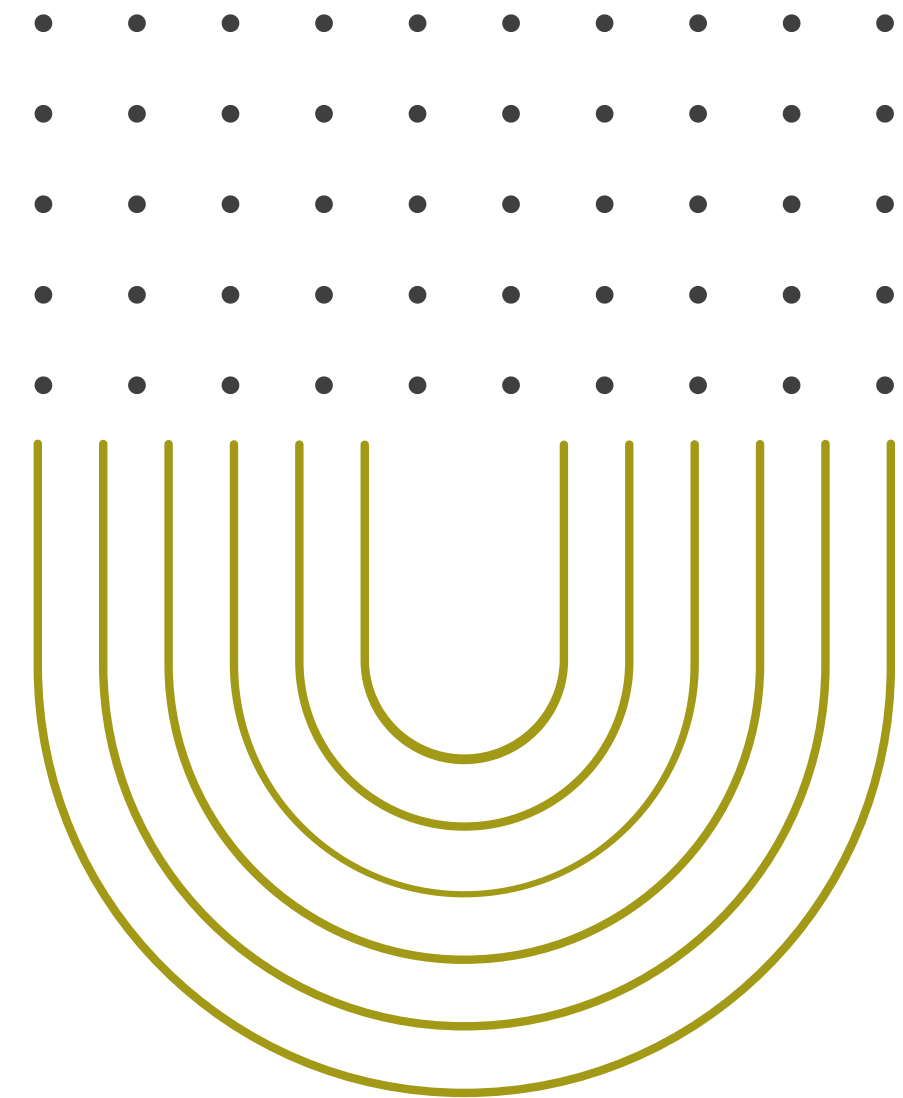
O número máximo de alumnos e alumnas para esta formación, será de 20 persoas.



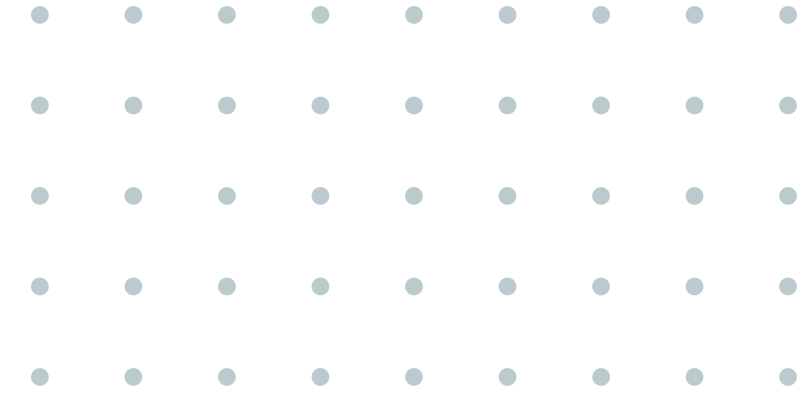
CALENDARIO

A formación desenvolverase do 6 ao 29 de outubro de 2026

Sesións en liña 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 e 29 de outubro de 17:30 a 20:30



METODOLOGÍA



La formación se desarrollará en modalidad presencial virtual, a través de plataformas Zoom.

La formación combina momentos teóricos con espacios vivenciales, prácticos y reflexivos.

La metodología está orientada a desarrollar una mirada basada en la intervención profesional: menos centrada en el problema y más centrada en las posibilidades, los recursos propios y el protagonismo de las personas.

AVALIACIÓN



Máis que medir coñecementos, centrarémonos en acompañar e guiar.

Que os/as participantes recoñézanse capaces de intervir con outra mirada, con confianza e creatividade cara ás persoas coas que traballan.

Criterios de avaliación:

- Participación activa en sesións sincrónicas: escoita, implicación, achegas ao grupo e disposición á aprendizaxe colaborativa.
- Análise de casos prácticos reais ou simulados: aprender a detectar o que si funciona, recursos e posibilidades. Traballo final: traballo privado relacionado co enfoque centrado en solucións.
- Para a obtención do certificado da formación será necesario asistir ao 90% das clases en liña e presentar o traballo solicitado.



A

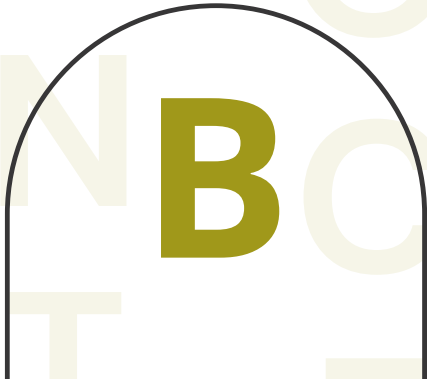
ALICIA

Traballadora social

Traballadora social clínica, formadora, supervisora e perito social privada. Máis de 15 anos no exercicio profesional e 8 anos en exercicio libre intervindo con familias e parellas e elaborando periciais sociais de parte. Nos últimos anos incorporei a práctica centrada en solucións á intervención social, á supervisión profesional e á formación de profesionais.

Co-creadora de T-Social | Med, desde trabállase e visibiliza a parte clínica do Traballo Social.

BERLINCHES



B



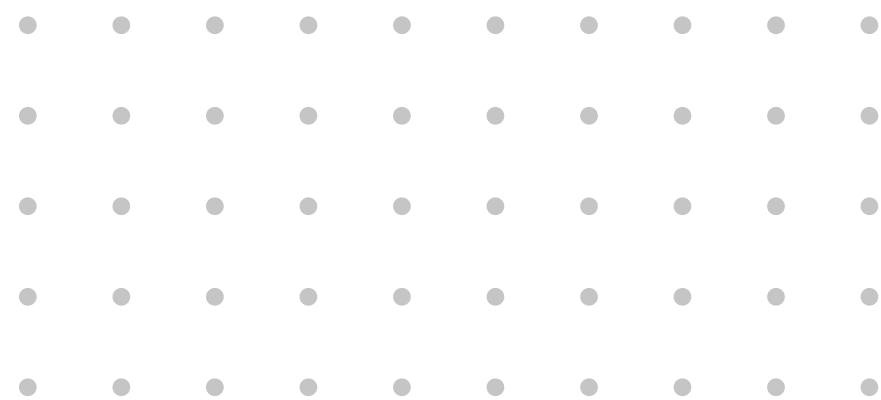
Traballadora social

Traballadora social clínica, terapeuta familiar, formadora, supervisora e perito social privada. Máis de 15 anos no exercicio profesional e 8 anos en exercicio libre intervindo con familias e parellas e elaborando periciais sociais de parte. Compaxino a práctica profesional co desenvolvemento de espazos formativos e de supervisión dirixidos a profesionais do ámbito social, desde onde impulsou unha forma de intervención máis reflexiva, respectuosa e orientada ao cambio.

Co-dirixo T-Social | Med, un proxecto desde o que traballamos para visibilizar e fortalecer o Traballo Social na súa dimensión terapéutica e clínica.

CÁMARA





Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

