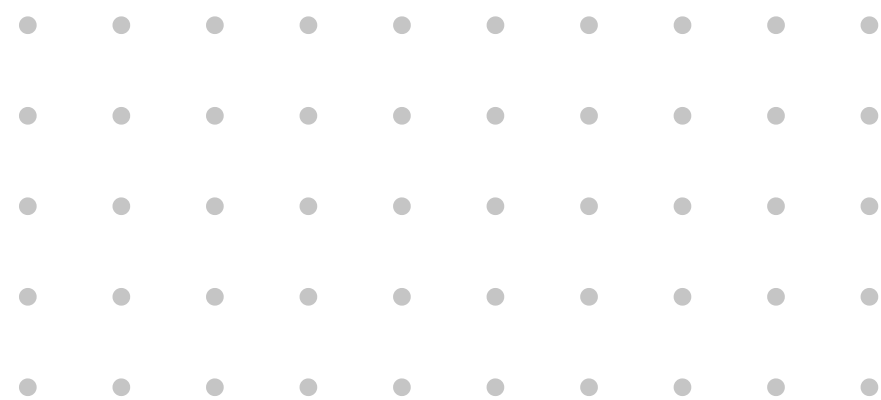
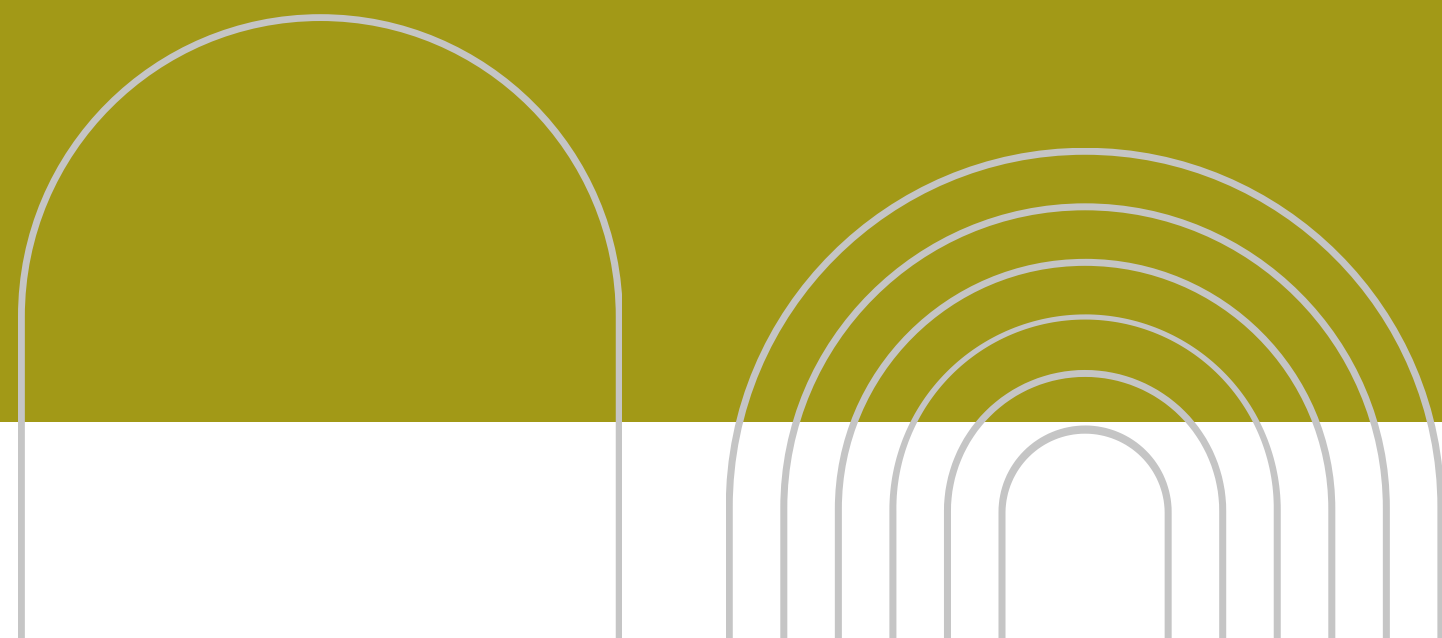
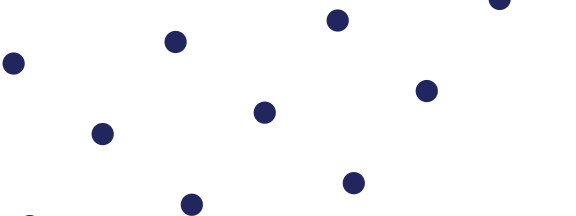
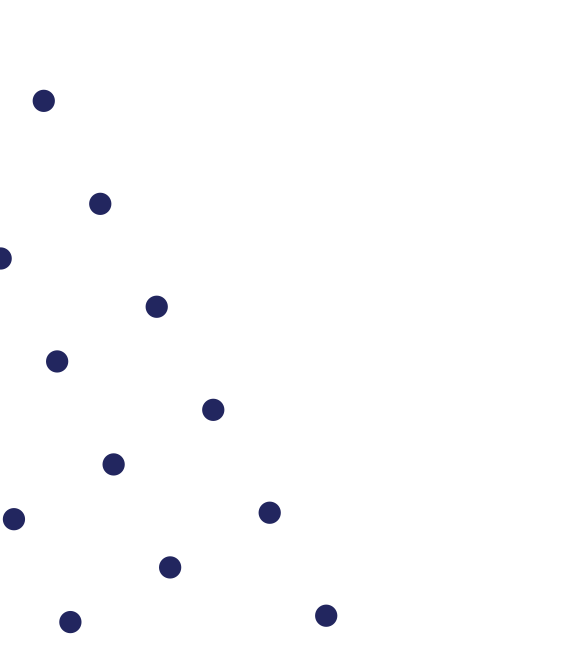


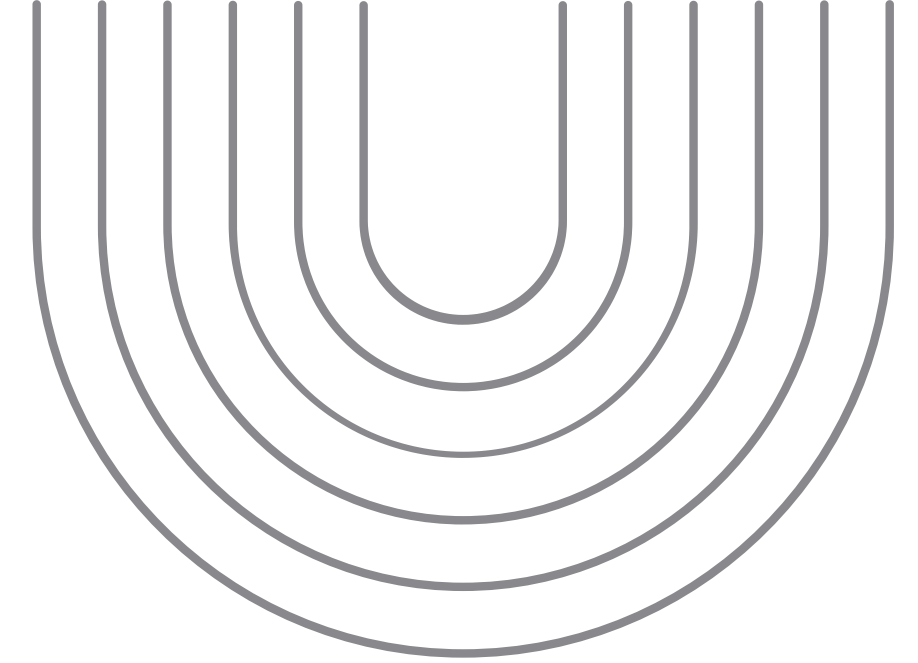


CURSO COTSG

INTERVENIR DESDE LO QUE SÍ FUNCIONA: PRÁCTICA CENTRADA EN SOLUCIONES

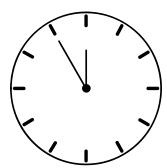


- 
- 
- 01.** RESUMEN DEL CURSO
 - 02.** OBJETIVOS
 - 03.** CONTENIDOS FORMATIVOS
 - 04.** PERSONAS DESTINATARIAS
 - 05.** CALENDARIO
 - 06.** METODOLOGÍA
 - 07.** EVALUACIÓN
 - 08.** DOCENTES



ÍNDICE

RESUMEN DEL CURSO



30 horas



Del 6 al 29 de octubre de 2026
Sesiones online martes y jueves de 17:30 a 20:30



FORMACIÓN ONLINE

RESUMEN DEL CURSO

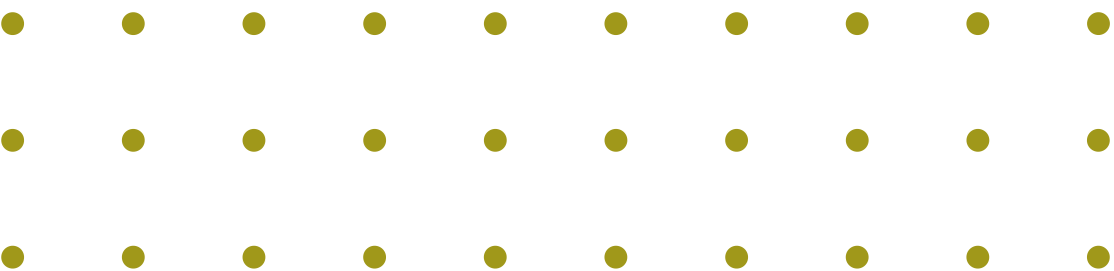
Esta formación pretende acercar a los/as profesionales a la intervención centrada en soluciones. En el mismo conocerán destrezas básicas que podrán implementar en su contexto y práctica profesional, para mejorar la eficacia de las entrevistas, favorecer la participación activa de las personas usuarias y facilitar procesos de cambio.

La formación se realizará en modalidad presencial y virtual con una duración total de 30 horas. 24 horas se realizarán a través de la plataforma zoom o similar, con sesiones prácticas sobre los contenidos tratados, y 6 horas de trabajo personal.



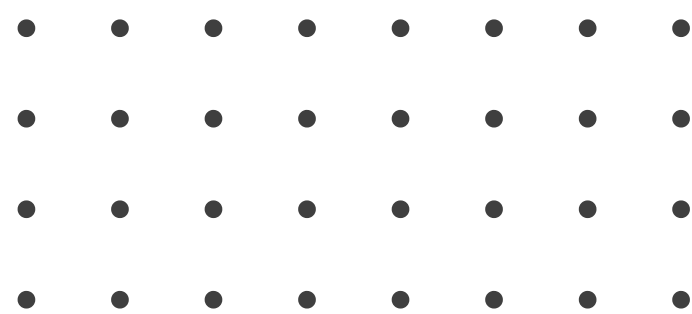
OBJETIVOS

- **Acercar** a los/as profesionales a la práctica centrada en soluciones.
- **Conocer** y adquirir destrezas básicas de la intervención bajo este modelo.





CONTENIDOS FORMATIVOS



Módulo 1: Fundamentos de la intervención centrada en soluciones.

- Origen y desarrollo del modelo.
- Práctica basada en la evidencia.

Módulo 2: El pensamiento centrado en soluciones.

- Principios básicos de la intervención centrada en soluciones.
- Destrezas conversacionales.

Módulo 3: El poder de las preguntas.

- La función de las preguntas en el enfoque centrado en soluciones.
- Principales tipos de preguntas.
- Aplicación en entrevistas.

Módulo 4 : Proyecto común de trabajo.

- De la queja a los objetivos.
- Características de los objetivos útiles en intervención social.
- Guía de preguntas para construir un proyecto común.

Módulo 5: Desafíos en la co-construcción de un proyecto común.

- Estrategías generales.
- Expectativas del derivante.
- Construyendo soluciones con personas que vienen obligadas.
- Hablando sobre las fortalezas.

Módulo 6: Excepciones

- ¿Qué son las excepciones?
- Utilidad de explorar excepciones
- Tipos de excepciones
- Preguntas para explorar excepciones

Módulo 7: Proyección al futuro

- El papel del futuro en la intervención
- La construcción del “futuro preferido”
- La pregunta milagro
- Ejercicio práctico

Módulo final: Cierre de la formación

- Síntesis de los principales contenidos trabajados durante la formación.
- Identificación de herramientas y preguntas que pueden incorporarse a la práctica profesional.
- Espacio final de reflexión y recogida de aprendizajes de los participantes.

Trabajo Final: Trabajo reflexivo

- ¿Qué ideas, o formas de entender a las personas se han movido en ti durante la formación?
- ¿Hay algo que antes dabas por hecho y ahora ves de otra manera?
- ¿Qué posibilidades ves ahora, en la intervención, que antes no veías?
- ¿Qué has descubierto sobre tu forma de escuchar?

PERSONAS DESTINATARIAS

Dirigido exclusivamente a profesionales del Trabajo Social y a estudiantes de último curso de Grado en Trabajo Social.

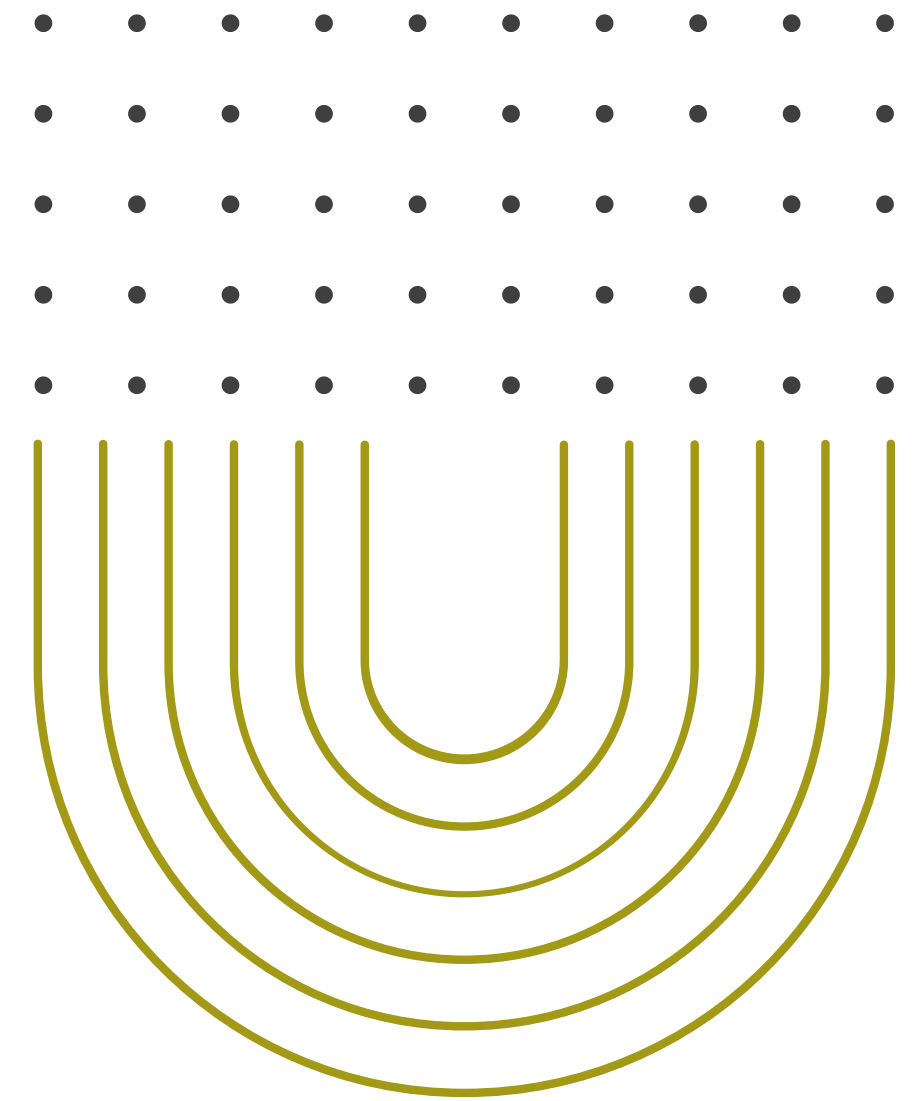
El número máximo de alumnos y alumnas para esta formación, será de 20 personas.



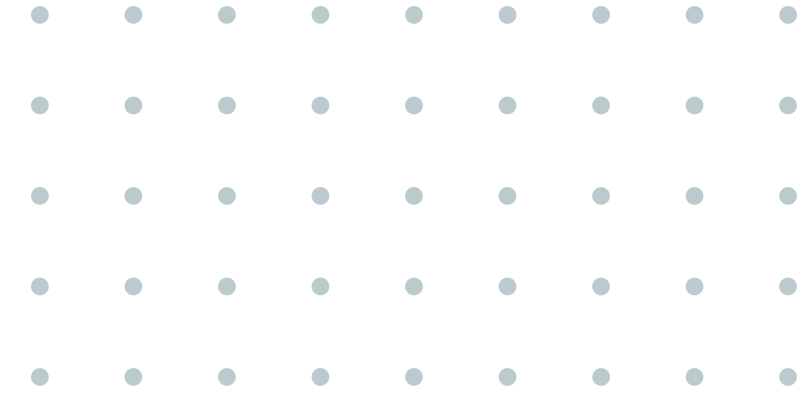
CALENDARIO

La formación se desarrollará del 6 al 29 de octubre de 2026

Sesiones online 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de octubre de 17:30 a 20:30



METODOLOGÍA



La formación se desarrollará en modalidad presencial virtual, a través de plataformas Zoom.

La formación combina momentos teóricos con espacios vivenciales, prácticos y reflexivos.

La metodología está orientada a desarrollar una mirada basada en la intervención profesional: menos centrada en el problema y más centrada en las posibilidades, los recursos propios y el protagonismo de las personas.

EVALUACIÓN



Más que medir conocimientos, nos centraremos en acompañar y guiar.

Que los/as participantes se reconozcan capaces de intervenir con otra mirada, con confianza y creatividad hacia las personas con las que trabajan.

Criterios de evaluación:

- Participación activa en sesiones sincrónicas: escucha, implicación, aportes al grupo y disposición al aprendizaje colaborativo.
- Análisis de casos prácticos reales o simulados: aprender a detectar lo que sí funciona, recursos y posibilidades.
- Trabajo final: trabajo personal relacionado con el enfoque centrado en soluciones.
- Para la obtención del certificado de la formación será necesario asistir al 90% de las clases online y presentar el trabajo solicitado.



A

ALICIA

Trabajadora social

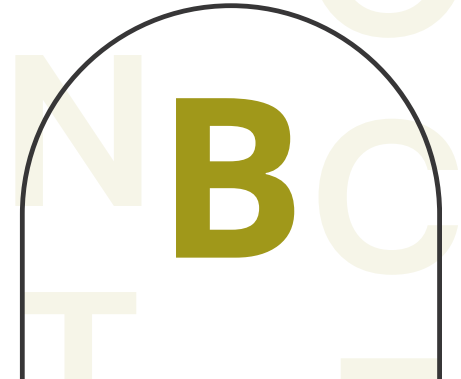
Trabajadora social clínica, formadora, supervisora y perito social privada.

Más de 15 años en el ejercicio profesional y 8 años en ejercicio libre interviniendo con familias y parejas y elaborando periciales sociales de parte.

En los últimos años he incorporado la práctica centrada en soluciones a la intervención social, a la supervisión profesional y a la formación de profesionales.

Co-creadora de T-Social | Med, desde se trabaja y visibiliza la parte clínica del Trabajo Social.

BERLINCHES



B



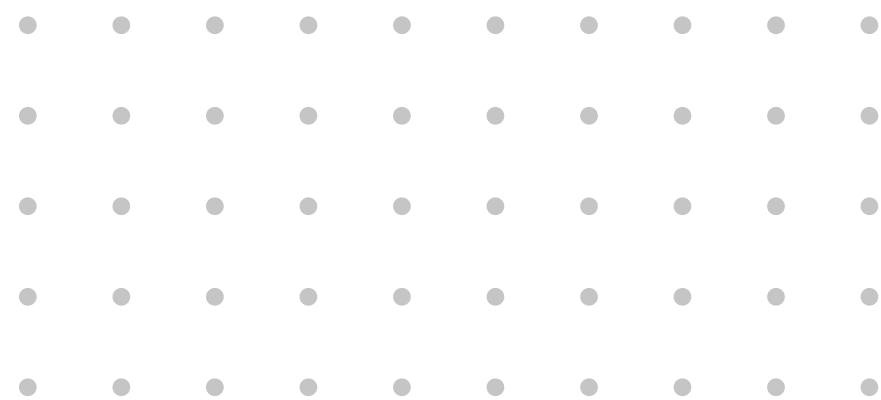
Trabajadora social

Trabajadora social clínica, terapeuta familiar, formadora, supervisora y perito social privada.
Más de 15 años en el ejercicio profesional y 8 años en ejercicio libre interviniendo con familias y parejas y elaborando periciales sociales de parte.

Compagino la práctica profesional con el desarrollo de espacios formativos y de supervisión dirigidos a profesionales del ámbito social, desde donde impulsó una forma de intervención más reflexiva, respetuosa y orientada al cambio.

Co-dirijo T-Social | Med, un proyecto desde el que trabajamos para visibilizar y fortalecer el Trabajo Social en su dimensión terapéutica y clínica.





Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

