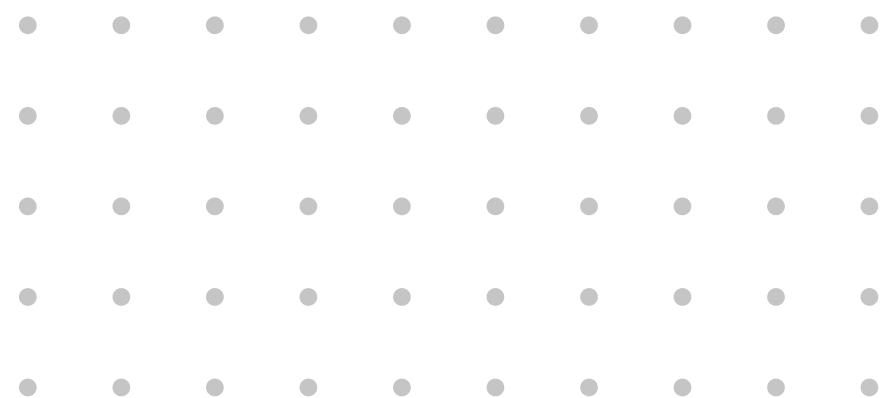


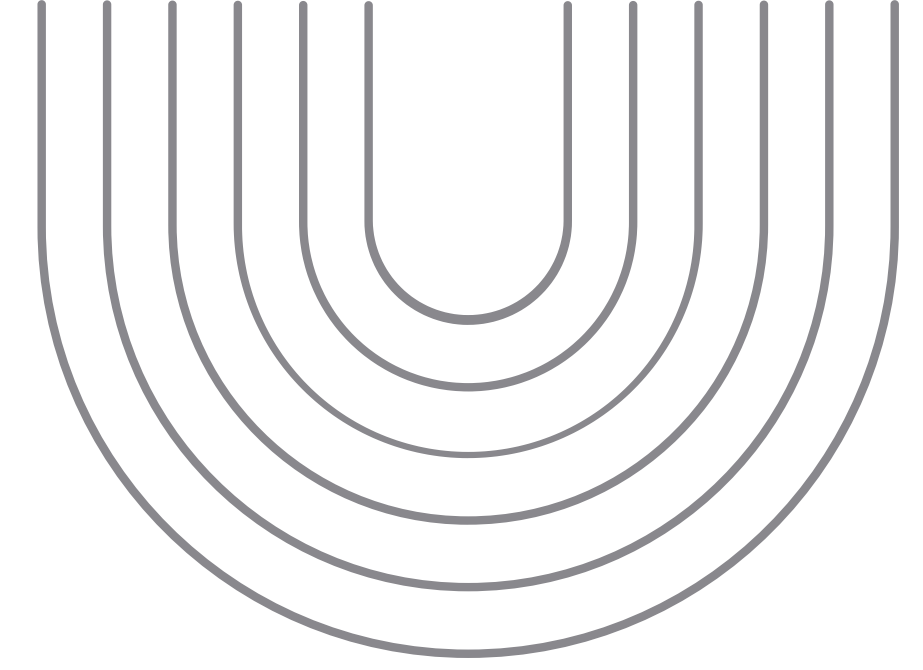


Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

CURSO COTSG

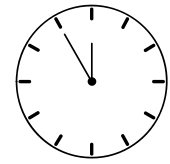
ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO A PERSONAS EN DUELO POR MUERTES Y OTRAS PÉRDIDAS



- 
- 
- 01.** RESUMEN DEL CURSO
 - 02.** OBJETIVOS
 - 03.** CONTENIDOS FORMATIVOS
 - 04.** PERSONAS DESTINATARIAS
 - 05.** CALENDARIO
 - 06.** METODOLOGÍA
 - 07.** EVALUACIÓN
 - 08.** DOCENTE

ÍNDICE

RESUMEN DEL CURSO



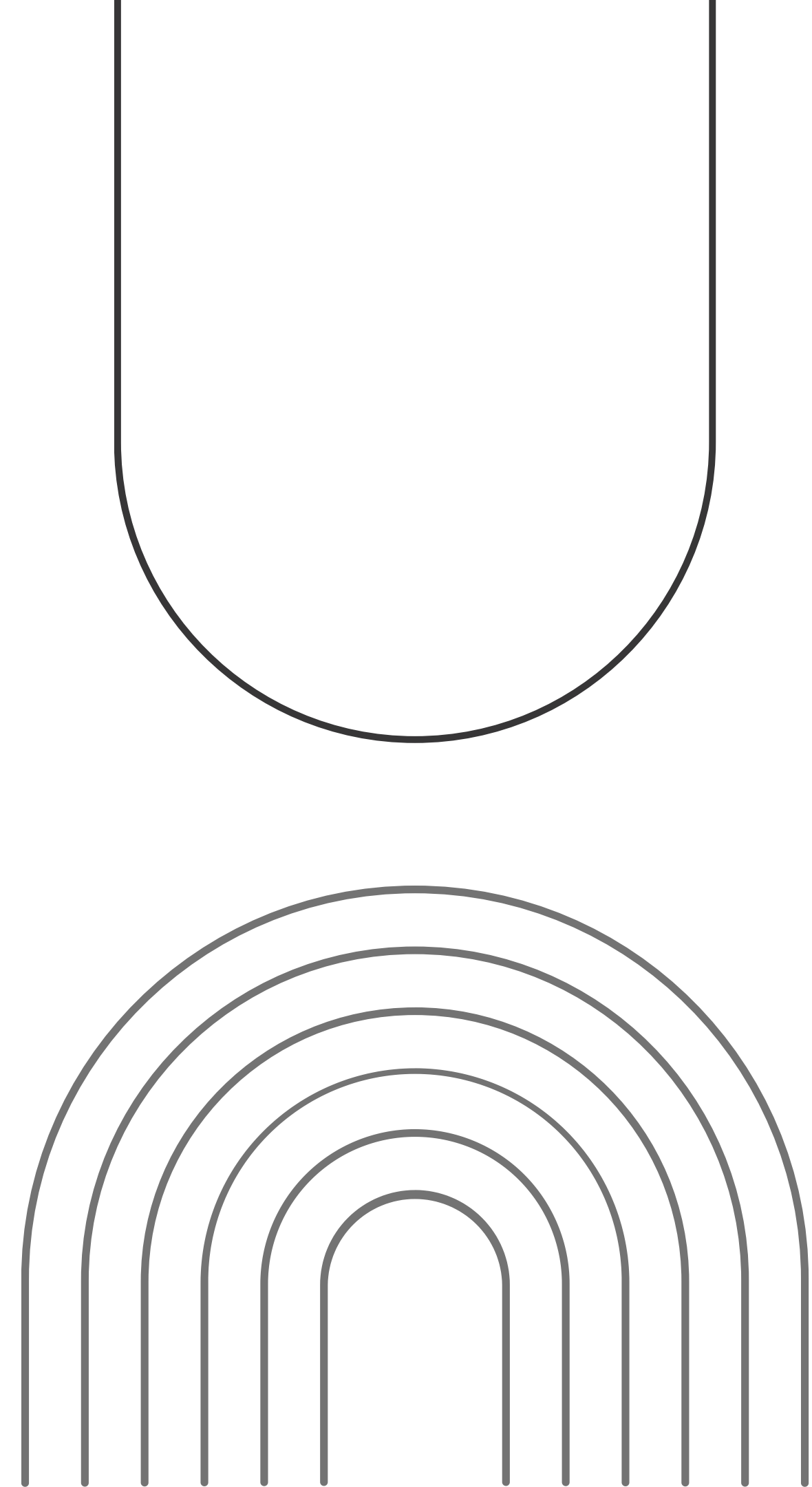
16 horas



Del 11 al 21 de diciembre
Sesiones online **11, 14, 17 y 21** de
diciembre de **16:00 a 20:00**



Formación online



RESUMEN DEL CURSO

El duelo es una respuesta humana, natural y compleja ante la pérdida de un ser querido o de cualquier situación significativa que implique una ruptura con la vida tal y como se conocía. Aunque habitualmente se asocia con la muerte, también puede surgir como consecuencia de otras pérdidas importantes, como la salud, el empleo, las relaciones, la autonomía, la migración o los proyectos de vida. Cada proceso de duelo es único y está influido por factores personales, familiares, sociales, culturales y espirituales.

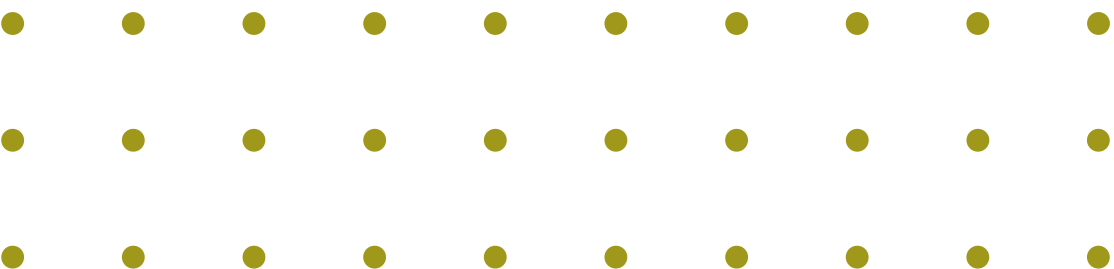
Las trabajadoras sociales desempeñan un papel fundamental en el acompañamiento de personas que atraviesan procesos de duelo, ya que, desde su práctica profesional, intervienen en contextos sanitarios, sociales, comunitarios y de atención a la dependencia, donde las pérdidas y sus consecuencias forman parte de la realidad cotidiana. Para ello, resulta imprescindible contar con conocimientos teóricos, herramientas prácticas y habilidades relacionales que permitan ofrecer una atención integral, ética y centrada en la persona.

Esta formación pretende promover una mirada sensible y humanizada hacia las personas en duelo, favoreciendo intervenciones que respeten los ritmos individuales, potencien los recursos personales y contribuyan a la reconstrucción del proyecto vital tras la pérdida. Del mismo modo, se abordará el autocuidado profesional como un elemento esencial para prevenir el desgaste emocional y garantizar una práctica de calidad.

OBJETIVOS

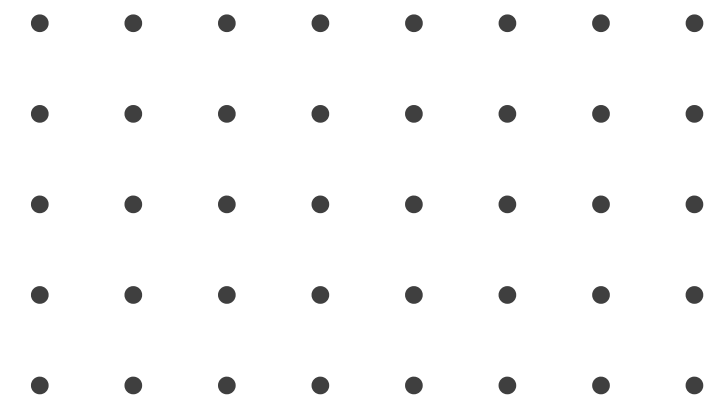


- **Comprender** el duelo como proceso natural de adaptación,
- **Descubrir** su complejidad y diversidad de manifestaciones.
- **Diferenciar** los distintos tipos de duelo y reconocer las características específicas de los diferentes tipos de pérdidas
- **Detectar** las necesidades psicosociales de las personas en duelo, identificando factores de riesgo y de protección
- **Desarrollar** habilidades de comunicación y acompañamiento terapéutico
- **Reconocer** las competencias del Trabajo Social en el acompañamiento al duelo





CONTENIDOS FORMATIVOS



La importancia de comprender bien el duelo:

- Conceptualización del duelo.
- Modelos y teorías.
- Tipos de pérdidas y manifestaciones del duelo.
- Qué consecuencias produce física, psicológica y socialmente.
- Cómo afecta en el tiempo.
- Fases y etapas a atravesar.
- Tipologías de duelos normales y complicados.

Análisis e intervención desde el Trabajo Social:

- Valoración de necesidades.
- Factores de riesgo.
- Técnicas de acompañamiento terapéutico.
- Intervención.

Situaciones específicas y o frecuentes en la práctica:

- Suicidio.
- Muerte perinatal.
- Duelo por enfermedad avanzada.
- Duelo migratorio.
- Otras pérdidas relacionadas con discapacidad, dependencia, separación, desempleo, etc.

PERSONAS DESTINATARIAS

Preferentemente trabajadoras/es sociales colegiadas en el COTSG y alumnado del último curso del grado. También podrán acceder profesionales de otros Colegios oficiales o de otras profesiones relacionadas con el ámbito de lo social.

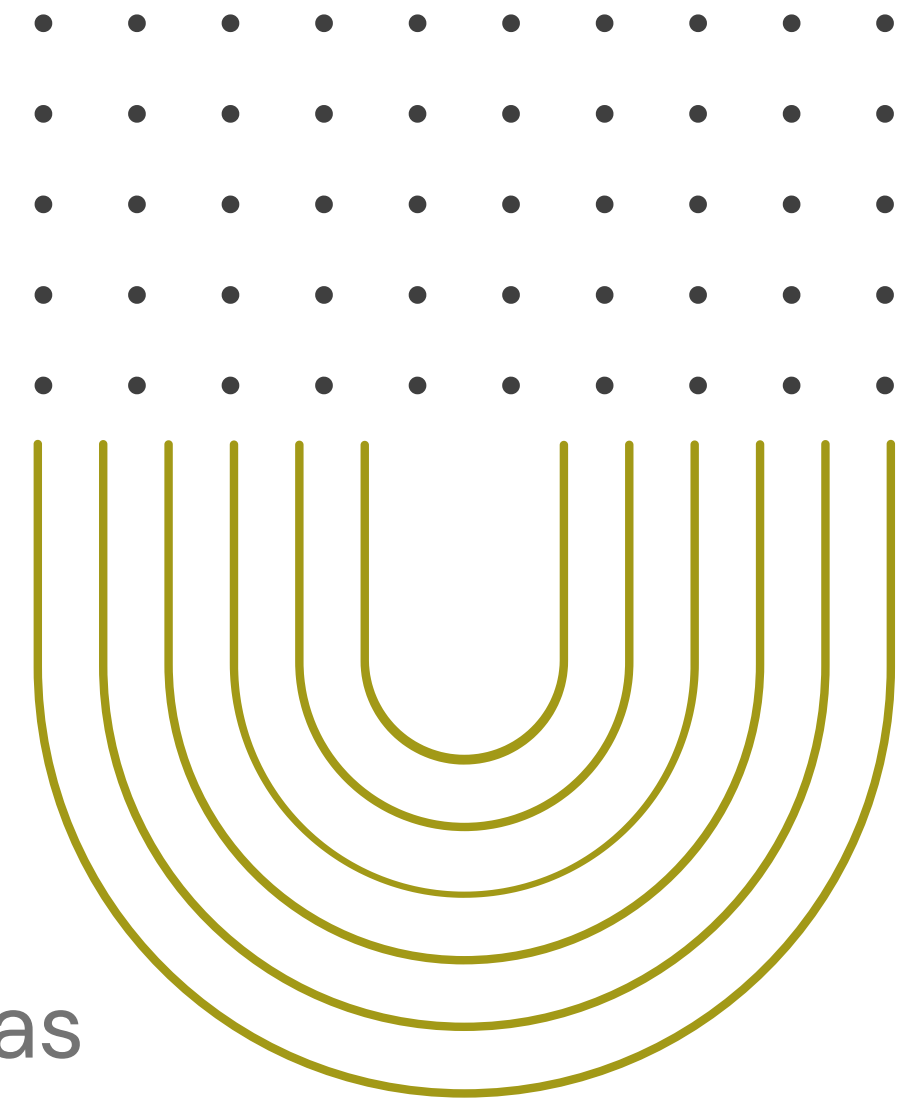


CALENDARIO

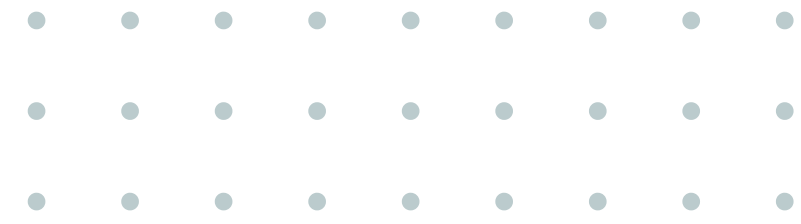
El formato de este curso es online con la plataforma Zoom.

La duración es de 16 horas, distribuidas en 4 tardes de 4 horas cada tarde.

El horario es de 16.00 a 20.00 horas, hora peninsular. El curso se desarrollará en diciembre y los días concretos serán: viernes 11, lunes 14, jueves 17 lunes 21



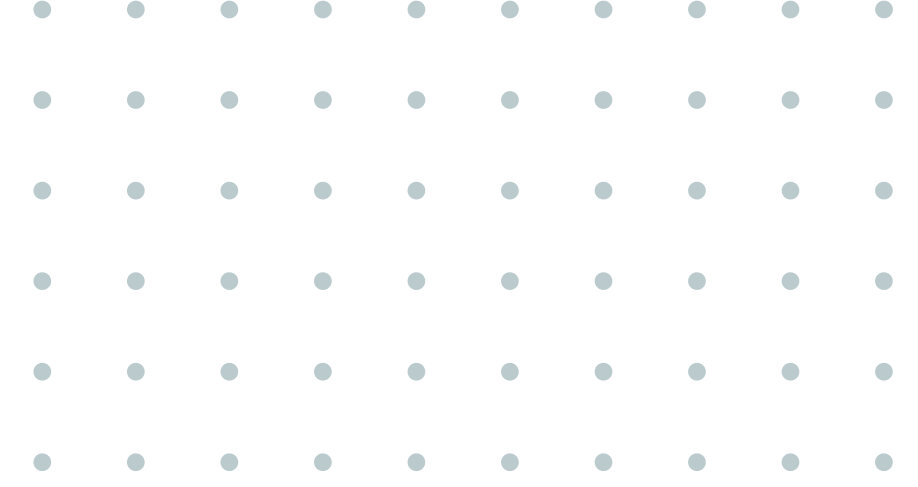
METODOLOGÍA



Será una metodología eminentemente participativa, combinando:

- Exposiciones breves.
- Análisis de casos reales.
- Debates guiados.
- Ejercicios de autor reflexión.
- Simulaciones y role-playing.
- Elaboración de planes de acción
- Cuaderno de trabajo personal.

EVALUACIÓN



Al tratarse de un taller de 16 horas de duración basado en metodologías vivenciales y participativas, el aprovechamiento del curso se evaluará de forma continua mediante la participación en las dinámicas propuestas.

Criterios para la emisión del certificado:

- **Control de asistencia:** Es imprescindible la asistencia a un mínimo del 85% de las horas lectivas impartidas durante las 4 sesiones del programa.
- **Aprovechamiento:** Participación activa en los debates y actividades grupales desarrolladas durante el curso.



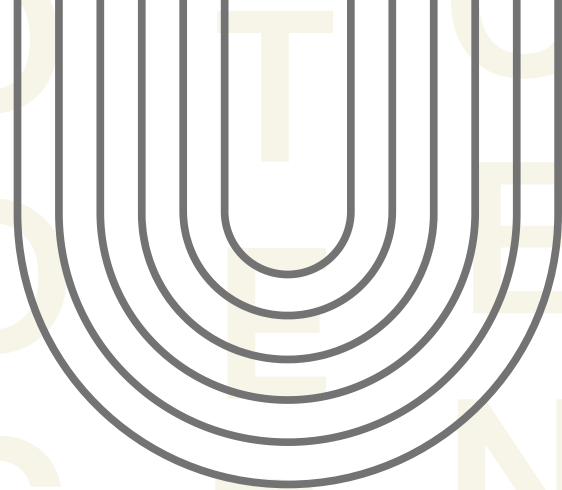
LOLA

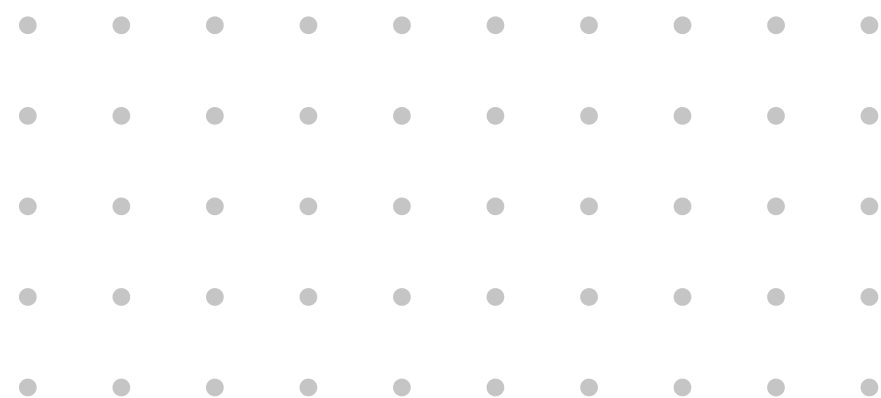
Trabajadora Social Clínica, Psicoterapeuta Gestalt y Supervisora

Profesional comprometida con la perspectiva humanista y relacional, combinando una presencia cercana, dinámica y creativa en el acompañamiento emocional.

- Más de dos décadas de experiencia profesional. Inició su andadura en La Rioja en Servicios Sociales de Base y Atención a Víctimas de Violencia de Género. En Canarias, impulsó el Instituto Gestalt de Canarias y posteriormente fundó el Centro Gestalt-Tenerife, centrado en la psicoterapia, docencia y supervisión.
- Experta en Terapia Gestalt, Supervisión y tratamiento del trauma mediante EMDR.
- Imparte formación a nivel nacional e internacional en universidades, empresas y colegios profesionales. Es autora del libro “La Dimensión terapéutica del Trabajo Social. Guía práctica para el desarrollo del Trabajo Social Clínico” y coautora de tres obras colectivas sobre servicios sociales y supervisión.
- Miembro Titular de la AETG, Psicoterapeuta y Supervisora por la FEAP, y miembro del Instituto de Supervisores Profesionales Asociados (ISPA).

URRACA





Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Calle Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

