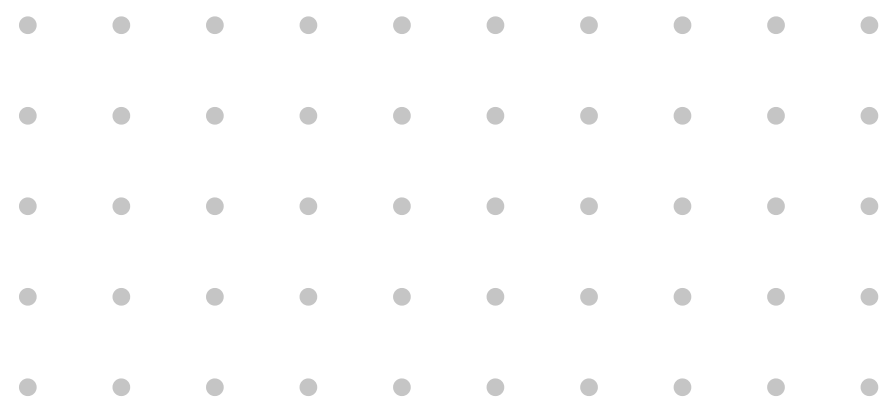
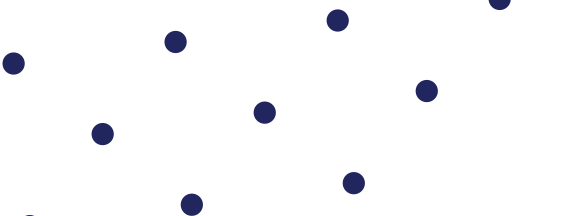
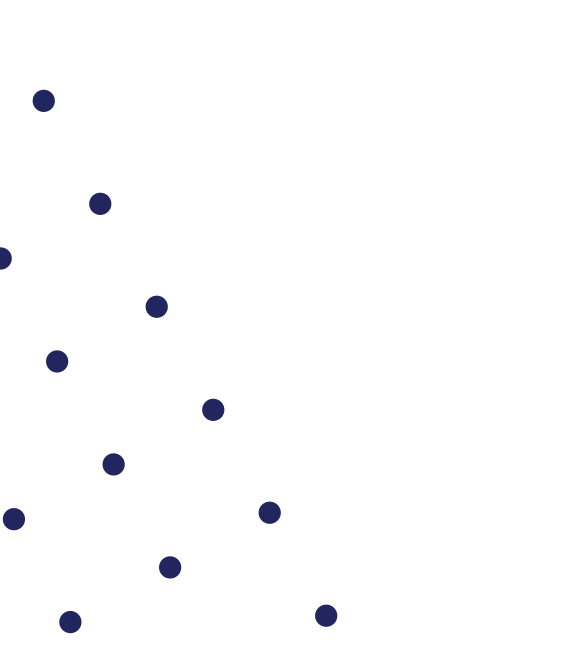


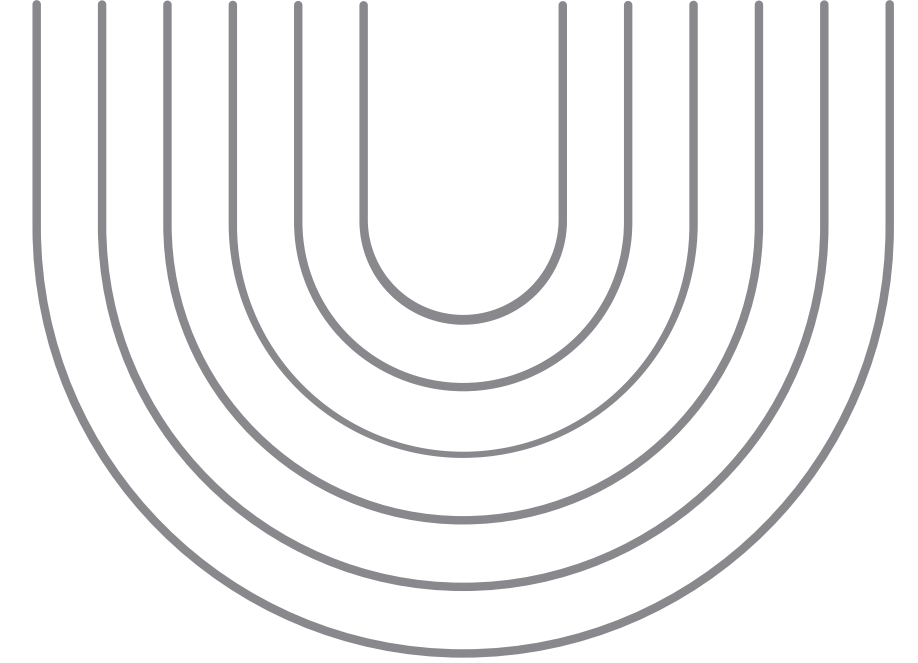


Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

CURSO COTSG

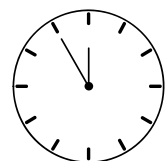
INTERVENCIÓN EN SITUACIÓNS DE EMERXENCIA, ESTRÉS EXTREMO OU RISCO DE SUICIDIO DESDE O TRABALLO SOCIAL CLÍNICO

- 
- 
- 01.** RESUMO DO CURSO
 - 02.** OBXECTIVOS
 - 03.** CONTIDOS FORMATIVOS
 - 04.** PERSOAS DESTINATARIAS
 - 05.** CALENDARIO
 - 06.** METODOLOXÍA
 - 07.** AVALIACIÓN
 - 08.** DOCENTES



ÍNDICE

RESUMO DO CURSO



20 horas



**Do 29 de setembro ao 28
de outubro de 2026**

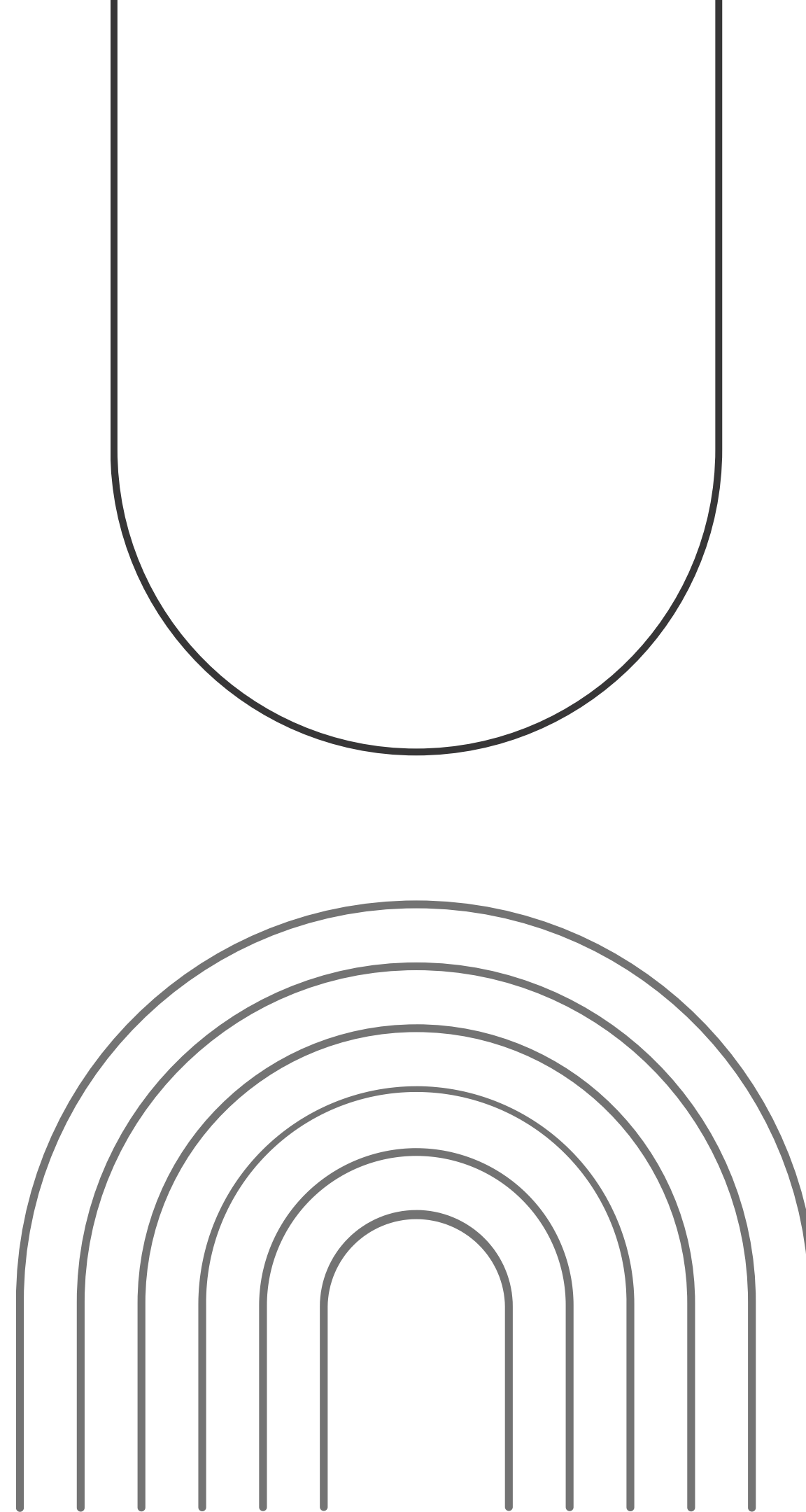
Sesi3ns en li3a:

**29 de setembro e 6, 13, 20 e
27 de outubro**

De 16.00 a 20.00 horas



Formaci3n en li3a



RESUMO DO CURSO

As situacións de emerxencia, estrés extremo e risco de suicidio requiren unha intervención profesional especializada, capaz de ofrecer contención, orientación e apoio tanto ás persoas afectadas como ás súas familias e comunidades.

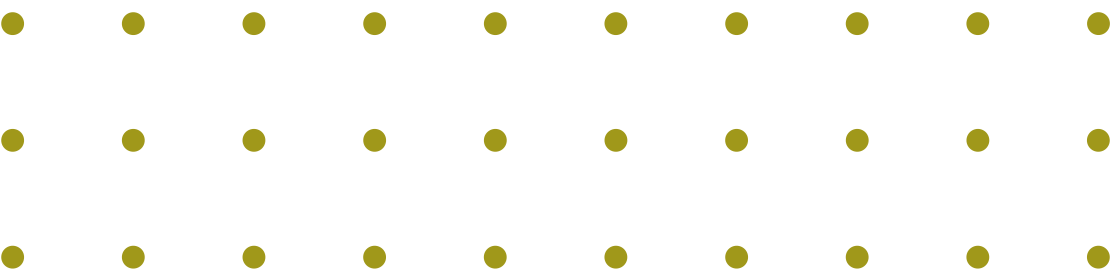
Esta formación proporciona ás profesionais do ámbito psicosocial **ferramentas concretas para intervir ante crises individuais, familiares e comunitarias**. Abordaranse técnicas de primeiros auxilios psicolóxicos, contención emocional e conexión coas fontes de resiliencia individuais e colectivas.

O curso tamén incorpora recursos específicos para a atención de persoas en risco de suicidio desde unha perspectiva ética e clínica, así como estratexias para o **autocoidado profesional e a prevención do desgaste emocional**.

A formación combina teoría, práctica e reflexión co propósito de desenvolver habilidades aplicables á realidade profesional.

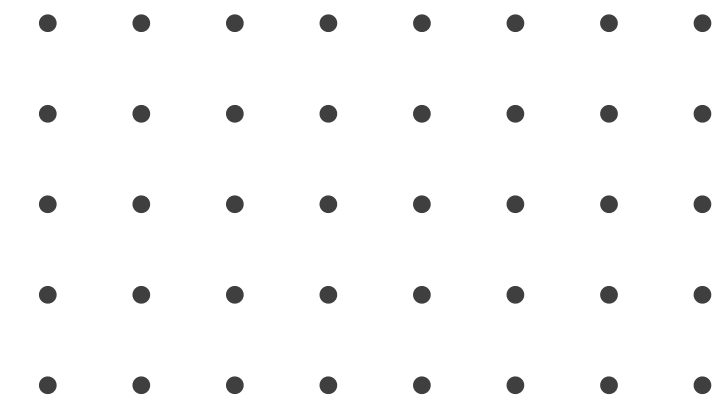
OBXECTIVOS

- Ampliar a mirada sobre o **Traballo Social Clínico** como unha profesión que ofrece apoio esencial en situacións de emerxencia.
- Coñecer e conceptualizar as principais ferramentas de intervención ante crises, emerxencias e situacións de estrés extremo.
- Repasar os elementos teóricos fundamentais da intervención clínica e emocional en situacións críticas.
- Adquirir **ferramentas prácticas para intervir con persoas en risco de suicidio**.
- Reforzar a capacidade de valoración, contención e intervención profesional mediante supostos e casos prácticos.
- Incorporar estratexias de **autocoidado e prevención do desgaste profesional**.
- Coñecer diferentes modelos de resiliencia individual e comunitaria.





CONTIDOS FORMATIVOS



MÓDULO 1 · Crise, emerxencia e trauma — 3 horas

- Introducción aos conceptos de crise, emerxencia e trauma.
- Diferentes teorías e perspectivas sobre o trauma.
- Evento traumático e posible desenvolvemento de ASR, ASD, PTSD e CPTSD.

MÓDULO 2 · Intervención en emerxencias — 3 horas

- Ferramentas prácticas de intervención.
- Modelos de intervención.
- Prácticas e análise de casos.

MÓDULO 3 · Estrés postraumático complexo — 2 horas

- Conceptos básicos.
- Diferentes perspectivas de intervención.

MÓDULO 4 · Risco de suicidio — 4 horas

- Ideación suicida e autolesións.
- Factores de risco.
- Aspectos clave para a valoración.
- Ferramentas de intervención.

MÓDULO 5 · Coidar a quen coida — 4 horas

- Círculos de impacto.
- Burnout e estrés traumático secundario.
- Síntomas, factores de risco e estratexias de prevención.

MÓDULO 6 · Resiliencia e peche — 4 horas

- Resiliencia individual e colectiva.
- Crecemento postraumático.
- Casos prácticos, conclusións e peche.

PERSOAS DESTINATARIAS

A formación está dirixida a traballadoras e traballadores sociais e a outras persoas profesionais do ámbito psicosocial interesadas na intervención ante situacións de crise, emerxencia, trauma ou risco de suicidio, así como no autocoidado profesional.



CALENDARIO

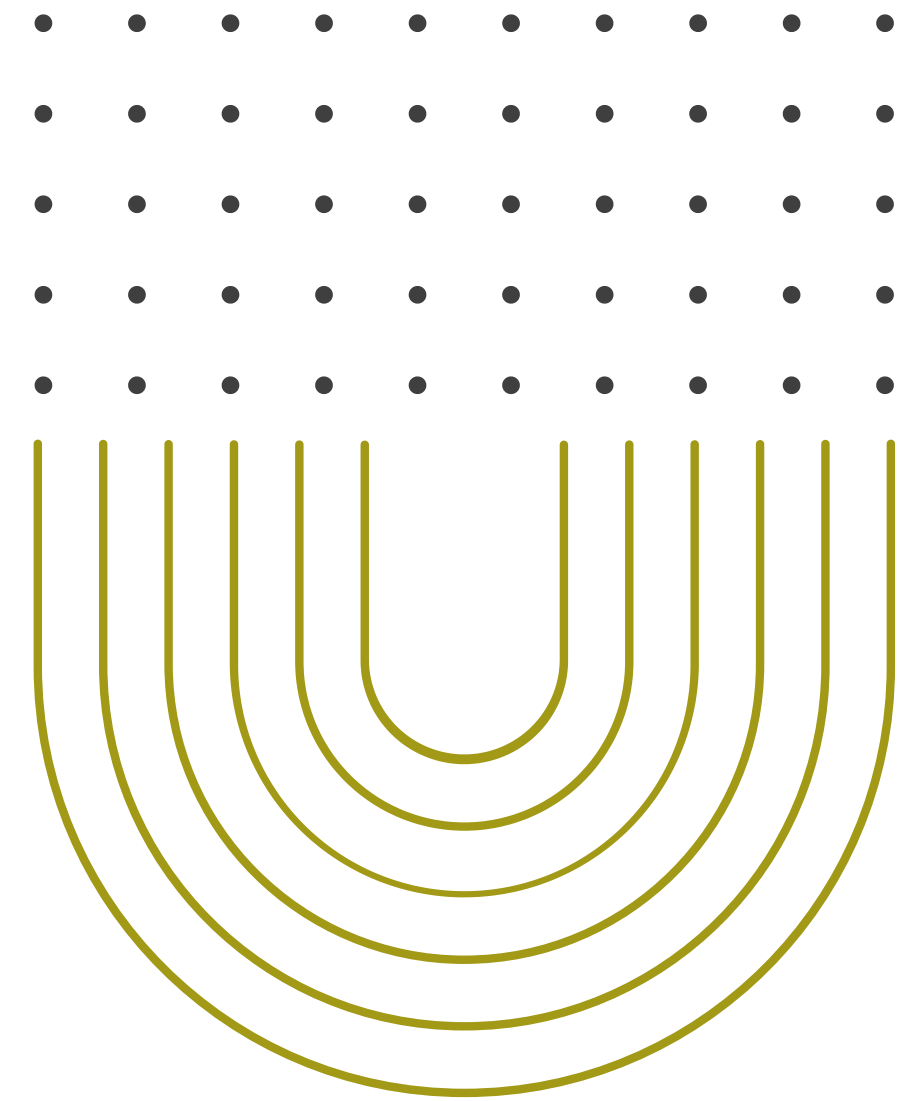
A formación desenvolverase do **29 de setembro ao 28 de outubro** de 2026, en modalidade en liña.

Sesións formativas:

- **29 de setembro**
- **6 de outubro**
- **13 de outubro**
- **20 de outubro**
- **27 de outubro**

Horario de todas as sesións: de **16.00 a 20.00** horas.

Duración total: **20 horas**.



METODOLOXÍA



Proponse unha formación de **20 horas en modalidade en liña**, cunha metodoloxía teórico-práctica orientada á aplicación dos coñecementos na realidade profesional.

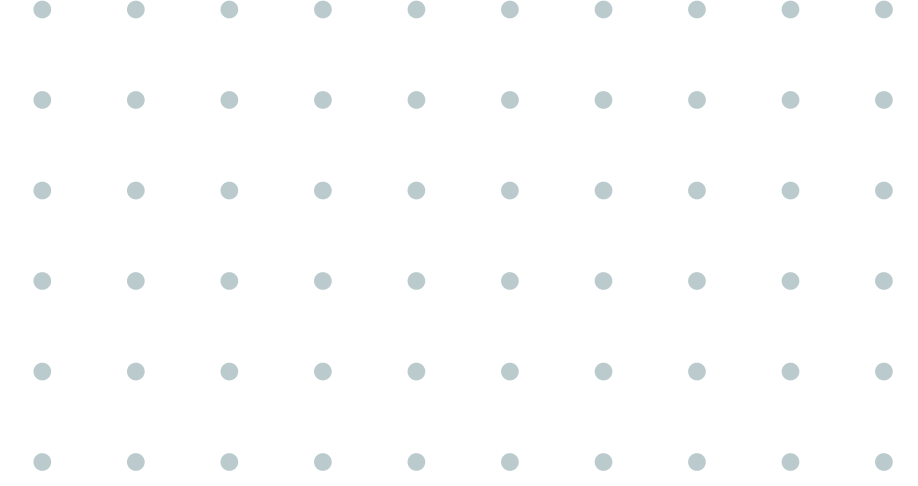
As sesións combinarán:

- Presentación e explicación dos contidos teóricos.
- Exercicios de reflexión individual e grupal.
- **Role playing e análise de casos.**
- Dinámicas interactivas.
- Utilización de ferramentas visuais.
- Intercambio de experiencias e reflexión profesional.

A metodoloxía pretende favorecer unha aprendizaxe participativa e proporcionar **ferramentas aplicables á intervención en situacións reais de crise, emerxencia ou risco de suicidio.**

Requisito técnico: acceso á plataforma en liña utilizada para impartir as sesións.

AVALIACIÓN



A proposta formativa **non establece unha proba final nin un sistema específico de cualificación.**

As actividades prácticas incluídas na metodoloxía permitirán acompañar o proceso de aprendizaxe mediante:

- Participación nas sesións.
- Exercicios de reflexión individual e grupal.
- Role playing e resolución de supostos.
- Análise de casos prácticos.
- Aplicación dos contidos e das ferramentas traballadas.
- Intercambio de experiencias e reflexión profesional.

Os posibles criterios formais de asistencia, aproveitamento ou certificación serán os establecidos polo **Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia.**



Traballadora social clínica

Profesional responsable de impartir a formación sobre intervención en situacións de emerxencia, estrés extremo e risco de suicidio desde o Traballo Social Clínico.

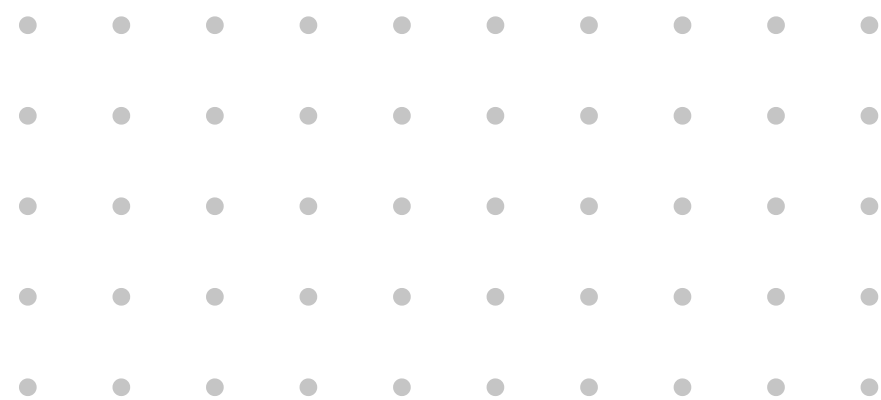
A formación combina coñecementos teóricos, ferramentas clínicas, análise de casos e estratexias de autocoidado profesional.

- Información profesional: www.maaianlk.com

LICHTENSZTAJN KAPLAN



LK



Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

