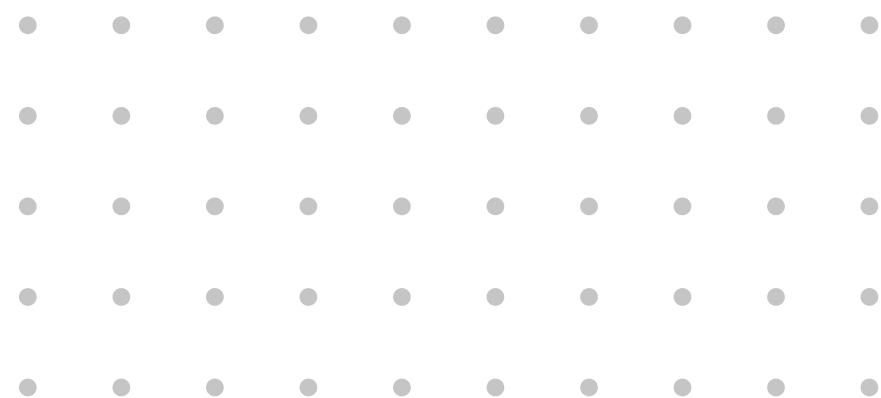


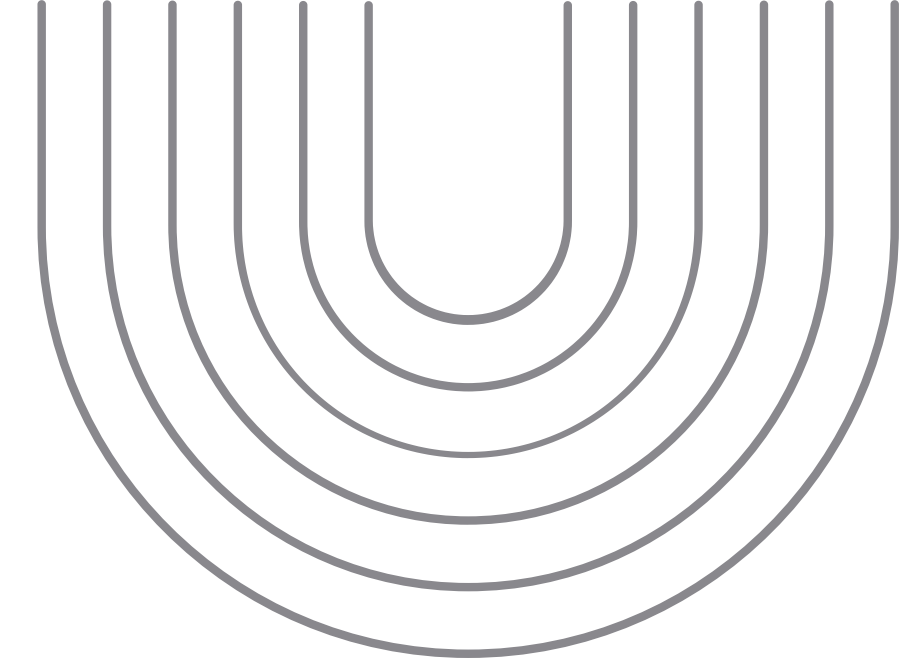


Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

CURSO COTSG

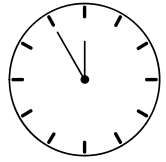
INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA, ESTRÉS EXTREMO O RIESGO DE SUICIDIO DESDE EL TRABAJO SOCIAL CLÍNICO



- 
- 
- 01.** RESUMEN DEL CURSO
 - 02.** OBJETIVOS
 - 03.** CONTENIDOS FORMATIVOS
 - 04.** PERSONAS DESTINATARIAS
 - 05.** CALENDARIO
 - 06.** METODOLOGÍA
 - 07.** EVALUACIÓN
 - 08.** DOCENTE

ÍNDICE

RESUMEN DEL CURSO



20 horas



**Do 29 de septiembre al 29
de octubre de 2026**

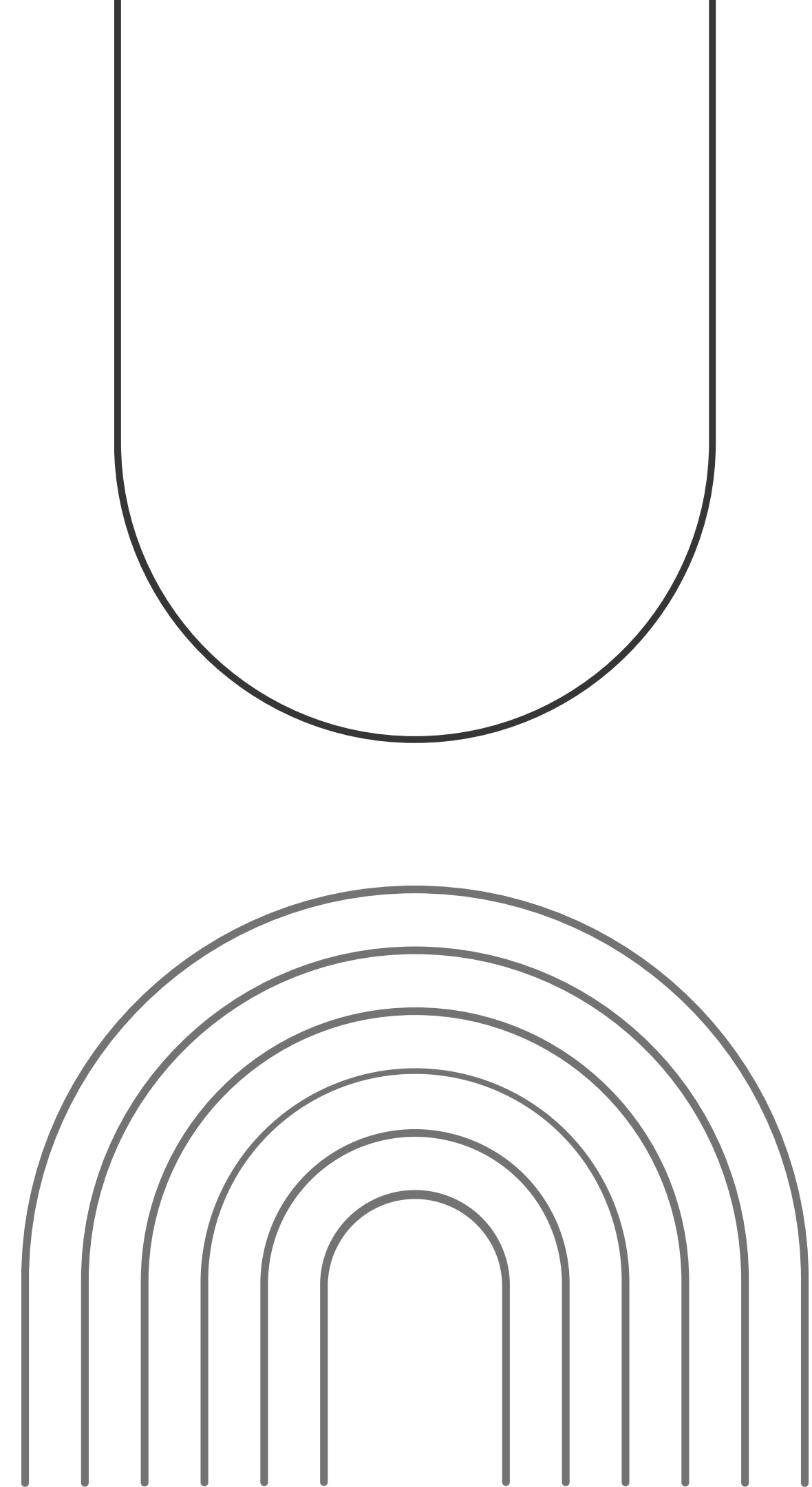
Sesiones en línea:

**29 de septiembre e 6, 13,
20 e 27 de octubre**

De 16.00 a 20.00 horas



Formación en línea



RESUMEN DEL CURSO

Las situaciones de **emergencia, estrés extremo y riesgo de suicidio** requieren una intervención profesional especializada, capaz de ofrecer contención, orientación y apoyo tanto a las personas afectadas como a sus familias y comunidades.

Esta formación proporciona a profesionales del ámbito psicosocial **herramientas concretas para intervenir ante crisis individuales, familiares y comunitarias**. Se abordarán técnicas de primeros auxilios psicológicos, contención emocional y conexión con las fuentes de resiliencia individuales y colectivas.

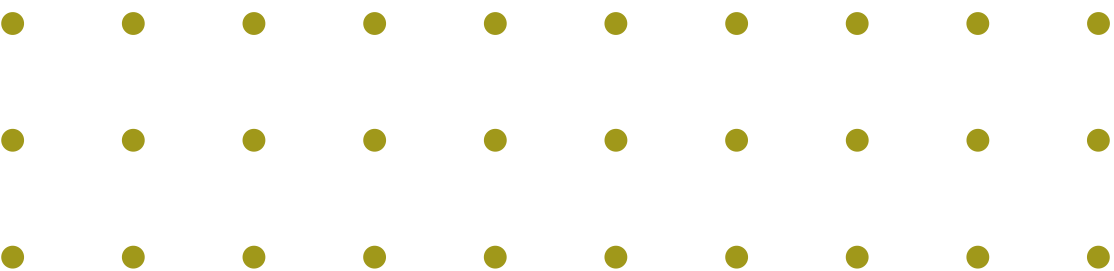
El curso también incorpora **recursos específicos para la atención de personas en riesgo de suicidio** desde una perspectiva ética y clínica, así como estrategias para el autocuidado profesional y la prevención del desgaste emocional.

La formación combina **teoría, práctica y reflexión** con el propósito de desarrollar habilidades aplicables a la realidad profesional.

OBJETIVOS

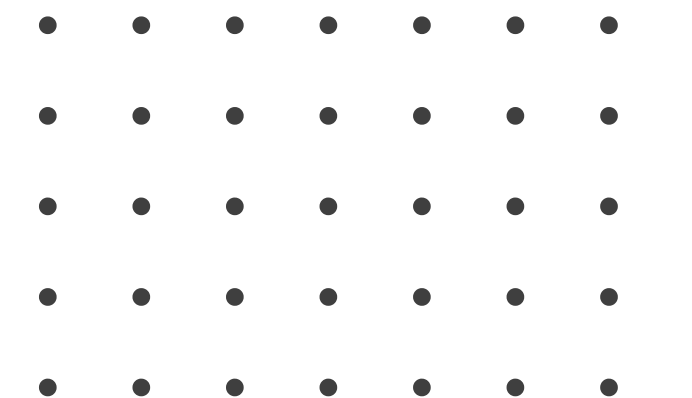


- Ampliar la mirada sobre el **Trabajo Social Clínico** como una profesión que ofrece un apoyo esencial en situaciones de emergencia.
- Conocer y conceptualizar las principales herramientas de intervención ante crisis, emergencias y situaciones de estrés extremo.
- Repasar los elementos teóricos fundamentales de la **intervención clínica y emocional en situaciones críticas**.
- Adquirir **herramientas prácticas para intervenir con personas en riesgo de suicidio**.
- Reforzar la capacidad de valoración, contención e intervención profesional mediante supuestos y casos prácticos.
- Incorporar estrategias de **autocuidado y prevención del desgaste profesional**.
- Conocer diferentes modelos de resiliencia individual y comunitaria.





CONTENIDOS FORMATIVOS



MÓDULO 1 · Crisis, emergencia y trauma — 3 horas

- Introducción a los conceptos de crisis, emergencia y trauma.
- Diferentes teorías y perspectivas sobre el trauma.
- Evento traumático y posible desarrollo de ASR, ASD, PTSD y CPTSD.

MÓDULO 2 · Intervención en emergencias — 3 horas

- Herramientas prácticas de intervención.
- Modelos de intervención.
- Prácticas y análisis de casos.

MÓDULO 3 · Estrés postraumático complejo — 2 horas

- Conceptos básicos.
- Diferentes perspectivas de intervención.

MÓDULO 4 · Riesgo de suicidio — 4 horas

- Ideación suicida y autolesiones.
- Factores de riesgo.
- Aspectos clave para la valoración.
- Herramientas de intervención.

MÓDULO 5 · Cuidar a quien cuida — 4 horas

- Círculos de impacto.
- Burnout y estrés traumático secundario.
- Síntomas, factores de riesgo y estrategias de prevención.

MÓDULO 6 · Resiliencia y cierre — 4 horas

- Resiliencia individual y colectiva.
- Crecimiento postraumático.
- Casos prácticos, conclusiones y cierre.

PERSONAS DESTINATARIAS

La formación está dirigida a trabajadoras y trabajadores sociales y a otras personas profesionales del ámbito psicosocial interesadas en la intervención ante situaciones de crisis, emergencia, trauma o riesgo de suicidio, así como en el autocuidado profesional.



CALENDARIO

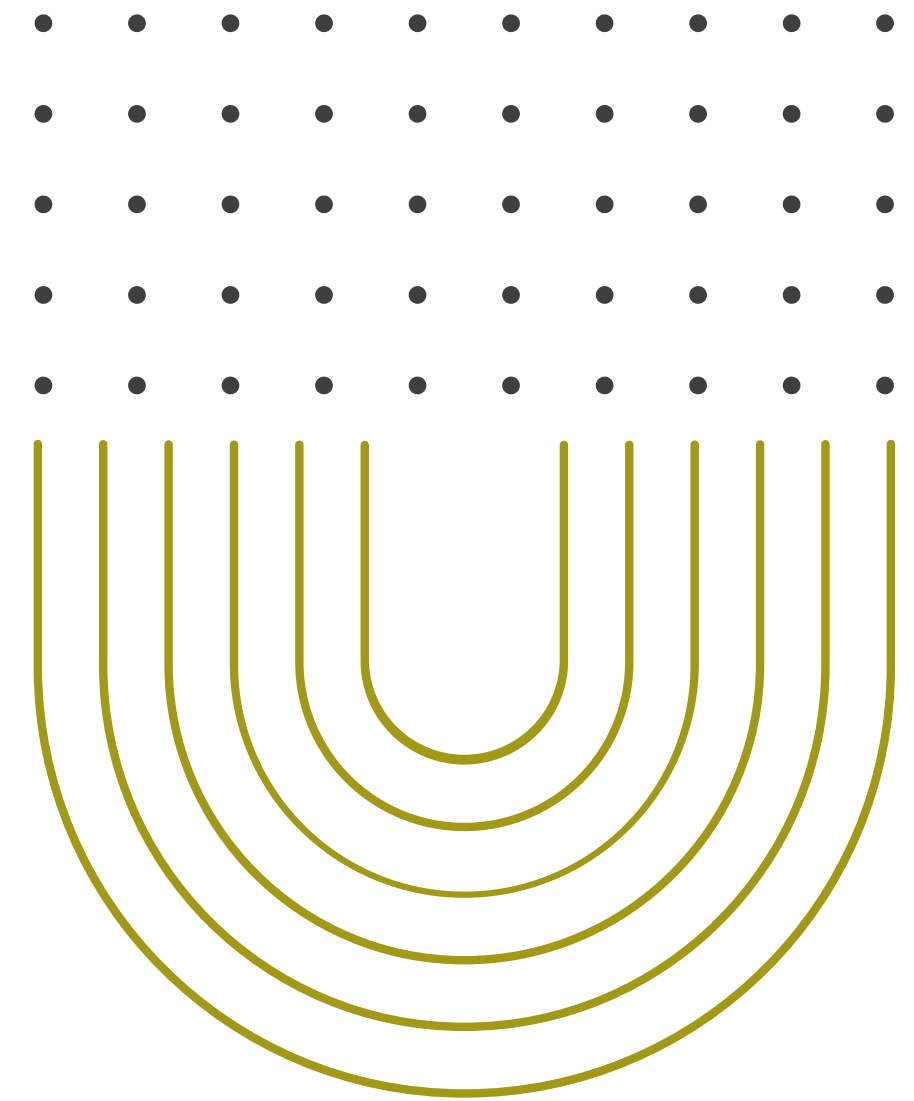
La formación se desarrollará del **29 de septiembre** al **28 de octubre** de 2026, en modalidad en línea.

Sesiones formativas:

- **29 de septiembre**
- **6 de octubre**
- **13 de octubre**
- **20 de octubre**
- **27 de octubre**

Horario de todas las sesiones: de **16.00** a **20.00** horas.

Duración total: **20 horas**.



METODOLOGÍA



Se propone una formación de **20 horas en modalidad en línea**, con una metodología teórico-práctica orientada a la aplicación de los conocimientos en la realidad profesional.

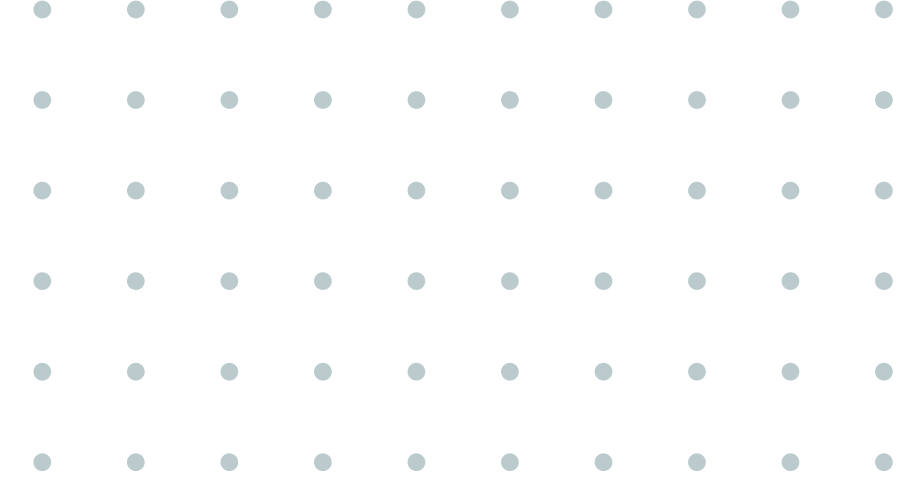
Las sesiones combinarán:

- Presentación y explicación de los contenidos teóricos.
- Ejercicios de reflexión individual y grupal.
- **Role playing y análisis de casos.**
- Dinámicas interactivas.
- Utilización de herramientas visuales.
- Intercambio de experiencias y reflexión profesional.

La metodología pretende favorecer un aprendizaje participativo y proporcionar **herramientas aplicables a la intervención en situaciones reales de crisis, emergencia o riesgo de suicidio.**

Requisito técnico: acceso a la plataforma en línea utilizada para impartir las sesiones.

EVALUACIÓN



La propuesta formativa **no establece una prueba final ni un sistema específico de calificación.**

Las actividades prácticas incluidas en la metodología permitirán acompañar el proceso de aprendizaje mediante:

- Participación en las sesiones.
- Ejercicios de reflexión individual y grupal.
- Role playing y resolución de supuestos.
- Análisis de casos prácticos.
- Aplicación de los contenidos y de las herramientas trabajadas.
- Intercambio de experiencias y reflexión profesional.

Los posibles criterios formales de asistencia, aprovechamiento o certificación serán los establecidos por el **Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia.**



Trabajadora social clínica

Profesional responsable de impartir la formación sobre intervención en situaciones de emergencia, estrés extremo y riesgo de suicidio desde el Trabajo Social Clínico.

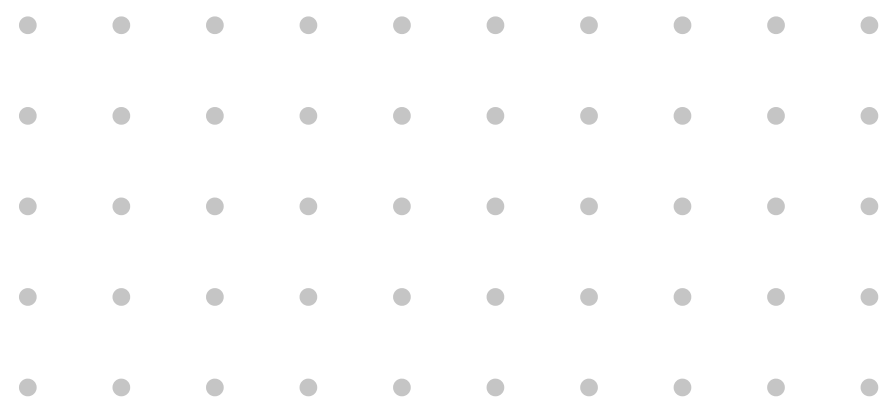
La formación combina conocimientos teóricos, herramientas clínicas, análisis de casos y estrategias de autocuidado profesional.

- Información profesional: www.maaianlk.com

LICHTENSZTAJN KAPLAN



LK



Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Calle Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

