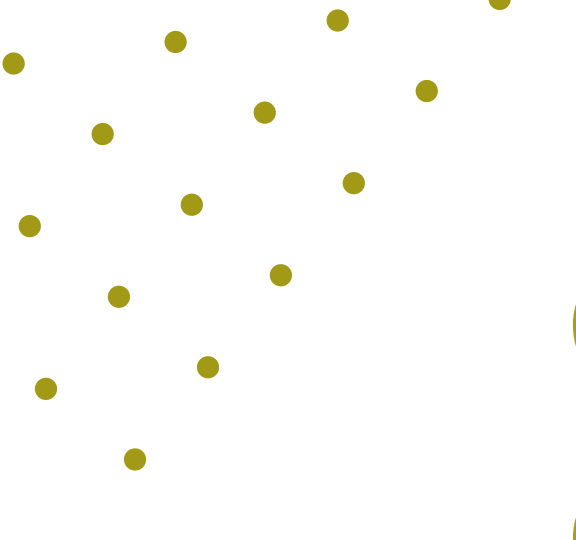
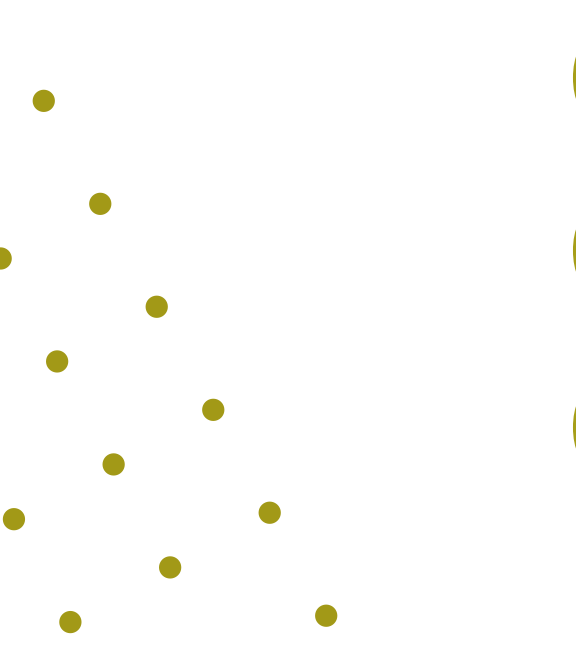


CURSO COTSG

LA SUPERVISIÓN: UN INSTRUMENTO PARA LA CALIDAD DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL Y EL AUTOCAUIDADO DE LAS PROFESIONALES

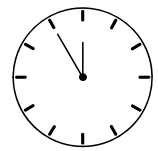


- 
- 
01. RESUMEN DEL CURSO
 02. FUNDAMENTACIÓN
 03. OBJETIVOS
 04. CONTENIDOS FORMATIVOS
 05. PERSONAS DESTINATARIAS
 06. CALENDARIO
 07. METODOLOGÍA
 08. EVALUACIÓN
 09. DOCENTE



INDICE

RESUMEN DEL CURSO



40 horas



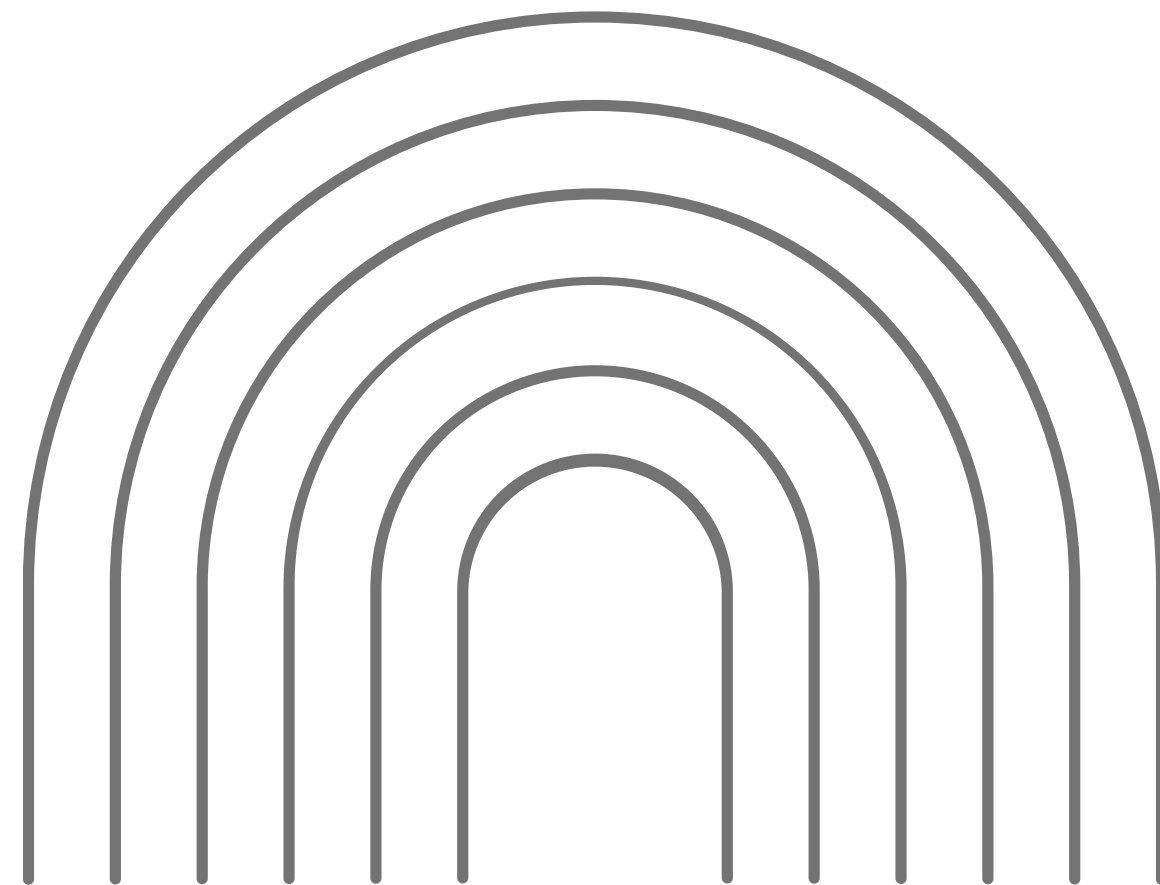
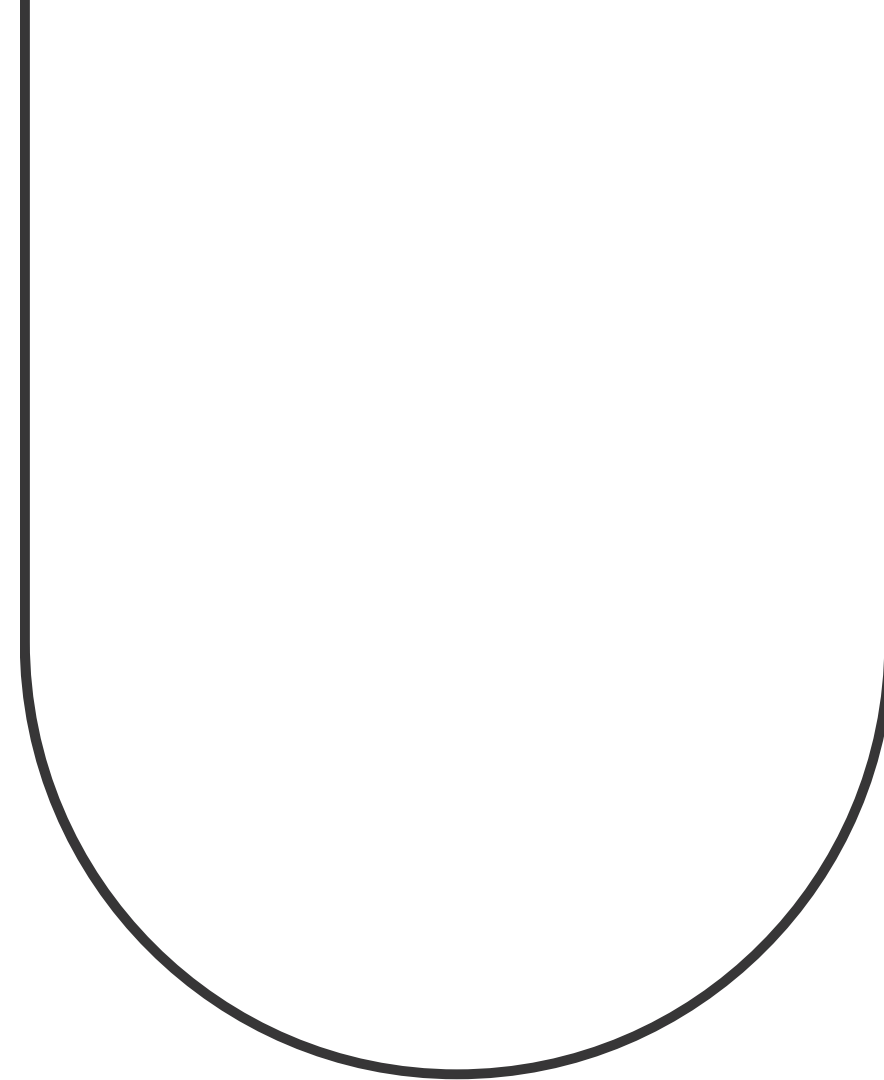
Del 18 de marzo al 27 de mayo de 2026



Formación online



Gratuito para personas
colegiadas e pre-colegiadas



FUNDAMENTACIÓN

La **supervisión** es una práctica común, aceptada y reconocida en el ámbito de los servicios sociales, educativos y sanitarios.

Es un **apoyo técnico** a los equipos y es imprescindible para mejorar progresivamente la atención en la población, puesto que facilita la reflexión y análisis de los procesos de trabajo internos. La supervisión contribuye a la **clarificación de tareas y funciones** de los diferentes agentes en la evaluación de casos o situaciones. Muchos profesionales trabajan en equipos, otros trabajan solos y todos necesitan desarrollarse profesionalmente, por eso necesitan tiempos y espacios para reflexionar en el marco de una relación de supervisión.

Es un **curso introductorio de 40 horas** a la supervisión te permitirá conocer el campo de la supervisión, mediante sesiones en línea de marzo a mayo de 2026, con el objetivo de que en un futuro os podáis formar, se estáis interesadas, para poder ejercer como supervisoras o supervisores.

Es una **oportunidad para la reflexión y el pensamiento** y permite potenciar las capacidades y competencias profesional de las personas que se supervisan.

La supervisión es un proceso y una relación que tiene el objetivo de **revisar el saber hacer profesional y los sentimientos que lo acompañan**, así como contrastar los marcos teóricos con la praxis cotidiana de los profesionales. (Puig,2015)

OBJETIVOS

- Aumentar la capacitación y el desarrollo profesional para realizar su trabajo específico.
- Favorecer la comunicación y la cohesión entre diferentes profesionales y disciplinas incrementando el potencial y la especificidad de cada persona.
- Posibilita el aumento de la calidad de la atención en los servicios.
- Promueve el cuidado de las/os profesionales y su bienestar.

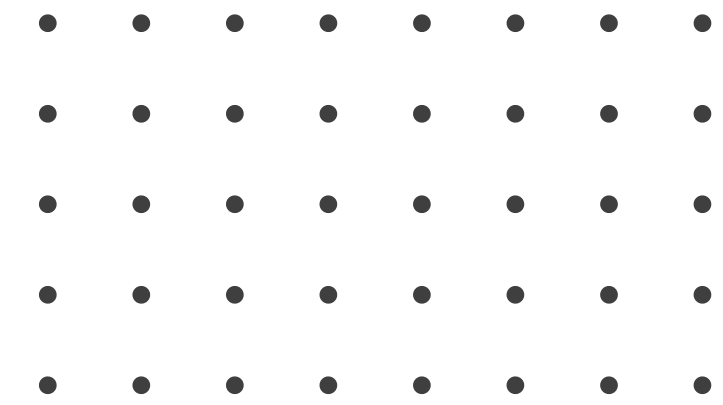
Estos objetivos están en directa **relación con la eficacia y la eficiencia** de los servicios y de los profesionales y se estructura mediante espacios que permita a los profesionales una tarea de reflexión sobre su práctica y decidir sus actuaciones.

Son espacios en el cuales se articulan y se **facilitan procesos de atención** y cura desde un modelo flexible, coherente y estable que incorpore nuevos elementos por la realización de la tarea.

La supervisión contribuye a tener unos servicios de calidad al tiempo que **promueven el bienestar** de los profesionales, favoreciendo la consecución de unos mejores servicios, a través de la capacidad reflexiva de los profesionales sobre su propia práctica.



CONTENIDOS FORMATIVOS



MÓDULO 1. EL CONCEPTO DE SUPERVISIÓN Y SUS MODALIDADES. INTRODUCCIÓN A LA BIBLIOGRAFÍA.

MÓDULO 2. OBJETIVOS DE LA SUPERVISIÓN Y CONDICIÓNES.

MÓDULO 3. LOS SISTEMAS IMPLICADOS EN LA SUPERVISIÓN.

MÓDULO 4. ROL DE/LA SUPERVISOR/A

MÓDULO 5. LA CALIDAD ASISTENCIAL Y SU RELACIÓN CON LA SUPERVISIÓN.

MÓDULO 6. EL AUTOCUIDADO PROFESIONAL Y SU RELACIÓN CON LA SUPERVISIÓN.

MÓDULO 7. ATENDIENDO EL MALESTAR INSTITUCIONAL, AUTOCUIDADOS Y SUPERVISIÓN

MÓDULO 8. HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS PARA DAR SOPORTE EN LOS EQUIPOS.

PERSONAS DESTINATARIAS

PROFESIONAIS DE TRABAJO SOCIAL
**COLEGIADAS EN EL COLEGIO OFICIAL
DE TRABAJO SOCIAL DE GALICIA EN**
SERVICIOS SOCIALES, ENTIDADES DEL
TERCER SECTOR, ADMINISTRACIONES Y
DIFERENTES DEPARTAMENTOS DE
ORGANIZACIONES, EMPRESAS E
INSTITUCIONES.



El curso es de **40 horas** de las cuales **30 sincrónicas** (en línea en directo) y **10 horas off line** (Trabajo autónomo donde se proporcionarán materiales de lectura, consulta y de trabajo personal):

SESIONES ONLINE

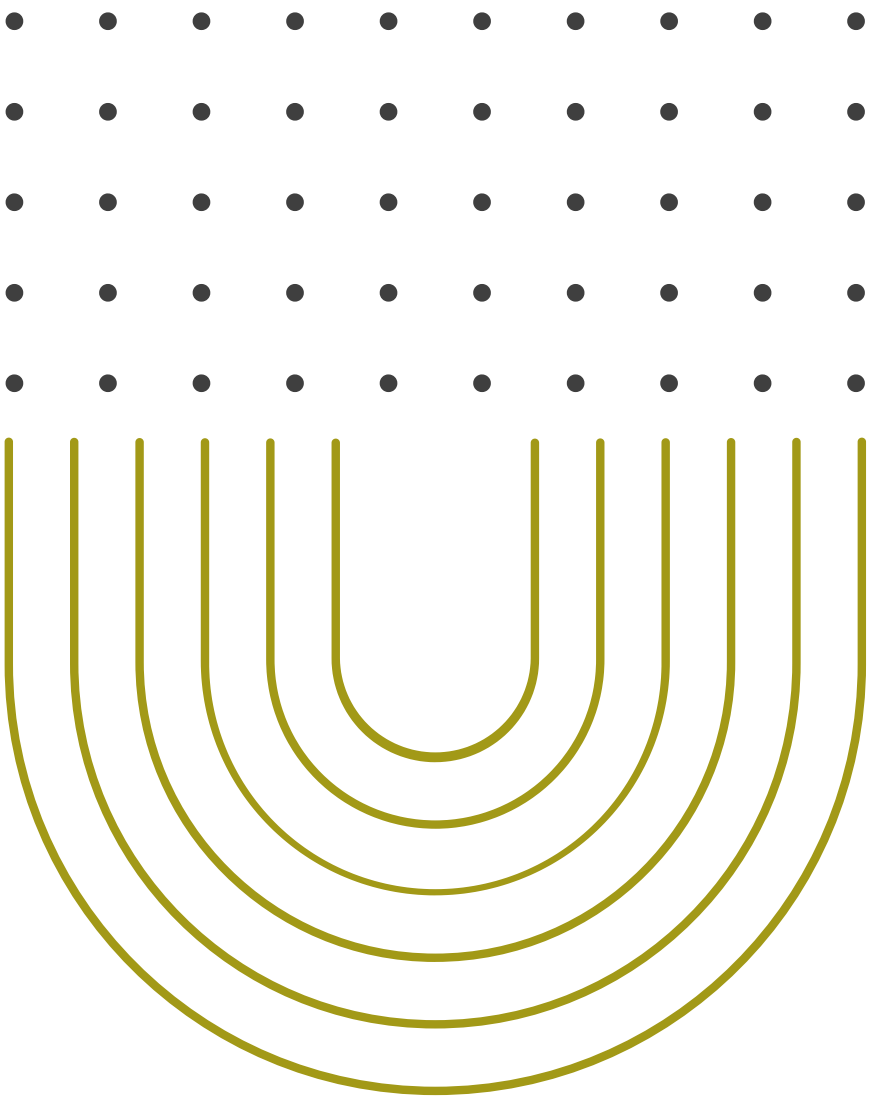
SESIÓN 1
SESIÓN 2
SESIÓN 3
SESIÓN 4
SESIÓN 5
SESIÓN 6
SESIÓN 7
SESIÓN 8
SESIÓN 9
SESIÓN 10

FECHAS

18/03/2026
25/03/2026
1/04/2026
15/04/2026
22/04/2026
29/04/2026
6/05/2026
13/05/2026
20/05/2026
27/05/2026

HORARIO

16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00
16:00–19:00



CALENDARIO

METODOLOGÍA



Las docentes expondrán conceptos y dinamizarán espacios de reflexión y contraste teórico.

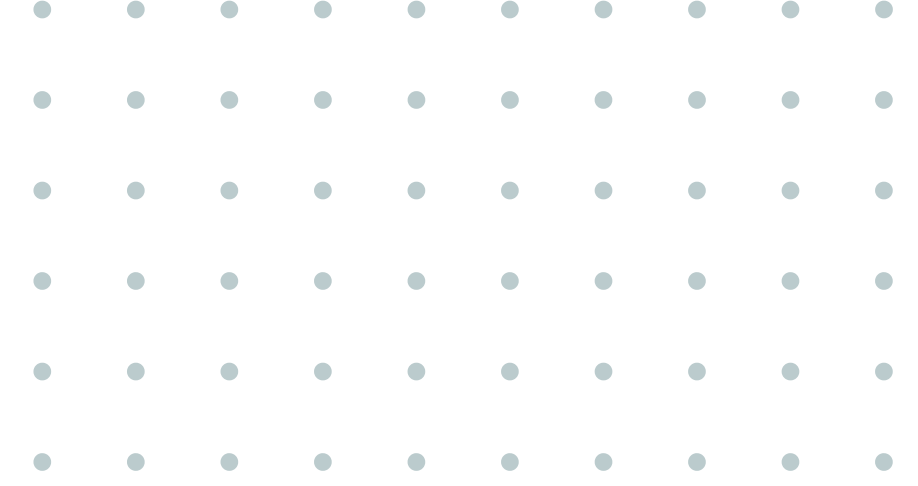
Se invitará a todos/as los/as asistentes a trabajar con situaciones, casos y experiencias que viven en sus realidades.

Se pretende que la ilustración práctica de los contenidos teóricos sea acercada por los participantes.

Complementariamente tiene lugar un proceso de meta-reflexión/supervisión sobre las situaciones que viven, que da opción a los participantes para extraer aprendizajes para aplicar en el mismo curso y después en sus organizaciones.

Estas aproximaciones metodológicas suponen a los participantes del curso, la disposición para explorar y compartir sus vivencias.

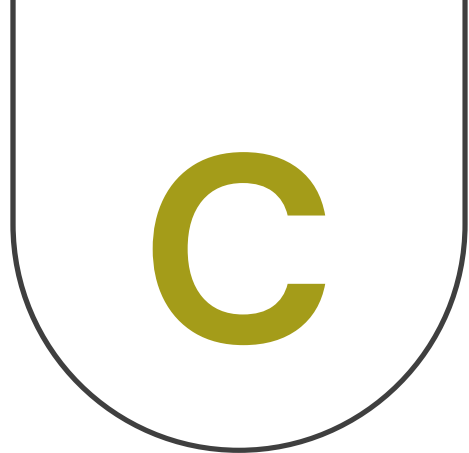
EVALUACIÓN



- Elaboración de un **cuaderno personal de bitácora** de la experiencia de la formación. Se proporcionará una guía-modelo para poder elaborarlo a cada persona. Se propondrá una fecha límite para la entrega del cuaderno personal de bitácora de la experiencia de la formación.
- Asistencia a un **80% das sesiones**. La asistencia a las **sesiones online es obligatoria**. Se puede no asistir a un máx. de dos sesiones si se quiere obtener el certificado. Las sesiones **non serán registradas**.

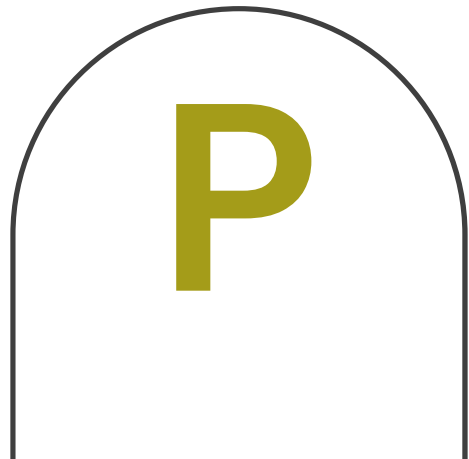
Se dispondrá de **4 horas de tutoría** para todo el grupo. Pueden ser individuales o en grupo. Además también se podrán realizar consultas vía plataforma de formación ou con la dirección electrónica facilitada por la docente.

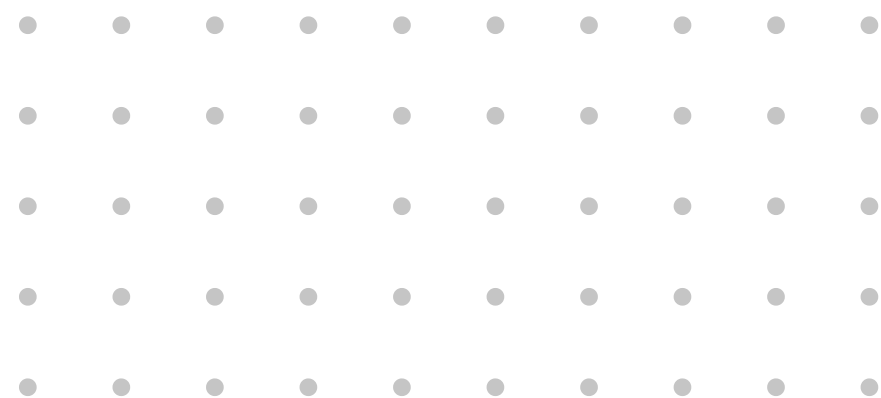
O alumnado contará con el apoyo de la **plataforma Moodle**, a través de la que se facilitará documentación y otros recursos que se estimen adecuadas para el mejor aprovechamiento de la formación.

C

CARMINA PUIG

Doctora en **Antropología, psicóloga y diplomada en Trabajo Social**. Profesora honoraria de Trabajo Social de la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona y Supervisora de equipos. Directora de dos ediciones de postgrado de la supervisión en el ámbito de la atención a las personas. Fundación URV.

P



Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

