Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

CURSO COTSG

SAÚDE MENTAL: DO INDIVIDUO Á COMUNIDADE

ÍNDICE

01. RESUMO DO CURSO
02. FUNDAMENTACIÓN
03. OBXECTIVOS
04. CONTIDOS FORMATIVOS
05. PERSOAS DESTINATARIAS
06. CALENDARIO
07. METODOLOXÍA
08. AVALIACIÓN
09. DOCENTE

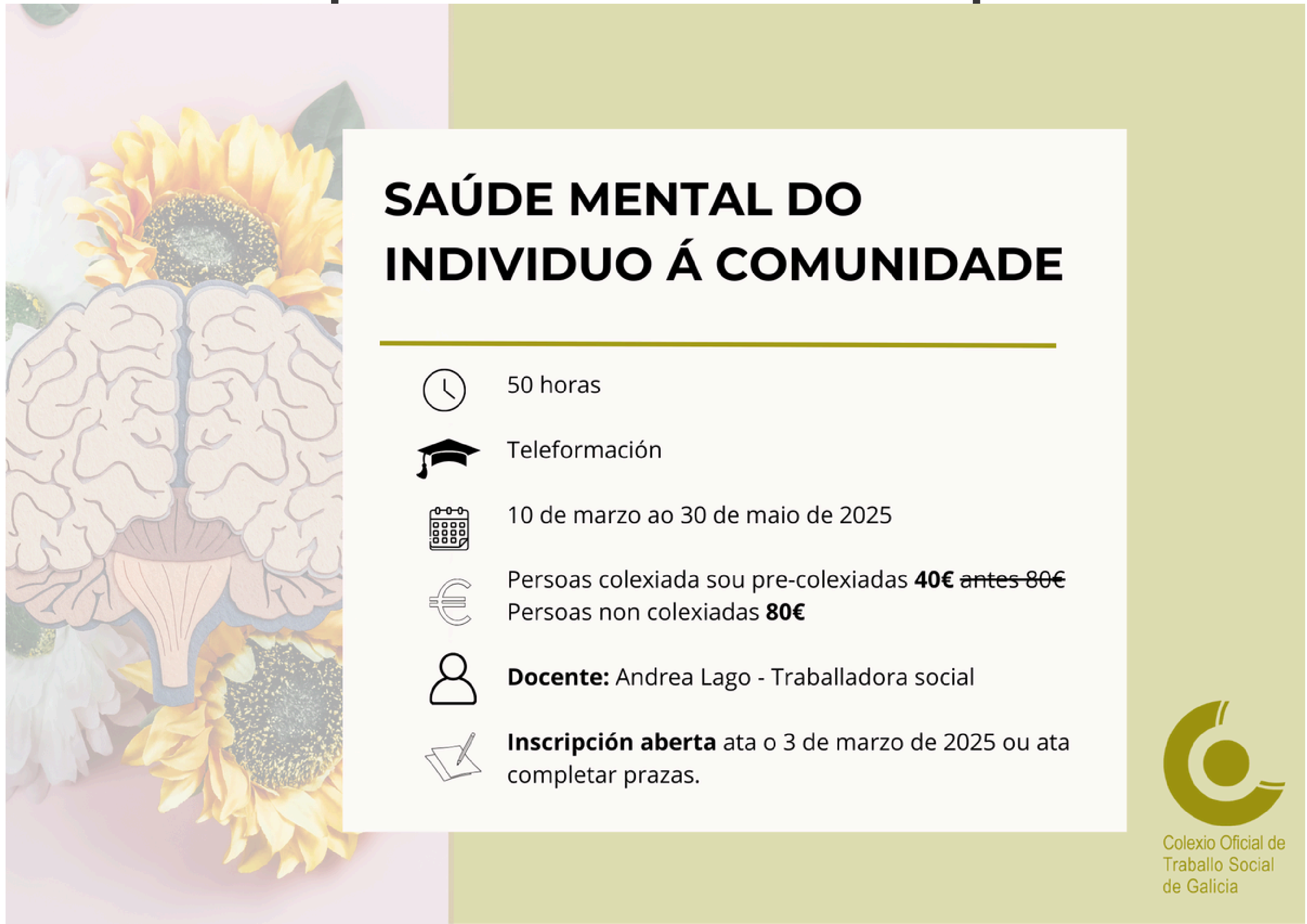
RESUMO DO CURSO

50 horas

Do **10 de marzo ao 30 de maio** de 2025

Teleformación con sesións online

40€ para persoas colexiadas e pre-colexiadas
80€ para persoas non colexiadas



FUNDAMENTACIÓN

Durante estes anos vivimos a transición da intervención en saúde mental cara a un enfoque máis comunitario, pero sen crear recursos para esta intervención nin preparar á sociedade para a súa acollida. Por iso seguimos vivindo noticias, historias, intervencións cun gran sesgo estigmatizador para as persoas con problemas de saúde mental.

Ademais, o suicidio está en aumento e a idades cada vez máis temperás, polo que é imprescindible un enfoque preventivo. Comezar a intervir dende a infancia, acompañar á adolescencia e non esquecer aos nosos maiores.

Dende o Traballo Social é necesario coñecer máis sobre a saúde mental, para poder acompañar á persoa no porceso de rehabilitación psicosocial e recuperación do seu proxecto de vida; coas familias para afrontar os cambios, coa comunidade para normalizar, crear recursos e coordinar os existentes.

OBXECTIVOS

- Cambiar a visión da saúde mental cun enfoque normalizador. Normalización.
- Coñecer recursos que poden facilitar a nosa intervención. Recursos.
- Abordar o concepto e o Traballo Social da saúde mental dende a infancia ata as persoas maiores. Prevención.
- Traballar a intervención individual, grupal e comunitaria. Enfoque.

CONTIDOS FORMATIVOS

MÓDULO 1. COMEZAMOS: CONCEPTO DE SAÚDE MENTAL

MÓDULO 2. PREVENCIÓN

MÓDULO 3. NORMALIZACIÓN

MÓDULO 4. SITUACIÓNS DE ALTA VULNERABILIDADE

MÓDULO 5. INTERVENCIÓN

MÓDULO 6. RECURSOS

MÓDULO 7. RETOS

PERSOAS DESTINATARIAS

PREFERENTEMENTE PROFESIONAIS DO TRABALLO SOCIAL COLEXIADAS OU PRECOLEXIADAS DE CALQUER ÁMBITO, ESTUDANTADO DE TRABALLO SOCIAL E OUTRAS PROFESIÓNS RELACIONADAS CO ÁMBITO DO SOCIAL.

O curso desenvolverase en formato de teleformación e contará cas seguintes sesións online en directo:

SESIÓNS ONLINE	DATAS	HORARIO
SESIÓN 1	10/03/2025	18:30-20:30
SESIÓN 2	24/03/2025	18:30-20:30
SESIÓN 3	14/04/2025	18:30-20:30
SESIÓN 4	28/05/2025	18:30-20:30
SESIÓN 5	5/05/2025	18:30-20:30
SESIÓN 6	19/05/2025	18:30-20:30

CALENDARIO

METODOLOXÍA

A metodoloxía da formación é a da teleformación (Moodle), estará baseada na visualización e estudo semanal de cada un dos temas anteriores, os cales conterán:

- Actividades e recursos: vídeos, lecturas, exercicios interactivos, etc.
- Arquivos cos temarios principais do tema.
- 1 apartado de anexos relacionados coa temática da unidade didáctica.
- 1 exercicio de avaliación ou cuestionario para superar o tema e 1 cuestionario final.
- Clases virtuais

De igual forma a plataforma de formación tamén conterá:

- Un apartado con material audiovisual
- Un apartado con enlaces de interese
- Un foro xeral, para consultar cuestións xenéricas do curso.

O alumnado contará dun correo electrónico coa docente para resolver calquer dúbida que precise.

AVALIACIÓN

A avaliación constará dunha parte de carácter teórico onde tras a visualización dos contidos deberá superar un total de 3 cuestionarios cun 75% de respostas correctas e un 75% o cuestionario final. E outra parte de carácter práctico no que hai que resolver 3 casos prácticos.

Ademais para superar a formación o alumnado deberá asistir ao 75% do total das horas das sesións online, un total de **6 sesións online.**

A

ANDREA

Traballadora social dende o ano 2009 pola Universidade de Vigo. Ten experiencia en diversidade intelectual, saúde mental, enfermidades neuromusculares e na actualidade en persoas maiores. Combinando o traballo alleo co exercicio libre da profesión.
Fundadora de **Brujuleando**, Traballo Social vinculado á educación a través das emocións dende o contexto non formal (actividades extraescolares, espazos familiares, etc.)

LAGO VIDAL

L

Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago de Compostela

981 568 100
info@traballosocial.gal
www.traballosocial.gal
facebook.com/COTSdeGalicia
@cotsgalicia