

Colexio Oficial de  
Traballo Social  
de Galicia

**CURSO COTSG**

# **SALUD MENTAL: DEL INDIVIDUO A LA COMUNIDAD**





**01.** RESUMEN DEL CURSO

**02.** FUNDAMENTACIÓN

**03.** OBJETIVOS

**04.** CONTENIDOS FORMATIVOS

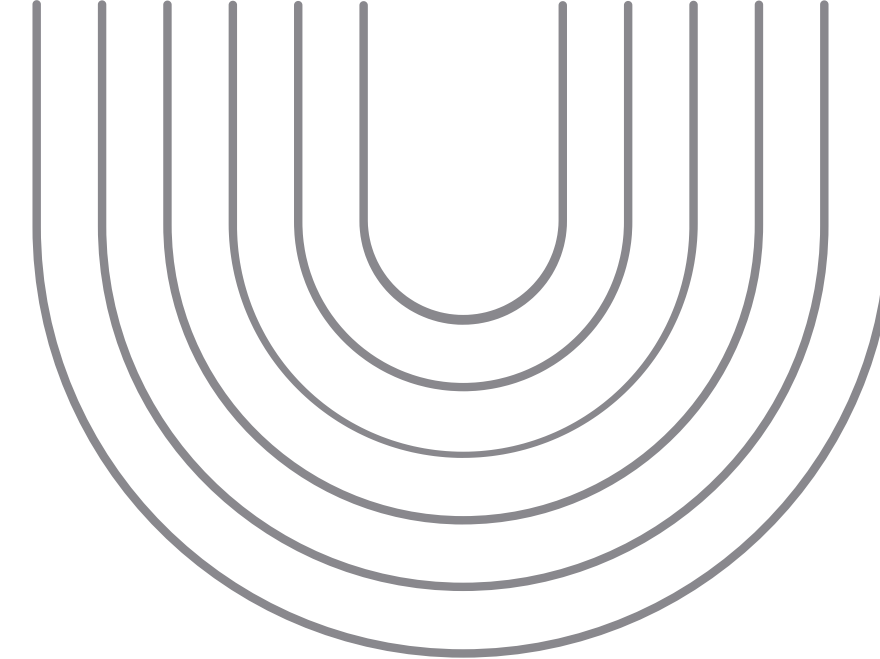
**05.** PERSONAS DESTINATARIAS

**06.** CALENDARIO

**07.** METODOLOGÍA

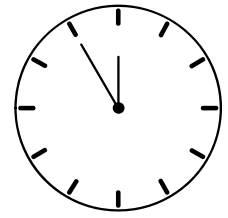
**08.** EVALUACIÓN

**09.** PROFESORADO



**ÍNDICE**

# RESUMEN DEL CURSO



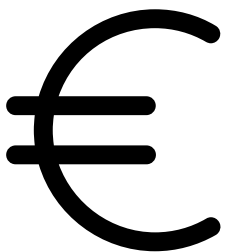
50 horas



Del 10 de marzo al 30 de mayo de 2025



Teleformación con sesiones online



40€ para personas colegiadas e pre-colegiadas  
80€ para personas no colegiadas



## SAÚDE MENTAL DO INDIVIDUO Á COMUNIDADE

-  50 horas
-  Teleformación
-  10 de marzo ao 30 de maio de 2025
-  Persoas colexiada sou pre-colexiadas **40€** antes ~~80€~~  
Persoas non colexiadas **80€**
-  **Docente:** Andrea Lago - Traballadora social
-  **Inscripción aberta** ata o 3 de marzo de 2025 ou ata completar prazas.



Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia

# FUNDAMENTACIÓN

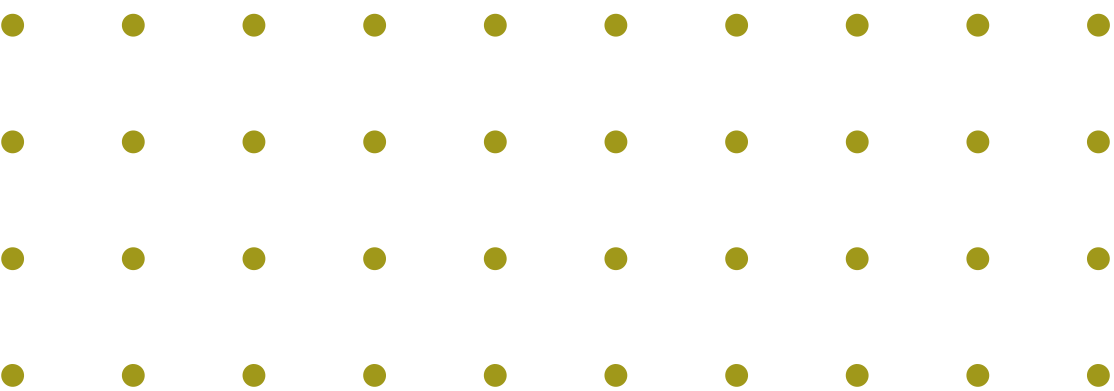
Durante estos años vivimos la transición de la intervención en salud mental cara a un enfoque más comunitario, pero sin crear recursos para esta intervención ni preparar a la sociedad para su acogida. Por eso seguimos viviendo noticias, historias, intervenciones con un gran sesgo estigmatizador para las personas con problemas de salud mental.

Además, el suicidio está en aumento y a edades cada vez más tempranas, por lo que es imprescindible un enfoque preventivo. Comenzar a intervenir desde la infancia, acompañar a adolescencia y no olvidar a nuestros mayores.

Desde el Trabajo Social es necesario conocer más sobre la salud mental, para poder acompañar a la persona en el proceso de rehabilitación psicosocial y recuperación de su proyecto de vida; con las familias para enfrentar los cambios, con la comunidad para normalizar, crear recursos y coordinar los existentes.

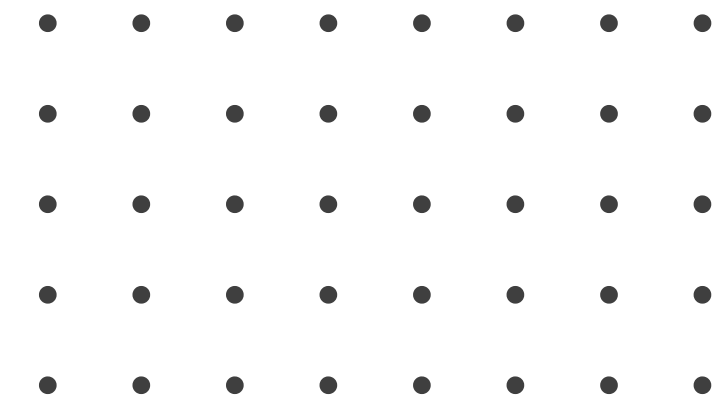
# OBJETIVOS

- Cambiar la visión de la salud mental con un enfoque normalizador. Normalización.
- Conocer recursos que pueden facilitar nuestra intervención. Recursos.
- Abordar el concepto y el Trabajo Social de la salud mental desde la infancia hasta las personas mayores. Prevención.
- Trabajar la intervención individual, grupal y comunitaria. Enfoque.





# CONTENIDOS FORMATIVOS



**MÓDULO 1. COMENZAMOS: CONCEPTO DE SALUD MENTAL**

**MÓDULO 2. PREVENCIÓN**

**MÓDULO 3. NORMALIZACIÓN**

**MÓDULO 4. SITUACIONES DE ALTA VULNERABILIDAD**

**MÓDULO 5. INTERVENCIÓN**

**MÓDULO 6. RECURSOS**

**MÓDULO 7. RETOS**

# PERSONAS DESTINATARIAS

PREFERENTEMENTE PROFESIONALES DEL TRABAJO SOCIAL COLEGIADAS O PRECOLEGIADAS DE CUALQUIER ÁMBITO, ESTUDIANTADO DE TRABAJO SOCIAL Y OTRAS PROFESIONES RELACIONADAS CON EL ÁMBITO DE LO SOCIAL.

- ● ● ● ● ● ● ● ● ●
- ● ● ● ● ● ● ● ● ●
- ● ● ● ● ● ● ● ● ●



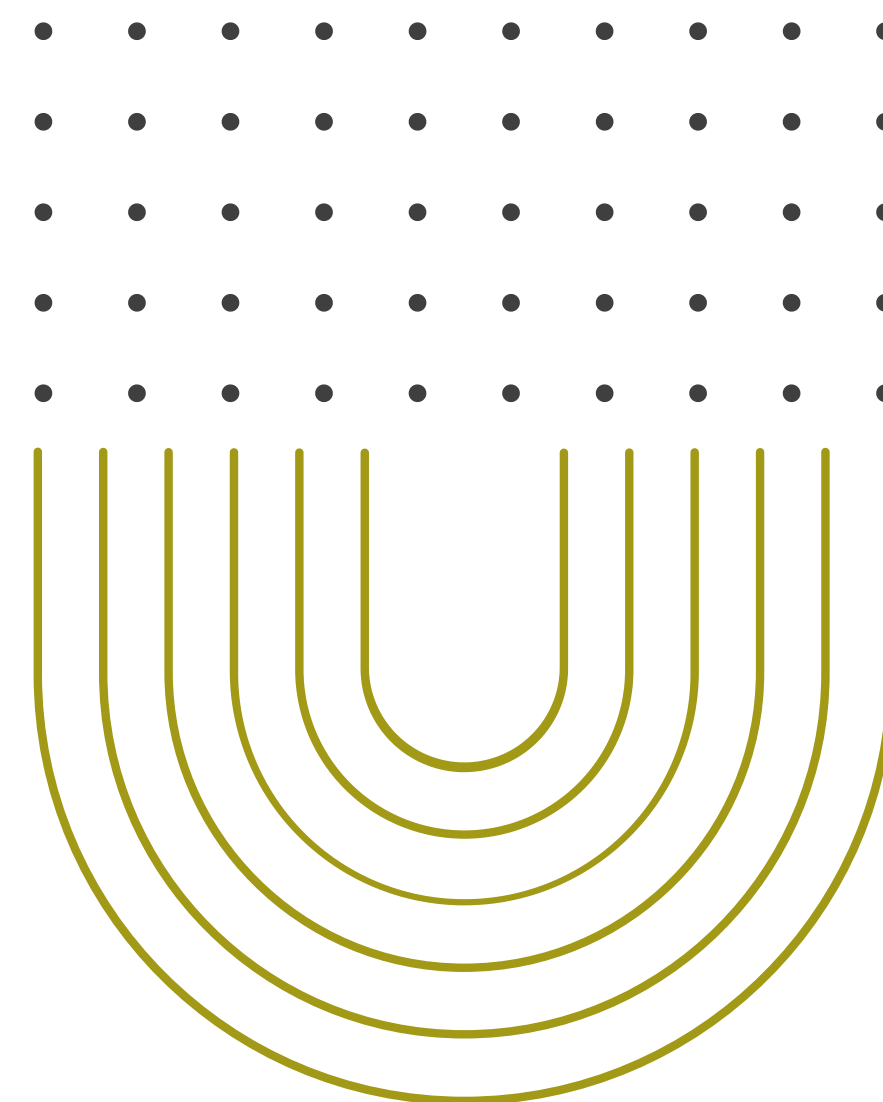
El curso se desarrollará en formato de teleformación y contará con las siguientes sesiones online en directo:

## SESIONES ONLINE

## FECHAS

## HORARIO

SESIÓN 1	10/03/2025	18:30–20:30
SESIÓN 2	24/03/2025	18:30–20:30
SESIÓN 3	14/04/2025	18:30–20:30
SESIÓN 4	28/05/2025	18:30–20:30
SESIÓN 5	5/05/2025	18:30–20:30
SESIÓN 6	19/05/2025	18:30–20:30



# CALENDARIO



# METODOLOGÍA



La metodología de la formación es la de la teleformación (Moodle), estará basada en la visualización y estudio semanal de cada uno de los temas anteriores, los cuales contendrán:

- Actividades y recursos: vídeos, lecturas, ejercicios interactivos, etc.
- Archivos con los temarios principales del tema.
- 1 apartado de anexos relacionados con la temática de la unidad didáctica.
- 1 ejercicio de evaluación o cuestionario para superar el tema y 1 cuestionario final.
- Clases virtuales

De igual forma la plataforma de formación también contendrá:

- Un apartado con material audiovisual
- Un apartado con enlaces de interés
- Un foro general, para consultar cuestiones genéricas del curso.

El alumnado contará de un correo electrónico con el profesorado para resolver cualquier duda que precise.

# EVALUACIÓN

La evaluación constará de una parte de carácter teórico donde tras la visualización de los contenidos deberá superar un total de 3 cuestionarios con un 75% de respuestas correctas y un 75% el cuestionario final. Y otra parte de carácter práctico en la que hay que resolver 3 casos prácticos.

Además para superar la formación el alumnado deberá asistir al 75% del total de las horas de las sesiones online, un total de **6 sesiones online**.





A

**ANDREA**

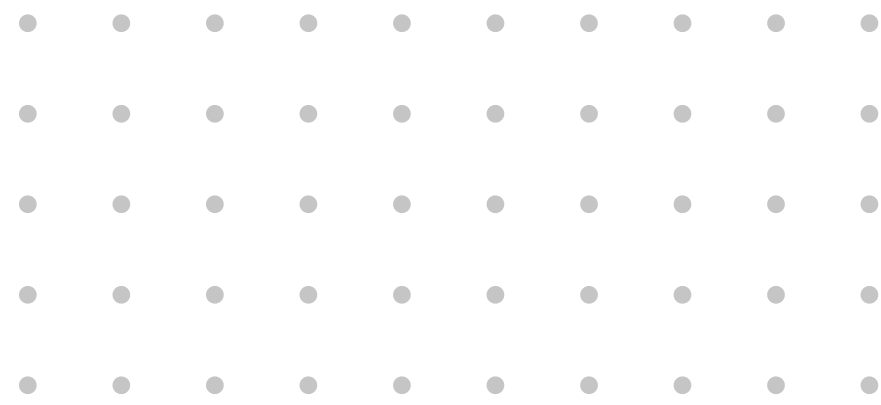
Trabajadora social desde el año 2009 por la Universidad de Vigo. Tiene experiencia en diversidad intelectual, salud mental, enfermedades neuromusculares y en la actualidad en personas mayores. Combinando el trabajo ajeno con ejercicio libre de la profesión.

Fundadora de **Brujuleando**, Trabajo Social vinculado a la educación a través de las emociones desde el contexto no formal (actividades extraescolares, espacios familiares, etc.)

**LAGO VIDAL**



L



Colexio Oficial de  
Traballo Social  
de Galicia

# COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE GALICIA

Calle Dublín, 6, baixo. 15707  
Santiago de Compostela

981 568 100

[info@traballosocial.gal](mailto:info@traballosocial.gal)

[www.traballosocial.gal](http://www.traballosocial.gal)

[facebook.com/COTSdeGalicia](https://facebook.com/COTSdeGalicia)

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

