


**Deputación
DA CORUÑA**

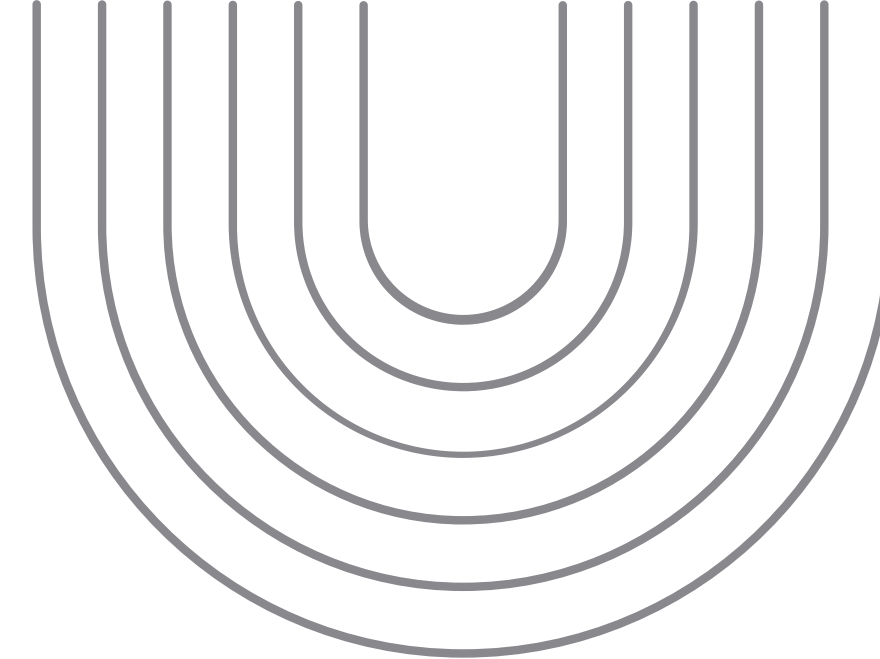


Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

CURSO COTSG A POBREZA MENSTRUAL. UNHA CUESTIÓN DE DEREITOS.

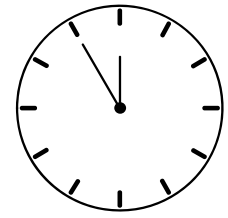


- 
- 01.** RESUMO DO CURSO
 - 02.** CONTIDOS FORMATIVOS
 - 03.** PERSOAS DESTINATARIAS
 - 04.** CALENDARIO
 - 05.** METODOLOXÍA
 - 06.** AVALIACIÓN
 - 07.** CALENDARIO



INDICE

RESUMO DO CURSO



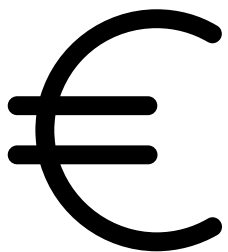
20 horas



Do 14 al 23 de novembro de 2024



Presencial na sede do COTSG en Santiago de Compostela



Gratuito para persoas colexiadas e pre-colexiadas

**A POBREZA MENSTRUAL.
UNHA CUESTIÓN DE DEREITOS**

20 horas

Formación presencial na sede do COTSG en Santiago de compostela

14 de novembro ao 23 de novembro 2024

Gratuito para persoas colexiadas e pre-colexiadas

Inscripción aberta ata o 3 de novembro ou completar prazas

Deputación DA CORUÑA

Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia

CONTIDOS FORMATIVOS

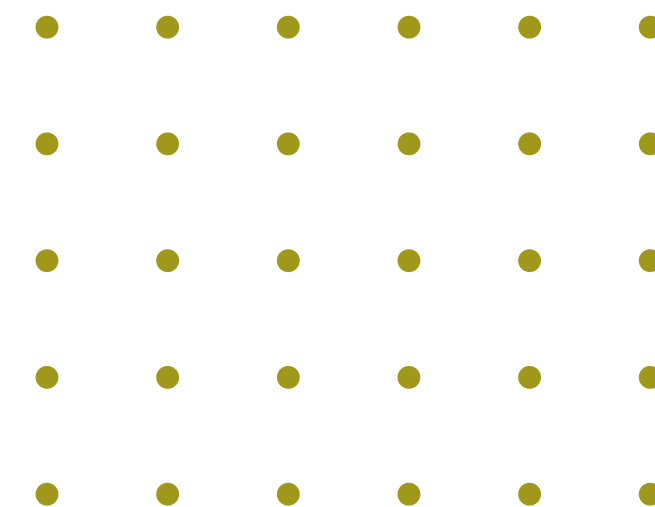


MÓDULO 1. MENSTRUACIÓN E POLÍTICA.

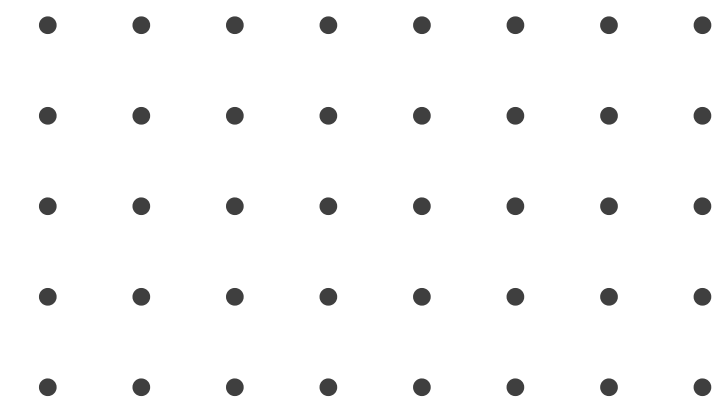
- COOPERACIÓN. VISIBILIZAR O INVISIBLE: SAÚDE MENSTRUAL, XÉNERO E COOPERACIÓN
- HISTORIA: COMO SE FOI INTRODUCINDO O COMPOÑENTE DO MANEXO DA HIXIENE MENSTRUAL NA COOPERACIÓN, EDUCACIÓN E PRODUTOS.

MÓDULO 2. SEXUALIDADE.

- ACHEGAMENTOS E LÍMITES CORPORAIS
- ESTEREOTIPOS
- A PORNOGRAFÍA COMO ESCOLA



CONTIDOS FORMATIVOS



MÓDULO 3. COÑECEMENTO DO CICLO MENSTRUAL.

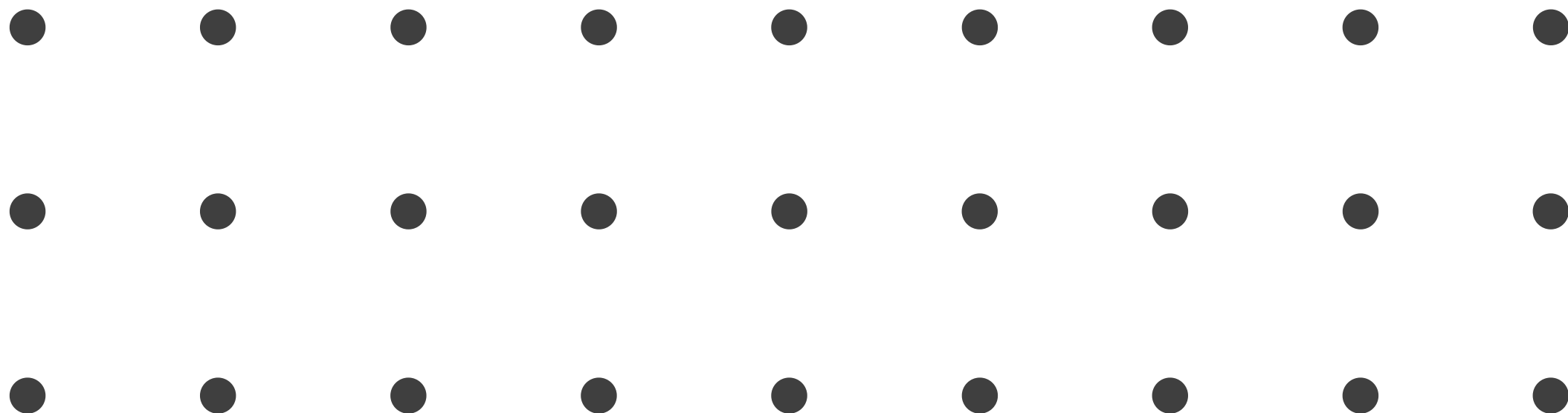
- TEORÍA SOBRE AS FASES DO CICLO MESTRUAL
- ACHEGAMENTO AO MANEXO DA DOR MENSTRUAL
- MENARQUÍA E MENOPAUSIA: INVISIBILIZACIÓN DOS TRÁNSITOS DA FERTILIDADE

MÓDULO 4. RECURSOS PARA OTRABALLO AUTÓNOMO PARA A CICLICIDADE CONSICIENTE:

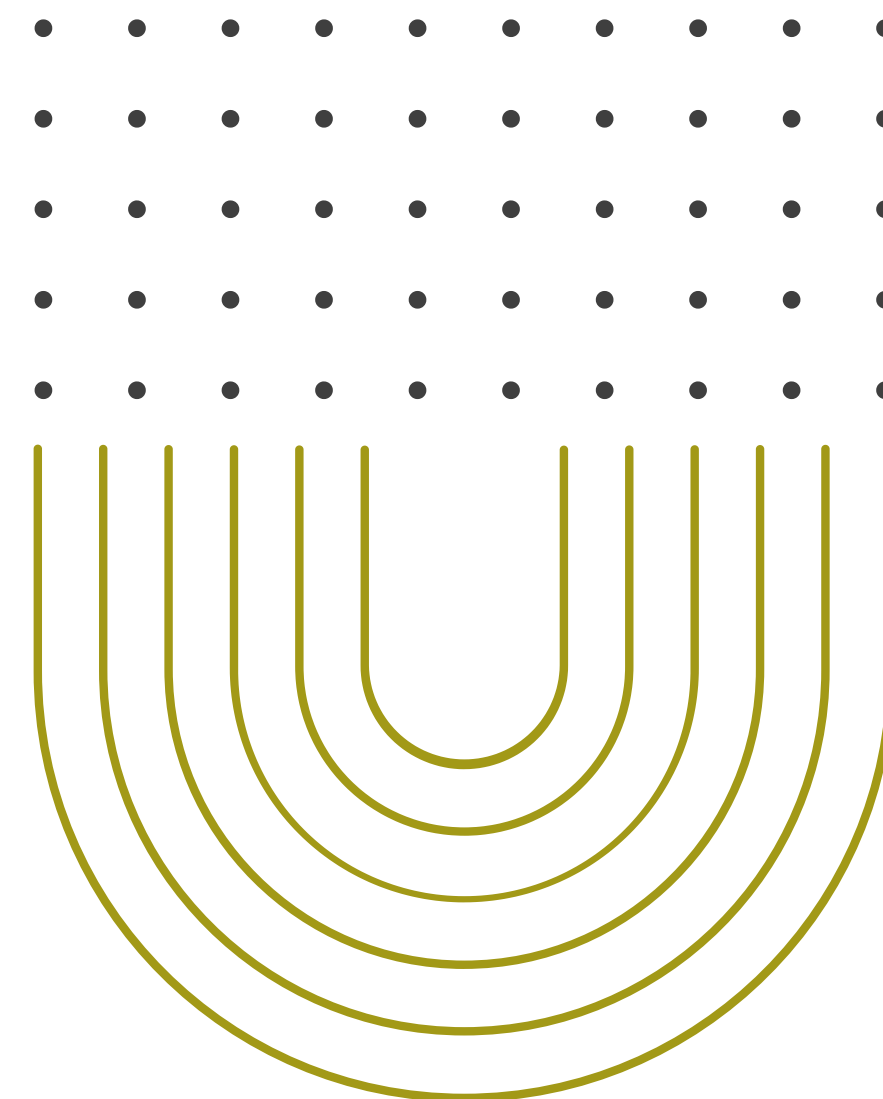
- CINE E CICLO: COMO FOI CAMBIANDO A PRESENTACIÓN DA SANGUE MESNTRUAL NO CINE. PELÍCULAS QUE NOS PODEN ACOMPAÑAR SEGUINDO AS DISTINTAS FASES DO CICLO
- ALIMENTACIÓN PARA AXUDAR ÁS NOSAS HORMONAS
- RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS
- APLICACIÓN DE TODO O COÑECEMENTO APORTADA Á NOSA REALIDADE E CONTEXTO LABORAL. APLICACIÓN AOS COLECTIVOS COS QUE TRABALLAN AS PEROSOAS PARTICIPANTES

PERSOAS DESTINATARIAS

PROFESIONAIS DO TRABALLO SOCIAL
COLEXIADAS OU PRECOLEXIADAS NO
COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL
DE GALICIA.



O curso desenvolverase de forma presencial na sede del COTSG (Santiago de Compostela) nas seguintes datas:



SESIONS PRESENCIAIS

DATAS

HORARIO

SESIÓN 1

15/11/2024

17:00–21:00

SESIÓN 2

16/11/2024

10:30–14:30

SESIÓN 3

22/11/2024

17:00–21:00

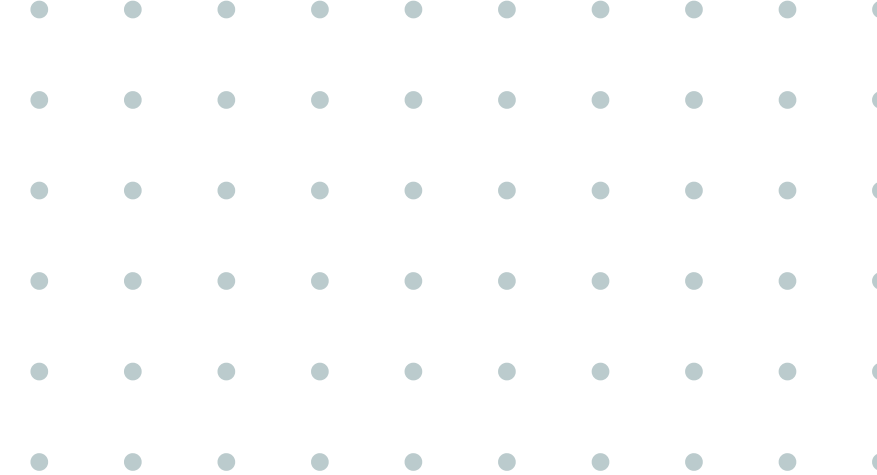
SESIÓN 4

23/11/2024

10:30–14:30

CALENDARIO

AVALIACIÓN



O curso desenvolverase na modalidade presencial, con **4 sesións presenciais**. Ademais de 1 sesión autónoma con acompañamento.

O alumnado contará co apoio da **plataforma Moodle**, a través da cal facilitarase documentación e outros recursos que se estimen axeitadas para o mellor aproveitamento da formación.

Fomentarase a participación do alumnado a través dos seguintes recursos:

- Mensaxes privados mediante a plataforma de formación online (Moodle)
- Foro en cada unidade para atender as dúbidas e aclaracións
- Tarefas prácticas propostas e supervisadas polas docentes

O alumnado deberá asistir polo menos ao 75% das sesións.

DOCENTES



MARIÑA F. ESCARIZ

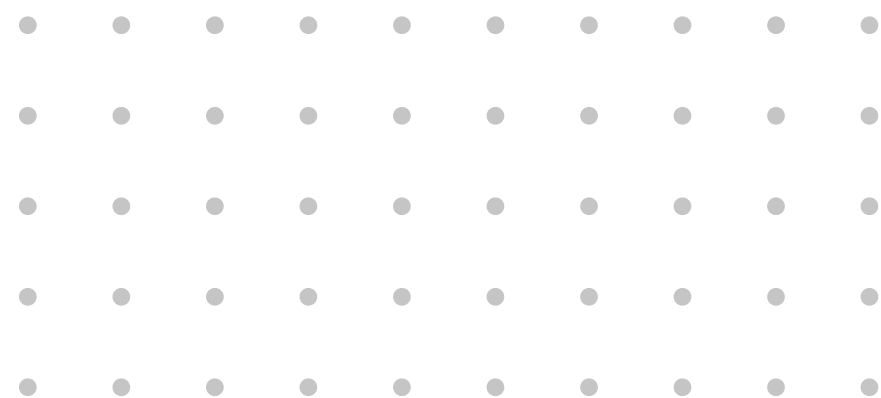
Doble grao en Periodismo e Comunicación Audiovisual con complemento en Ciencias Políticas e Mestrado en Planificación, Xestión e Avaliación de Intervencións de Cooperación para o Desenvolvemento.

SARA PEREIRA

Licenciatura en Ciencias do Mar e Mestrado de Profesorado de Educación Secundaria Obrigatoria, de Bacharelato, formación Profesional e Enseñanza de Idiomas.

BÁRBARA PENAS

Grao en Traballo Social, Mestrado en Sexoloxía Xénero e Diplomatura en Resolución de Conflitos a través do Xogo e do Arte.



Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago
de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

