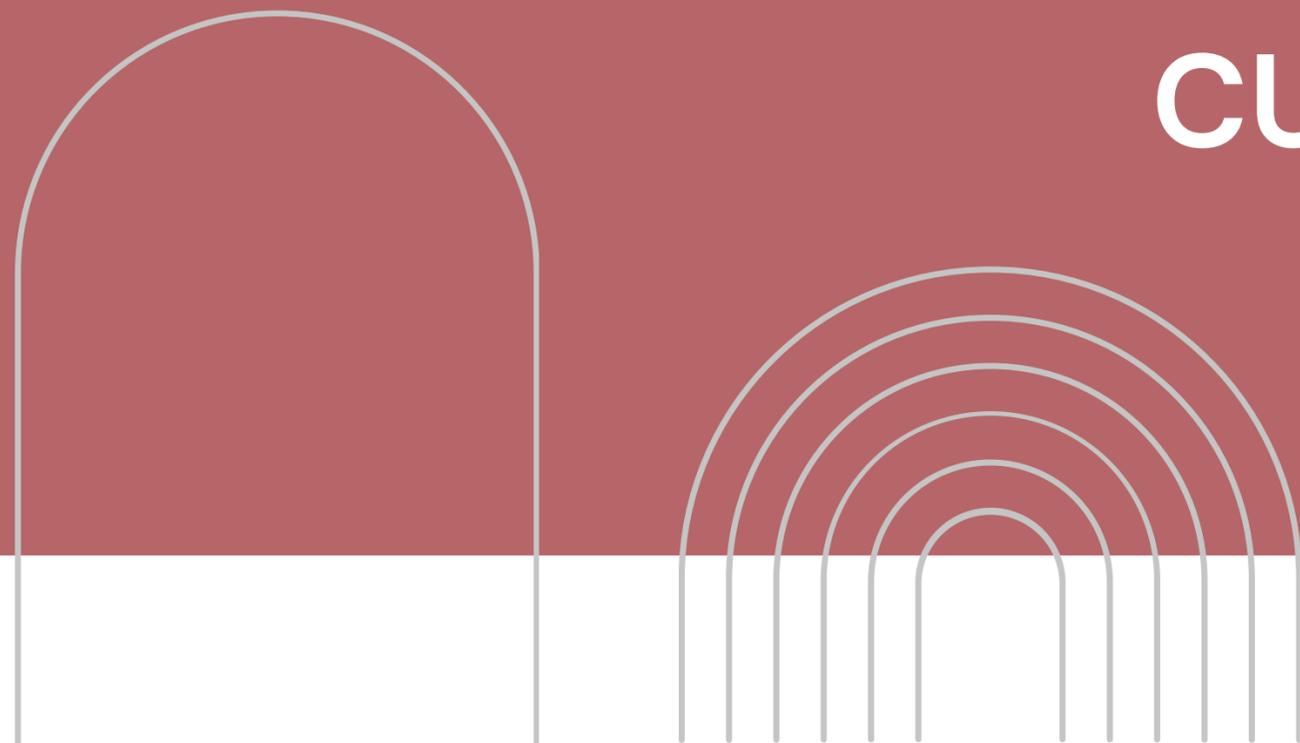


Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

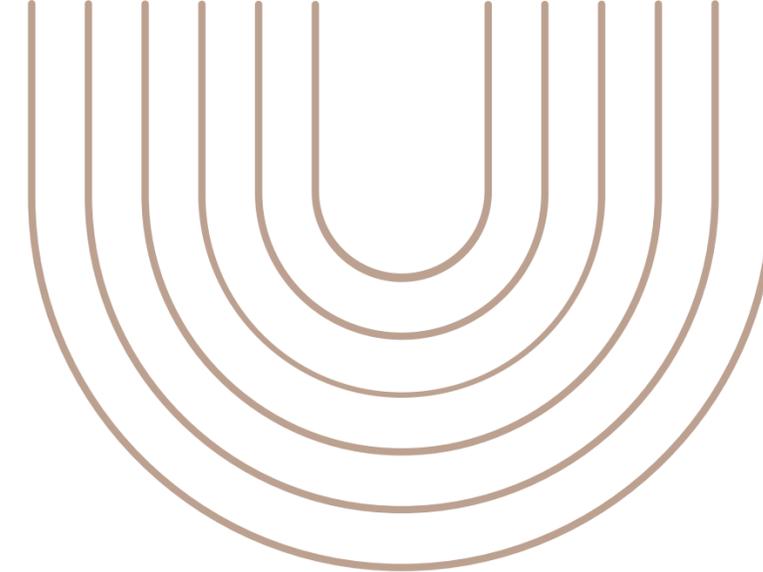
ESPACIO "A LAREIRA SOCIAL"

CURSO TEATRO VIDA

CON NEKANE FERNÁNDEZ

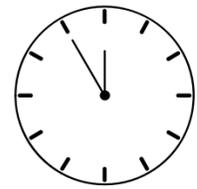


- 
- 01.** RESUMEN DEL CURSO
 - 02.** FUNDAMENTACIÓN
 - 03.** OBJETIVOS
 - 04.** CONTENIDOS FORMATIVOS
 - 05.** PERSONAS DESTINATARIAS
 - 06.** CALENDARIO
 - 07.** DOCENTE



ÍNDICE

RESUMEN DEL CURSO



21 horas



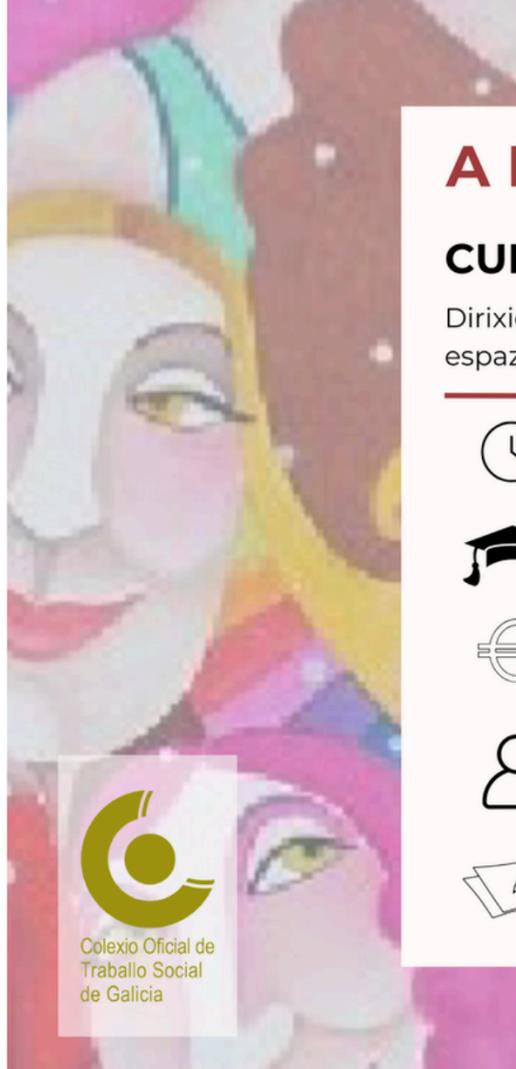
Del 1 de febrero al 17 de mayo de 2025



Presencial en la sede del COTSG en Santiago de Compostela



35€ para personas precolegiadas y colegiadas
50€ para personas no colegiadas



A LAREIRA SOCIAL

CURSO TEATRO VIDA:

Dirixido a traballadoras e traballadores sociais. Un espazo para coidarse e medrar

-  1 de febreiro ao 17 de maio de 2025
-  Formación presencial na sede do COTSG, Santiago de Compostela (A Coruña)
-  35€ para persoas pre-colexiadas e colexiadas / 50€ para persoas non colexiadas
-  **Docente:** Nekane Fernández
-  **Inscripción aberta** ata o 20 de xaneiro ou completar prazas

FUNDAMENTACIÓN

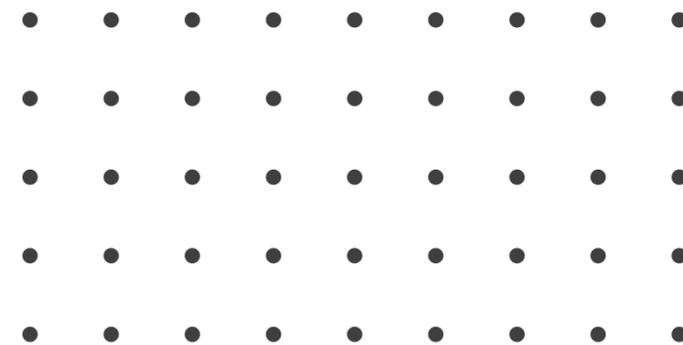
A Lareira Social es el espacio de autocuidado y cuidados del *Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia*, un espacio destinado al cuidado profesional, establecer y tejer redes, además de generar un espacio seguro y de encuentros presenciales.

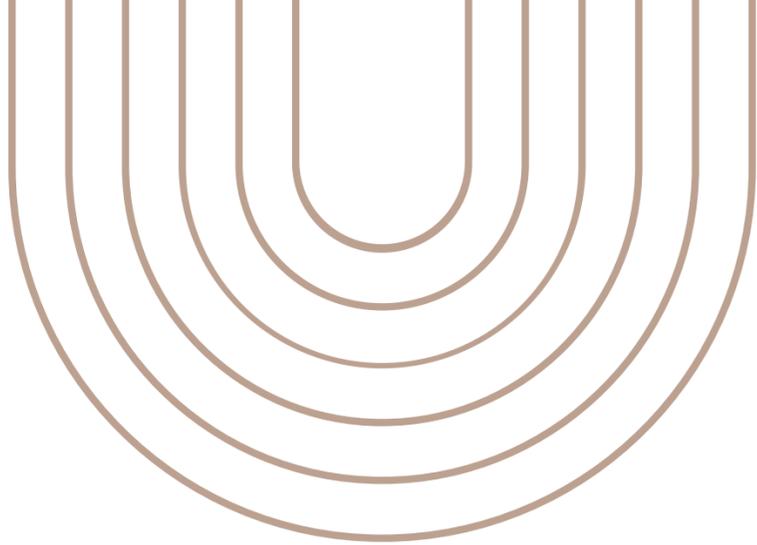
El **Curso de Teatro Vida** es un espacio para profesionales del Trabajo Social para poder encontrarse, compartir las dificultades, nutrirse, divertirse y crecer.

El **Teatro** es una oportunidad de explorar, a través de los personajes lo que en la vida no podemos (la alegría, reír, saltar, bailar, cantar, llorar...) Así nos liberamos y expandimos, desenvolvemos nuestro potencial creativo y ampliamos la visión propia. De esta forma podemos crecer como seres humanos teniendo en cuenta que el grupo es un espacio de fuerza compartido que nos ayuda a dar el paso.

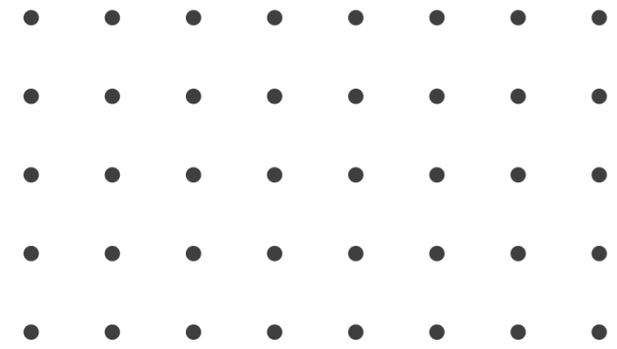
OBJETIVOS

- Toma de contacto con el grupo y con una misma/con uno mismo. Nuestras necesidades.
- Neutralidad. Toma de contacto de lo que queremos decir y de lo que realmente decimos.
- Favorecer la expresión y gestión de las dificultades del día a día: frustración, impotencia, necesidad de poner límites...
- Reflexionar y vivenciar a través de la dramatización aspectos como la empatía/identificación, autonomía/paternalismo.
- Autocuidado. Qué me nutre? Qué no me nutre?
- Aprender a desdramatizar las torpezas, la torpeza de las altas expectativas.
- Actualizar habilidades de comunicación, asertividad, aprender a canalizar la tensión, desagrado e ira.





CONTENIDOS FORMATIVOS



TEATRO DE LA OPRIMIDA: PRETENDE QUE LAS PERSONAS PARTICIPANTES REFLEXIONEN SOBRE SUS OPRESIONES, MEDIANTE LA REPRESENTACIÓN DE HISTORIAS DE OPRESORES Y OPRIMIDAS

EXPRESIÓN DE SENTIMENTOS: SE TRATA DE APRENDER A DISTINGUIR LOS SENTIMENTOS Y LAS EMOCIONES BUSCANDO PERSONAJES QUE SIRVAN DE CANAL PARA EXPRESARLOS, VERBAL Y CORPORALMENTE.

JUEGOS DE CONOCIMIENTO: DE CONTACTO, DE DIVERSIÓN, RISA Y BAILE, CREANDO UN ESPACIO LIBRE DE TENSIONES DE ACOGIDA.

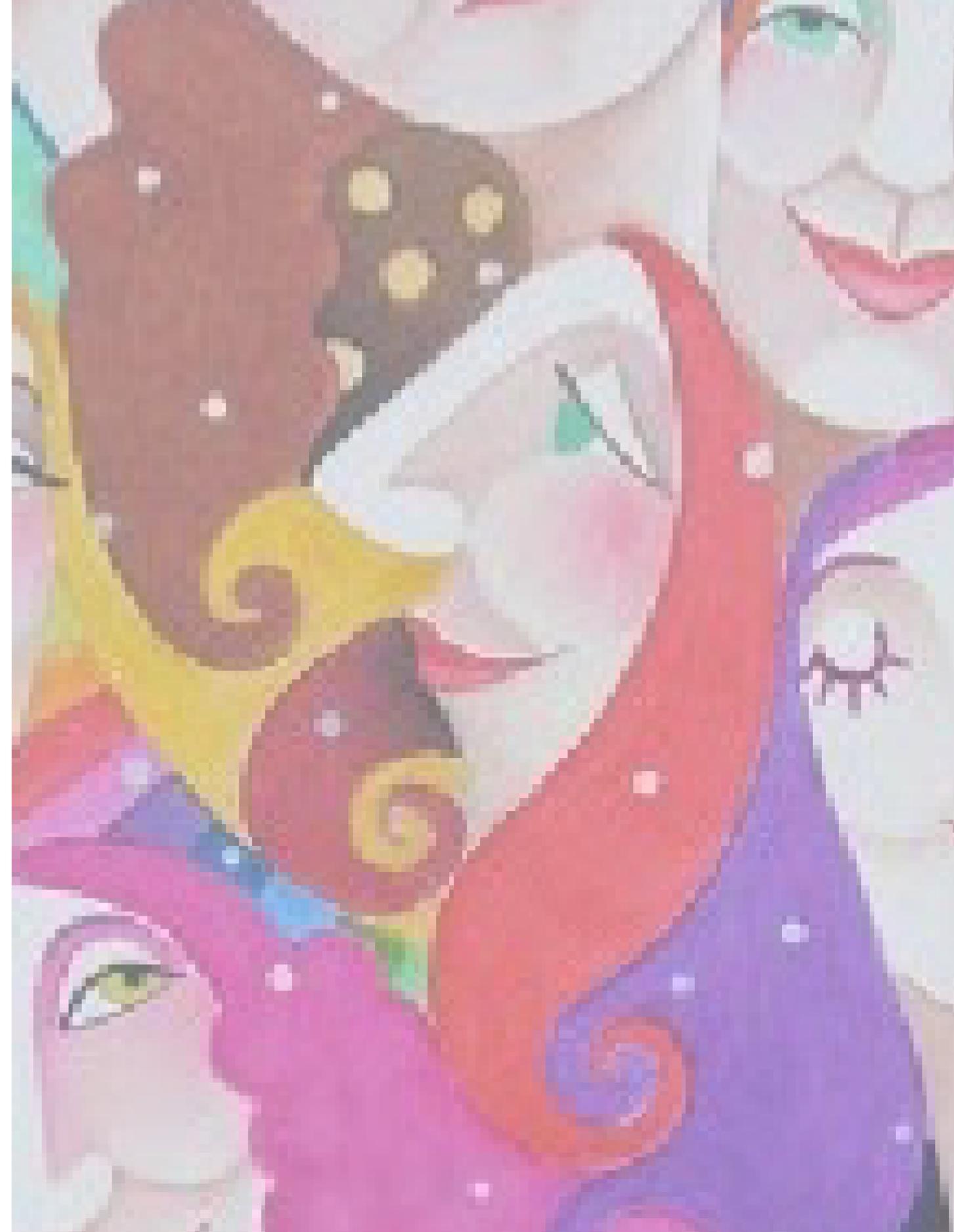
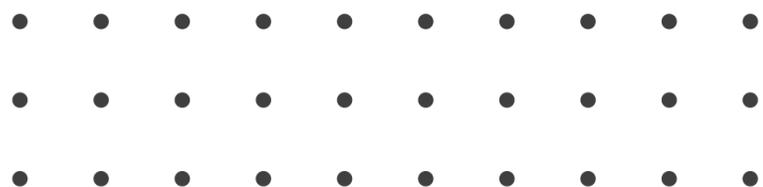
EXPRESIÓN CORPORAL: ESTE TRABAJO PERMITE DISFRUTAR DEL CUERPO, ADEMÁS DE FACILITAR SU CONOCIMIENTO COMO HERRAMIENTA DE CONEXIÓN CON EL MEDIO Y CON UNA MISMA. EL CUERPO RETIENE INFORMACIÓN ÚTIL PARA CRECER

EXPRESIÓN ORAL: PARA MEJORAR LA INTERRELACIÓN CON EL MEDIO Y AYUDAR A UNA MEJOR Y MÁS POSITIVA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

RELAJACIÓN: LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE. MASAJES SENSITIVAS EN PARAEJAS. AUTOMASAJE

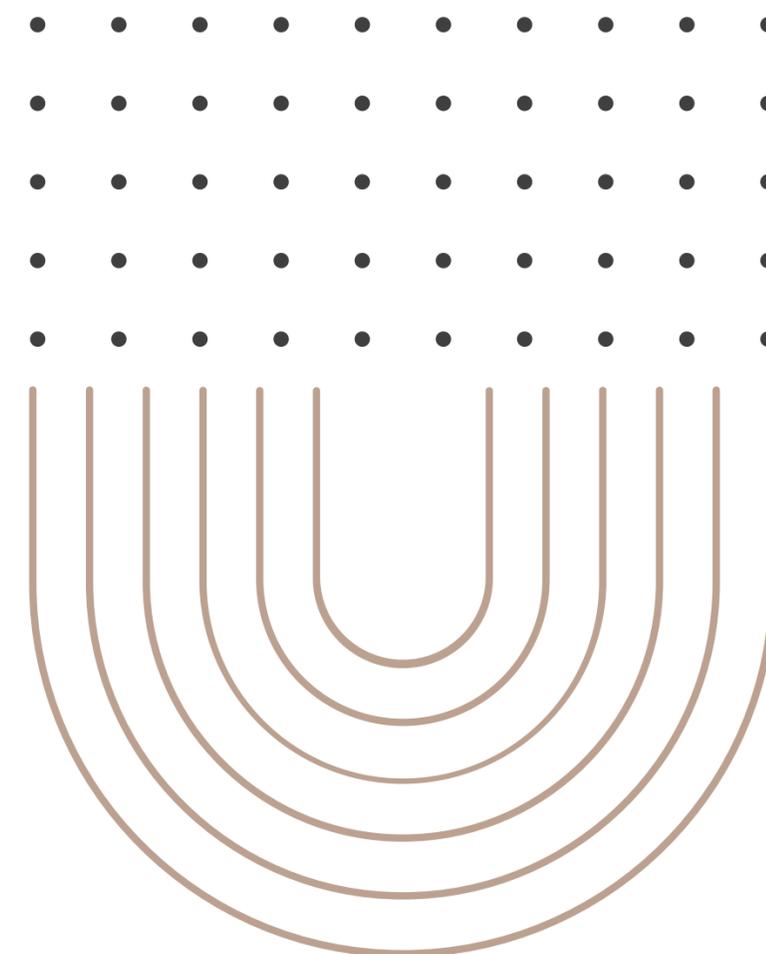
PERSONAS DESTINATARIAS

Preferentemente profesionales de Trabajo Social colegiadas y precolegiadas y estudiantado del grado.



El curso se desarrollará en 7 sesiones presenciales en la sede del COTSG en Santiago de Compostela:

SESIONES PRESENCIALES	FECHAS	HORARIO
SESIÓN 1	1/02/2025	10:00-13:00
SESIÓN 2	22/02/2025	10:00-13:00
SESIÓN 3	15/03/2025	10:00-13:00
SESIÓN 4	29/03/2025	10:00-13:00
SESIÓN 5	12/04/2025	10:00-13:00
SESIÓN 6	3/05/2025	10:00-13:00
SESIÓN 7	17/05/2025	10:00-13:00



CALENDARIO

DOCENTE

NEKANE FERNÁNDEZ

Doctora en **Teatro e Expresión corporal** por la UDC.
Psicóloga formada en gestalt y actriz.
Es terapeuta individual y grupal. Realiza acompañamientos terapéuticos a diferentes colectivos usando recursos artísticos como el teatro y el clown. Colabora como **terapeuta** en la formación de **Terapia Gestalt en Guibor** (Escuela de Terapia Gestalt) en Santiago de Compostela.

Tiene **20 años de experiencia** como formadora en Teatro y Clown para niñ@s y adult@s, especializándose en el trabajo con Arquetipos para actores y no actores.

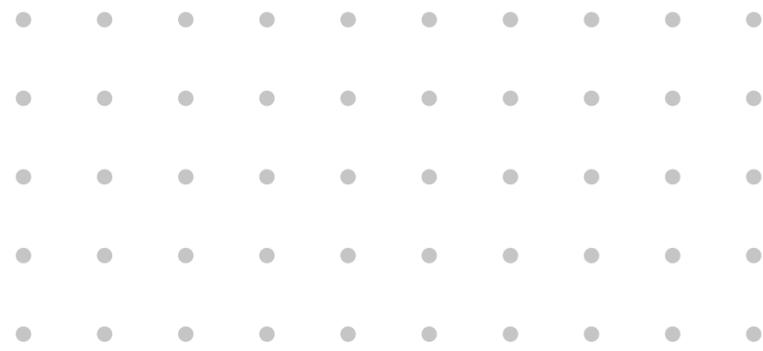
Recientemente participa como ayudante de dirección en el espectáculo *NEVERMORE* de la compañía Chévere, en la preparación de los actores.

Tiene su propio espacio en Bertamiráns: **CreArte**, espacio para el teatro y el desarrollo personal.

N



F



Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE GALICIA

Calle Dublín, 6, baixo. 15707
Santiago de Compostela

981 568 100

info@traballosocial.gal

www.traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

[@cotsgalicia](https://twitter.com/cotsgalicia)

