Del 1 de marzo al
20 de junio de 2023

4ª EDICIÓN

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN

MUJERES RURALES Y SALUD MENTAL

Empoderamiento y Redes Colectivas como Alternativa

150 HORAS LECTIVAS
6 CRÉDITOS

Inscripción

ORGANIZADO POR: federación SALUD MENTAL Castilla y León

DOCENCIA: LAREIRA SOCIAL

TÍTULO PROPIO DE: UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

CON EL APOYO DE: NOS IMPULSA · Servicios Sociales de Castilla y León · Junta de Castilla y León

FORMACION@SALUDMENTALCYL.ORG

Obtén un título propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes en un área de conocimiento y formación escasamente desarrollada en nuestro contexto autonómico y estatal; el relacionado con la formación en materia de intervención social especializada con las mujeres rurales con problemas de salud mental y/ o discapacidad psicosocial.

Es una intervención orientada a la creación de redes colectivas, al empoderamiento personal y grupal, y a la inclusión y liderazgo de las mujeres en el medio rural

DIRIGIDO A:

La formación está dirigida a profesionales y personas tituladas universitarias que trabajen con mujeres, interesadas en proyectos de promoción e inclusión de mujeres con problemas de salud mental y/o con discapacidad psicosocial, o que desarrollan actividades de empoderamiento colectivo del medio rural con comunidades, grupos y personas, en ámbitos sanitarios, educativos y sociales.

OBJETIVOS:

Capacitar al alumnado en el análisis e intervención en proyectos de promoción e inclusión de mujeres con experiencia propia en salud mental, discapacidades psicosociales o malestares psíquicos, del medio rural.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar sobre la situación de desventaja e injusticia social en la que están las mujeres, y en especial las mujeres con experiencia propia del medio rural, discapacidades psicosociales y malestares psíquicos.
- Comprender la necesidad de intervenir dentro de un modelo de cambio social, a través de su empoderamiento.
- Conocer y aplicar estrategias, métodos y herramientas efectivas para facilitar espacios libres y seguros de empoderamiento grupal de estas mujeres.
- Fortalecer el compromiso profesional, ético y social de nuestro quehacer hacia estas realidades.

DOCENTES

Karina Rocha Currás. Máster en igualdad de género, trabajadora social y maestra en educación.
Julia Álvarez Pérez. Licenciada en filosofía y ciencias de la educación, especialidades psicología y pedagogía.

TARIFAS

La formación tiene un precio de 300 euros (para obtener la acreditación de la UEMC (se deberán abonar adicionalmente 45€ en concepto de expedición de diploma).
Para personas empleadas, podrán bonificar la formación a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).

TEMARIO

MÓDULO 1. (DES)IGUALDAD DE GÉNERO Y SALUD (MENTAL). MARCO CONCEPTUAL
1.1. Género, fundamentos y conceptos básicos.
1.2. El género como eje de desigualdad y determinante social de la salud.
1.3. El territorio como eje de desigualdad. Medio rural, mujer y salud mental.

MÓDULO 2. (DES)IGUALDAD DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD (PSICOSOCIAL). MARCO CONCEPTUAL
2.1. Modelo social de la discapacidad, fundamentos y conceptos básicos.
2.2. Discapacidad, mujeres y contextos.

MÓDULO 3. EMPODERAMIENTO Y REDES COLECTIVAS COMO HERRAMIENTA I.
3.1 Empoderamiento. Conceptos y contextos.
3.2. Empoderamiento en salud mental.
3.3. Facilitadores del empoderamiento.
- Autonomía, autoestima y toma de decisiones.
- Cuidados y autocuidados.
- Participación y ciudadanía: autodefensa de derechos.

MÓDULO 4. EMPODERAMIENTO Y REDES COLECTIVAS COMO HERRAMIENTA II.
4.1. Barreras al empoderamiento.
- Estigmas.
- Violencias y otras discriminaciones.

MÓDULO 5. ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS.
4.1. Metodologías con enfoque de género.
4.2. Aprendizajes colaborativos.
4.3. Experiencia innovadora: Proyecto JULIA: Mujeres Rurales y Salud Mental.

TRABAJO FINAL

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará bajo metodología online, dentro del Campus Virtual Salud Mental Castilla y León: **https://campus.saludmentalcyl.com/**
Se ofrecerá un espacio colaborativo, donde la reflexión y la cooperación entre el alumnado y las docentes conformarán el principal motor formativo.
Se realizará una evaluación continua del alumnado mediante cuestionarios tipo test en cada módulo, así como participación activa en el foro y realización de tareas evaluativas prácticas.

EVALUACIÓN DEL CUE

La evaluación del curso se realizará a través de una serie de actividades de reflexión y aplicación práctica encaminadas a alcanzar los objetivos propuestos.
El alumnado tendrá que realizar, con carácter obligatorio, las siguientes actividades:

- Actividades teórico-prácticas basadas en la lectura y reflexión de los contenidos de los módulos
- Participación en el foro de discusión.
- Resolución de cuestionarios de evaluación.
- Elaboración de un trabajo final individual o en grupo, relacionado con la materia vista. El tema seleccionado por el alumnado necesitará de la confirmación de las tutoras docentes y su supervisión durante el desarrollo.

Inscripción

3 SALUD Y BIENESTAR

5 IGUALDAD DE GÉNERO

MÁS INFORMACIÓN:
983.301.509
FORMACION@SALUDMENTALCYL.ORG

Inscripción

VISITA WWW.SALUDMENTALCYL.ORG

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification