

UN ENCONTRO, UN VINCULO.


Desgaste por empatía, consecuencias do vínculo

15 de decembro, 16:30 -18:30h

 Zoom

 Iria Conde e Lara Chenlo

€ 10 euros

 25 persoas

- Traballar a aceptación e os límites da nosa profesión.
- Como poder acompañar coidándonos a nós mesmas, atopar o equilibrio, escoita interna- escoita externa.
- Traballar a capacidade de pedir axuda e deixarme axudar

