

A SÍNDROME DA IMPOSTORA.


Ferramentas para enterrar á nosa impostora

17 de novembro, 16:30 -18:30h

 Zoom

 Iria Conde e Lara Chenlo

€ 10 euros

 25 persoas

- A síndrome da impostora: que é? que ten que ver co xénero? por que nos afecta máis ás mulleres? como vivimos isto cada unha na nosa práctica diaria?
- Darnos conta da nosa valoración negativa: somos realistas en canto á mirada cara a nós mesmas? cústanos tolerar os afectos positivos e o recoñecemento por parte dos demais? sabemos pedir axuda?

