

DESMONTANDO A ROMANTIZACION DA NOSA PROFESION.


Intelixencia emocional. O obvio e a fantasía

13 de outubro, 16:30 -18:30h

 Zoom

 Iria Conde e Lara Chenlo

€ 10 euros

 25 persoas

- Traballaremos sobre os introxectos nas profesións de axuda e as expectativas realistas.
- As emocións na nosa profesión: ampliar vocabulario emocional, entender e non xulgar como nos sentimos.
- Recoñecemento e resposta das propias necesidades, non podo dar o que eu non teño para min.

