CURSO

CUIDAR EN CASA: INTERVENCIÓN SOCIAL CON CUIDADORAS INFORMALES

DOSSIER INFORMATIVO

Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia

INDICE

1) Resumen del curso..... 2
2) Fundamentación..... 2
3) Objetivos..... 3
4) Contenidos formativos..... 3
5) Personas destinatarias..... 5
6) Calendario 5
7) Metodología..... 6
8) Evaluación 6
9) Docencia 6

NOTA: La renuncia a las plazas adjudicadas dará derecho a la devolución de la matrícula abonada, siempre que la comunicación se produzca antes de la finalización del plazo de inscripción del curso que se trata (en términos generales antes de los cinco días naturales anteriores al comienzo de la acción formativa), o por causa de fuerza mayor justificada documentalmente.

1.RESUMEN DEL CURSO

100 horas

Online

Del 15 de septiembre al 30 de noviembre de 2022

Colegiados/as: ~~110~~€, ahora 55€
No coleg.: ~~140~~€, ahora 110€

2. FUNDAMENTACIÓN

El **cuidado informal** se define como la atención no remunerada que se presta a las personas que requieren cuidados de larga duración, por parte de su familia u otras personas sin otro lazo de unión ni obligación con la persona que no sea el de la amistad o el de la buena vecindad (Rivera, 2001).
La realidad actual es que en la población española cada vez es mayor el número de personas que requieren cuidados de larga duración y que tienen a su lado a un cuidador o cuidadora, normalmente no profesional, que le **presta las atenciones que necesita.** Esta persona debe asumir, de manera circunstancial, un rol para el que no estaba preparada.

Según el Instituto Nacional de Estadística, el perfil de las cuidadoras en España es el de una **mujer que se encuentra entre los 45 y 64 años de edad** y que habita en la misma vivienda que la persona cuidada, lo cual suele implicar un parentesco familiar directo. La tarea que realizan las personas cuidadoras es extenuante tanto física como emocionalmente. A medida que la enfermedad avanza, deben adaptarse a cambios constantes tanto de la persona cuidada como de las habilidades que se requieren para manejar las crecientes responsabilidades derivadas de los cuidados.

Además, el grado de sobrecarga también crece como consecuencia del predominio de alteraciones de conducta, la atención ininterrumpida que se le dispensa a la persona, la disminución de los ingresos económicos, la falta de apoyo de la red familiar y la pérdida de relaciones sociales o tiempo de ocio.

En los últimos años comienza a darse **mayor valor al trabajo que realizan las familias** de personas que requieren cuidados de larga duración. Aumentan los estudios enfocados a conocer de forma más precisa las necesidades de las personas cuidadoras informales y, de este modo, poder aportar un mejor asesoramiento para que puedan afrontar estas situaciones de forma adecuada.

El Trabajo Social es fundamental para intervenir con cuidadoras informales, tanto para informarlas sobre los recursos disponibles como para acompañarlas y orientarlas en cuestiones tales como el autocuidado y la atención a personas que requieren cuidados de larga duración.

Con la presente formación se pretende dotar a profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios para intervenir desde una perspectiva de género con cuidadoras informales con el objetivo de que tengan la mayor calidad de vida posible, siempre situando a las personas en el centro de la intervención.

2. OBJETIVOS

- Dotar a profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios sobre el perfil poblacional de las personas que requieren cuidados de larga duración y sus cuidadoras informales.
- Dar a conocer a profesionales del trabajo social los métodos, técnicas y herramientas de intervención social necesarias para desempeñar su labor con cuidadoras informales.
- Aplicar la perspectiva de género y el modelo de atención centrada en la persona en las intervenciones con personas cuidadoras.

3. CONTENIDOS

Módulo 1. Aproximación contextual a los cuidados de larga duración (10h)

- Conceptos básicos relativos a los cuidados de larga duración.
- La realidad de los cuidados de larga duración en España: la feminización de los cuidados.
- Aspectos a tener en cuenta en cuidados de larga duración.
- Bibliografía.

Módulo 2. Las personas que requieren cuidados de larga duración (10h)

- Perfil poblacional de personas que requieren cuidados de larga duración.
- Conductas habituales en personas que requieren cuidados de larga duración.
- Derechos de las personas cuidadas.
- Deberes de las personas cuidadas.
- Bibliografía.

Módulo 3. La persona cuidadora (10h)

- Perfil poblacional de las personas cuidadoras.
- Conductas habituales en personas cuidadoras.
- Derechos de las personas cuidadoras.
- Bibliografía.

Módulo 4. El impacto del cuidado en las personas que cuidan (10h)

- Riesgos de las personas cuidadoras.
- El síndrome del cuidador.
- Bibliografía.

Módulo 5. El modelo AICP en cuidados de larga duración (10h)

- ¿En qué consiste la atención integral centrada en la persona?.
- La atención centrada en la persona en cuidados de larga duración.
- El método de validación de Naomi Feil.
- La ética en la intervención social con personas cuidadoras. Recomendaciones para una buena praxis.

Módulo 6. Intervención social con personas cuidadoras informales (10h)

- La evaluación previa de la persona cuidadora.
- Clasificación de las intervenciones con personas cuidadoras.
- Cuando el cuidado se comparte.
- La planificación de los cuidados de larga duración.
- Acompañamiento, seguimiento y evaluación de logros.
- Técnicas e instrumentos de utilidad en la intervención con personas cuidadoras.

Módulo 7. Recursos externos para personas cuidadoras informales (10h)

- Prevención de riesgos en la vivienda y productos de apoyo.
- Prestaciones y catálogo de servicios proporcionados por la ley 39/2006 y forma de acceso.
- La ley 8/2021 por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo de las personas con discapacidad en el ejercicio de la capacidad jurídica. Jurisdicción voluntaria. Ley 1/2000 de enjuiciamiento civil.
- Bibliografía.

Módulo 8. Recursos internos para personas cuidadoras informales (10h)

- Autocuidado: Aprender a cuidarse.
- Autoconocimiento.
- Recomendaciones para aliviar la sobrecarga y el estrés.
- Bibliografía.

Módulo 9. Malos tratos a personas que requieren cuidados de larga duración (10h)

- Concepto de maltrato a personas que requieren cuidados de larga duración.
- Tipos de maltrato en cuidados de larga duración.
- Prácticas inadecuadas en entornos de convivencia.
- EASI: Índice de sospecha de malos tratos.
- Bibliografía.

Módulo 10. El duelo en la persona cuidadora (10h)

- Concepto y tipología del duelo.
- Acompañamiento en el proceso de duelo.
- Bibliografía.

4. PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del trabajo social, personas colegiadas y precolegiadas con interés en el área de los cuidados de larga duración en domicilios, dependencia, discapacidad, personas mayores, centros sociosanitarios, centros de día, servicios de ayuda y residencias.

5. CALENDARIO

Desde el 15 de septiembre al 30 de noviembre de 2022.

6. METODOLOGÍA

Formación online donde, a través de la plataforma Moodle del COTSG, donde el alumnado podrá trabajar los contenidos formativos mediante los siguientes recursos: temario en formato PDF, contenido audiovisual, lecturas complementarias y participación activa en los foros donde se propondrán temas de interés para fomentar el debate.

7. EVALUACIÓN

Para superar el curso, es necesario realizar el **test final de cada módulo** donde habrá que contestar correctamente 6 de las 10 preguntas planteadas. El alumnado dispondrá, para ello, de 3 intentos. En algunos de los módulos se plantearán **tareas o ejercicios prácticos** que tendrán un **carácter obligatorio**, y que sirven para profundizar en el tema objeto de estudio.
La participación en los foros es voluntaria, aunque recomendamos el uso de los mismos para que la formación resulte más enriquecedora, debatir en grupo, compartir dudas, experiencias y generar sinergias.

8. DOCENCIA

Victoria Abadía Calpena

Trabajadora social en ejercicio libre y mediadora familiar | Col. 2533.
Fundadora de Alicerce Social, gabinete de trabajo social y mediación familiar ubicado en un centro médico de la ciudad de Pontevedra. (https://alicercesocial.com).

Trabajadora social y mediadora en Cohousing Galicia, entidad facilitadora de proyectos cohousing en Galicia. (https://cohousing.gal)

Experiencia profesional en centros sanitarios privados como mediadora y trabajadora social en ejercicio libre, trabajadora social en centros residenciales privados de atención a personas mayores y personas en situación de dependencia y centros de día.

Formación en atención integral y centrada en la persona, daño cerebral y demencias.

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublín, 6, baixo. 15707 Santiago de Compostela (A Coruña)

981 568 100

info@traballosocial.gal

facebook.com/COTSdeGalicia

cotsgalicia