



3ª
EDICIÓN

Del 1 de marzo al
30 de junio de 2022

**CURSO
UNIVERSITARIO DE
ESPECIALIZACIÓN**

MUJERES RURALES Y SALUD MENTAL

Empoderamiento y Redes Colectivas como Alternativa

**150 horas lectivas
6 créditos**

Inscripción



ORGANIZADO POR:



DOCENCIA:



TÍTULO PROPIO DE:



CON EL APOYO DE:



 983. 301 509

 FORMACION@SALUDMENTALCYL.ORG

Contando con la experiencia de la Federación Salud Mental Castilla y León en la formación y en la atención a mujeres con problemas de salud mental del ámbito rural, os queremos ofrecer un título propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes en un área de conocimiento y formación escasamente desarrollada en nuestro contexto autonómico y estatal; el relacionado con la formación en materia de intervención social especializada con las mujeres rurales con problemas de salud mental y/ o discapacidad psicosocial.



Es una intervención orientada a la creación de redes colectivas, al empoderamiento personal y grupal, y a la inclusión y liderazgo de las mujeres en el medio rural.

OBJETIVOS:

Objetivo general

Capacitar al alumnado en el análisis e intervención en proyectos de promoción e inclusión de mujeres con experiencia propia en salud mental, discapacidades psicosociales o malestares psíquicos, del medio rural.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar sobre la situación de desventaja e injusticia social en la que están las mujeres, y en especial las mujeres con experiencia propia del medio rural, discapacidades psicosociales y malestares psíquicos.
- Comprender la necesidad de intervenir dentro de un modelo de cambio social, a través de su empoderamiento.
- Conocer y aplicar estrategias, métodos y herramientas efectivas para facilitar espacios libres y seguros de empoderamiento grupal de estas mujeres.
- Fortalecer el compromiso profesional, ético y social de nuestro quehacer hacia estas realidades.

DIRIGIDO A:

La formación está dirigida a profesionales y personas tituladas universitarias que trabajen con mujeres, interesadas en proyectos de promoción e inclusión de mujeres con problemas de salud mental y/o con discapacidad psicosocial, o que desarrollan actividades de empoderamiento colectivo del medio rural con comunidades, grupos y personas, en ámbitos sanitarios, educativos y sociales.

DOCENTES



Karina Rocha Currás. Máster en igualdad de género, trabajadora social y maestra en educación.

Julia Álvarez Pérez. Licenciada en filosofía y ciencias de la educación, especialidades psicología y pedagogía.

TARIFA

La formación tiene un precio de 300 euros.

Para las personas trabajadoras que cumplan los requisitos establecidos, este curso podría ser bonificable a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDÆ).

MÁS INFORMACIÓN:

983.301.509

FORMACION@SALUDMENTALCYL.ORG

Inscripción

VISITA WWW.SALUDMENTALCYL.ORG





TEMARIO

Inscripción



MÓDULO 1. (DES)IGUALDAD DE GÉNERO Y SALUD (MENTAL). MARCO CONCEPTUAL

Del 1 al 21 de marzo

- 1.1. Género, fundamentos y conceptos básicos.
- 1.2. El género como eje de desigualdad y determinante social de la salud.
- 1.3. El territorio como eje de desigualdad. Medio rural, mujer y salud mental.

MÓDULO 2. (DES)IGUALDAD DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD (PSICOSOCIAL). MARCO CONCEPTUAL

Del 22 de marzo al 22 de abril

- 2.1. Modelo social de la discapacidad, fundamentos y conceptos básicos.
- 2.2. Discapacidad, mujeres y contextos.

MÓDULO 3. EMPODERAMIENTO Y REDES COLECTIVAS COMO HERRAMIENTA I.

Del 12 de abril al 2 de mayo

- 3.1 Empoderamiento. Conceptos y contextos.
- 3.2. Empoderamiento en salud mental.
- 3.3. Facilitadores del empoderamiento.
 - Autonomía, autoestima y toma de decisiones.
 - Cuidados y autocuidados.
- Participación y ciudadanía: autodefensa de derechos.

MÓDULO 4. EMPODERAMIENTO Y REDES COLECTIVAS COMO HERRAMIENTA II.

Del 3 de mayo al 23 de mayo

- 4.1. Barreras al empoderamiento.
 - Estigmas.
- Violencias y otras discriminaciones.

MÓDULO 5. ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS.

Del 24 de mayo al 20 de junio

- 4.1. Metodologías con enfoque de género.
- 4.2. Aprendizajes colaborativos.
- 4.3. Experiencia innovadora: Proyecto JULIA: Mujeres Rurales y Salud Mental.

TRABAJO FINAL

Del 24 de mayo al 20 de junio

ENCUENTROS COLECTIVOS online

Primer encuentro: martes 29 de marzo

Segundo encuentro: martes 17 de mayo

Tercer encuentro: martes 7 de junio



VISITA WWW.SALUDMENTALCYL.ORG





METODOLOGÍA

El curso se desarrollará bajo metodología online, dentro del Campus Virtual Salud Mental Castilla y León. Se ofrecerá un espacio colaborativo, donde la reflexión y la cooperación entre el alumnado y las docentes conformarán el principal motor formativo. Se realizará una evaluación continua del alumnado mediante cuestionarios tipo test en cada módulo, así como participación activa en el foro y realización de tareas evaluativas prácticas.

EVALUACIÓN DEL CUE



La evaluación del curso se realizará a través de una serie de actividades de reflexión y aplicación práctica encaminadas a alcanzar los objetivos propuestos.

El alumnado tendrá que realizar, con carácter obligatorio, las siguientes actividades:

- Actividades teórico-prácticas basadas en la lectura y reflexión de los contenidos de los módulos
- Participación en el foro de discusión.
- Resolución de cuestionarios de evaluación.
- Elaboración de un trabajo final individual o en grupo, relacionado con la materia vista. El tema seleccionado por el alumnado necesitará de la confirmación de las tutoras docentes y su supervisión durante el desarrollo.

Inscripción



ORGANIZADO POR:



AUTORÍA, DISEÑO Y DOCENCIA:



TÍTULO PROPIO DE:



CON EL APOYO DE:



VISITA WWW.SALUDMENTALCYL.ORG