



DOSIER INFORMATIVO

Curso de

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN EL PERIODO PERINATAL



meniños

ÍNDICE

1) Información del curso	3
2) Justificación	3
3) Objetivos	4
4) Contenidos	4-5
5) Personas destinatarias	6
6) Metodología y recursos	6
7) Calendario/ Planificación	7
8) Evaluación	8
9) Docente	8

1) INFORMACIÓN DEL CURSO

Duración: 25 horas/ 6 semanas

Inscripción: <https://plataformadeformacion.meninos.org>

Alumnado: 30

Plazo de inscripción: hasta el día 13 de septiembre

Lugar: plataforma online

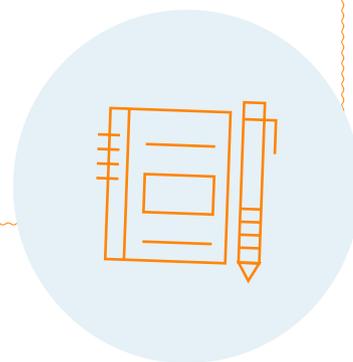
Fechas: 20 septiembre - 30 octubre

Precios:

- General: 150€ / persona

- Reducido para estudiantes y personas sin empleo:
120€ / persona (- 20%) Acreditando debidamente la
condición de estudiante o persona desempleada.

Contacto profesora: prenatal.vigo@meninos.org



2) JUSTIFICACIÓN

El periodo prenatal y perinatal ha demostrado ser de gran relevancia en el desarrollo no sólo físico, sino psicológico y emocional del ser humano.

Comprender las necesidades y características específicas de esta etapa, tanto de la madre como el bebé y la familia, nos ayudará como profesionales a acompañar de manera más eficaz y comprensiva en la búsqueda del bienestar integral.

Poder intervenir en esta etapa, ha demostrado actuar como factor de prevención y protección en relación no sólo a la salud física, sino también con relación a desarrollo de trastornos mentales, problemas de aprendizaje, maltrato en todas sus variantes y violencia en adolescencia y edad adulta.

Por todo ello, este curso quiere ofrecer los contenidos que permitan aplicar la perspectiva perinatal al ámbito de la intervención psicosocial, ofreciendo información y herramientas para acompañar de manera específica a poblaciones con diferentes necesidades y casuísticas.

3) OBJETIVOS

- a) Conocer los aspectos más relevantes del periodo perinatal desde un modelo bio-psico-social y ecosistémico.
- b) Ofrecer un marco de trabajo para la intervención con madres, niños y familias en el periodo perinatal.
- c) Profundizar en las necesidades de las madres, bebés y familias en situación de riesgo social.
- d) Adquirir herramientas prácticas para la intervención psicosocial en el periodo perinatal.

4) CONTENIDOS

Módulo 1: Psicología Perinatal: introducción y mirada ecosistémica.

- 1.1. Definición y marco teórico de la Psicología Perinatal.
- 1.2. Importancia y ámbitos de intervención.
- 1.3. Embarazo: cambios y necesidades físicas, psicológicas y emocionales.
- 1.4. Parto: preparación y necesidades de madre, bebé y pareja.
- 1.5. Posparto: cambios, necesidades madre, bebé y pareja.
- 1.6. Lactancia.
- 1.7. Apego.

Módulo 2: Intervención Prenatal y Perinatal en el ámbito social: factores de vulnerabilidad y resiliencia.

- 2.1. Modelo de intervención en periodo prenatal y perinatal: Visión ecosistémica y modelo bio-psico-social.
- 2.2. Acompañar: alianza terapéutica y espacio de crecimiento.
- 2.3. Intervención psicosocial y necesidades en el periodo perinatal.
- 2.4. Vulnerabilidad en el periodo perinatal: detección y valoración.
- 2.5. Historia de vida: referentes familiares.
- 2.6. Marentalidad y parentalidad: factor de resiliencia.
- 2.7. Técnicas y recursos.

Módulo 3: Intervención Prenatal y Perinatal en Violencia de Género y Violencia Sexual.

- 3.1.** Violencia de género y maternidad.
- 3.2.** Violencia de género durante el embarazo: consecuencias madre y bebé.
- 3.3.** Violencia de género: parto y posparto, consecuencias madre y bebé.
- 3.4.** Violencia sexual y maternidad.
- 3.5.** Violencia sexual enfoque para embarazo y parto.
- 3.6.** Violencia sexual y posparto: aspectos a tener en cuenta.
- 3.7.** Estrategias de intervención.

Módulo 4: Intervención Prenatal y Perinatal con madres adolescentes, adicciones y diagnóstico psiquiátrico.

- 4.1.** Maternidad en la adolescencia: aspectos bio-psico-sociales.
- 4.2.** Maternidad en la adolescencia: necesidades y cambios.
- 4.3.** Maternidad en contexto de adicciones: perspectiva perinatal.
- 4.4.** Maternidad en contexto de adicciones: factores de riesgo y resiliencia para madre y bebé.
- 4.5.** Maternidad y diagnóstico psiquiátrico: perspectiva perinatal.
- 4.6.** Maternidad y diagnóstico psiquiátrico: factores de riesgo y resiliencia para madre y bebé.
- 4.7.** Estrategias de intervención y coordinación de recursos.

Módulo 5: Intervención Prenatal y Perinatal en situación de pobreza, migración, refugiadas, adopción e hijos tutelados.

- 5.1.** Maternidad y migración.
- 5.2.** Acompañar a madres migrantes en embarazo, parto y posparto: necesidades específicas de la familia.
- 5.3.** Maternidad y pobreza.
- 5.4.** Maternidad en familias refugiadas.
- 5.5.** Maternidad en casos de adopción.
- 5.6.** Maternidad con hijos dentro del sistema de tutela.
- 5.7.** Estrategias de intervención y coordinación de recursos.

5) PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales de la Psicología, la Educación Social, el Trabajo Social, Pedagogía, Derecho. Estudiantes de las mismas y población en general.



6) METODOLOGÍA

a) Clases online vía Plataforma Zoom con duración de 2h correspondientes a cada bloque de contenidos.

b) Tareas semanales con cada bloque de contenidos:

- Lecturas
- Contenido audiovisual
- Ejercicios prácticos
- Reflexión del alumnado

c) Seguimiento a través de la plataforma de formación para dudas.

d) Discusión y reflexión en el foro de los contenidos del curso entre alumnado.

e) Bibliografía y recursos para profundizar en los contenidos.

f) Tarea final .

7) CALENDARIO/ PLANIFICACIÓN

Del 20 septiembre al 30 octubre de 2021: duración de 6 semanas.

LUGAR:

Plataforma online.

HORARIOS:

Sesiones online:
16:30h a 18:30h

NÚMERO DE HORAS:

25 horas
5 sesiones online: 2h +
trabajo autónomo del
alumnado: 15h

CALENDARIO:

Las fechas fijadas para las
sesiones por Zoom son las
siguientes:

23 y 30 septiembre
// 7, 14 y 21 octubre

SEPTIEMBRE

L	Ma	M	X	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

L	Ma	M	X	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

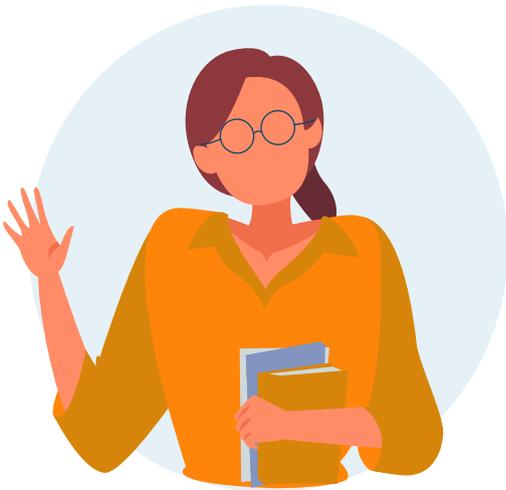
8) EVALUACIÓN

La evaluación final tendrá en cuenta:

- a) Realización de las tareas de cada bloque.
- b) Participación en el foro de alumnos.
- c) Tarea final.



9) DOCENTE



Natalia Guedella Sebastián.

- Licenciada en Psicología Clínica y Psicología Educativa en la Universidad de Santiago de Compostela.
- Formada en Psicología Perinatal por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
- Terapia de Juego con Caja de Arena con el grupo Laberinto, Terapia familiar (Nivel de Iniciación) en Formación Cambio y EMDR (nivel I) por la Asociación Española de EMDR.
- Técnica del Programa de Atención Prenatal y Perinatal para madres en situación de riesgo social de la Fundación Meniños.
- Imparte cursos y talleres para entidades públicas y privadas.

“Somos a nosa infancia”



SEDE CENTRAL

Avda. de Cádiz 5, 2º Izq.
Edif. A Milagrosa
15008 A Coruña

CONTACTO

formacion@meninos.org
981 26 99 55

www.meninos.org

www.mundodemilu.org

www.acogimientoyadopcionasturias.org

www.centropsicoterapia.meninos.org



[/fundacionmeninos](https://www.facebook.com/fundacionmeninos)



[@FMeninos](https://twitter.com/FMeninos)



[/FMeninos](https://www.instagram.com/FMeninos)



[/FMeninos](https://www.youtube.com/FMeninos)