

CURSO TRABAJO SOCIAL Y SENIOR COHOUSING



COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

Rúa Dublin, 6

15707 Santiago de Compostela | A Coruña

Tel. 981 568 100 | Fax 981 941 898

www.traballosocial.gal | info@traballosocial.gal



Colexio Oficial de
Traballo Social
de Galicia

Indice

0.	INFORMACIÓN DEL CURSO	1
1.	FUNDAMENTACIÓN	1
2.	OBJETIVOS.....	3
3.	CONTENIDO.....	3
4.	PERSONAS DESTINATARIAS	4
5.	METODOLOGÍA Y RECURSOS DIDÁCTICOS.....	4
6.	CALENDARIO/PLANIFICACIÓN	4
7.	EVALUACIÓN	5
8.	EQUIPO DOCENTE.....	5
9.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	6

0. INFORMACIÓN DEL CURSO

 Duración	100 horas
 Lugar	En línea –Plataforma Moodle
 Fechas	Del 15 de febrero al 14 de mayo de 2021
 Horario	NA
 Precio	Personas colegiadas: 110€ Personas no colegiadas: 140€

NOTA: La renuncia a las plazas adjudicadas dará derecho a la devolución de la matrícula abonada, siempre que la comunicación se produzca antes de la finalización del plazo de inscripción del curso que se trata (en términos generales antes de los cinco días naturales anteriores al inicio de la acción formativa), o por causa de fuerza mayor justificada documentalmente.

1. FUNDAMENTACIÓN

En los últimos tiempos el aumento de la esperanza de vida es una realidad, las personas viven más años y en mejores condiciones que hace unas décadas. Los adelantos médicos, la conciencia de una vida saludable y los cambios en la construcción cultural de los ciclos vitales (desvinculación de los roles y la edad) son algunos de los elementos que favorecen lo que se hace llamar el **“envejecimiento del envejecimiento”**.

El informe publicado por Naciones Unidas, ***Aging Word Population 2013***, indica que la esperanza de vida al nacer en la población mundial se ha incrementado en este último siglo de una forma espectacular. **España** ha sido uno de los países que en mayor medida ha experimentado este cambio demográfico en un corto periodo de tiempo. Las estadísticas muestran que, mientras en el año 1900, el grupo de 65 y más se situaba algo por debajo del millón de personas, en la actualidad se ha multiplicado por cuatro. Las previsiones realizadas para el 2050, indican que este grupo superará los quince millones de personas en nuestro país. En cuanto al grupo de 80 y más años, en España se prevé pasar del 4,0% de principios de siglo XX al 14,9% de la población.

Por otro lado, asistimos a grandes cambios en las estructuras familiares: reducción en las dimensiones y diferentes tipos de estructuras familiares, dispersión geográfica de los miembros de la familia extensa, total incorporación de la mujer al mundo laboral, incremento del número de personas mayores que viven solas, mayor complejidad y duración de los cuidados en personas mayores dependientes, etc.

En este sentido, **Rodríguez (2006)** recomienda que las actuaciones que se planifiquen para afrontar este nuevo escenario, deben contemplar una doble vertiente:

- **Buscar y apoyar el envejecimiento competente o exitoso, previniendo la dependencia y fomentando que las personas mayores sigan contribuyendo y siendo parte activa de sus comunidades.** El Modelo del Envejecimiento Activo formulado por la OMS (2002), en la Asamblea Mundial del Envejecimiento celebrada en Madrid, es el principal marco de referencia sobre este asunto al haberse convertido en el paradigma mundial para el desarrollo de políticas del conjunto de países del mundo.
- **Apoyar las necesidades que surgen cuando acecen situaciones de fragilidad y dependencia.** En las sociedades inmersas en un proceso de sobre-envejecimiento poblacional, cabe subrayar la necesidad de disponer de sistemas de protección social, que den cobertura y apoyo a estas nuevas necesidades de las personas mayores y de los grupos familiares. En este sentido, se precisa de una red de recursos formales, que permitan proporcionar atención flexible y continuada a las diferentes necesidades. Los recursos que permitan envejecer en el entorno habitual (senior cohousing, servicios de apoyo en el domicilio, centros de atención diurna, alojamientos temporales, etc.) han de convertirse en una prioridad, al ser este modo de vida y cuidados la preferencia de vida reiterada de las personas.

2

En España, el nacimiento de la **Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia**, provoca un aumento exponencial del número de centros de atención a personas mayores, tanto de carácter público como privado, que surgen para cubrir las nuevas necesidades. La crisis sanitaria del Covid-19 ha puesto de manifiesto que el modelo residencial actual muestra una serie de carencias que requieren ser solventadas. El informe **HelpAge Internacional España** relativo a la discriminación por razón de edad (**IMSERSO, 2019**) incluye como recomendación: *“ofrecer formulas residenciales distintas a las actuales formas de institucionalización (viviendas intergeneracionales, cohousing, etc.)”*.

Así pues, el Senior Cohousing aparece como respuesta al envejecimiento poblacional, a los cambios en las estructuras de las familias, a la precarización y privatización de los servicios destinados a la atención a mayores y a la imposibilidad de conciliación que dificulta la posición de la familia como agente principal de los cuidados. El Senior Cohousing se convierte en un instrumento que permite intervenir sobre los prejuicios que rodean al envejecimiento y los roles que asignamos a las personas mayores en esta etapa de la vida, a través de valores como la **autogestión**, la toma de decisiones sobre los cuidados a través del **modelo de atención integral y centrado en la persona (MAICP)** y la **innovación social**.

Con la presente formación se pretende dotar a los y las profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios sobre estas nuevas soluciones habitacionales y mostrarles como nuestro perfil profesional encaja a la perfección en el proceso de **acompañamiento, asesoramiento y creación de un Senior Cohousing**.

2. OBJETIVOS

- Identificar los diferentes yacimientos de empleo existentes en el ámbito del trabajo social.
- Dar a conocer a los y las profesionales del trabajo social las herramientas necesarias para participar en procesos de asesoramiento y creación de viviendas colaborativas para mayores o Senior Cohousing.
- Dotar a los y las profesionales del trabajo social de los conocimientos necesarios para el correcto desempeño de sus funciones en esta área.

3. CONTENIDO

- MÓDULO I. Marco conceptual del Cohousing.
 - Definición y orígenes del Cohousing o viviendas colaborativas.
 - Características Comunes del modelo Cohousing.
 - Tipología del modelo Cohousing.
- MÓDULO II. Proceso de creación de una vivienda colaborativa o Cohousing.
 - Forma jurídica y modelo de convivencia del Cohousing.
 - Financiación del modelo Cohousing.
 - Proceso de creación de una vivienda colaborativa o Cohousing.
- MÓDULO III. Senior Cohousing.
 - Conceptualización del Senior Cohousing.
 - Historia del Senior Cohousing.
 - Antecedentes teóricos del Senior Cohousing.
 - Perfil y características de la población mayor en España: porque envejecer en comunidad.
- MÓDULO IV. Proceso de creación de un Senior Cohousing.
 - Las características específicas del Senior Cohousing.
 - Las fases para la creación de un Senior Cohousing: el método Nielsen.
- MÓDULO V. La disciplina del trabajo social y el Senior Cohousing.
 - Trabajo social con personas mayores.
 - Trabajo social con grupos.
 - Trabajo social comunitario.

■ ■ MÓDULO VI. Funciones de los y las profesionales del trabajo social en el Senior Cohousing.

- Fase de creación y desarrollo de un Senior Cohousing.
- Fase de seguimiento de un Senior Cohousing en funcionamiento.
- Resolución de conflictos y Senior Cohousing.

■ ■ MÓDULO VII. Principales ejemplos de Senior Cohousing en el mundo.

- Senior Cohousing en Estados Unidos.
- Senior Cohousing en Europa.
- Senior Cohousing en España.

4. PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del trabajo social, personas colegiadas y precolegiadas con interés en el área de las personas mayores, cooperativismo, innovación social y viviendas colaborativas.

5. METODOLOGÍA Y RECURSOS DIDÁCTICOS

4

Formación online, donde a través de la plataforma del COTSG los alumnos podrán trabajar los contenidos formativos mediante los siguientes recursos: temario en formato PDF, contenido audiovisual, lecturas complementarias y participación activa en los foros donde se propondrán temas de interés para fomentar el debate.

6. CALENDARIO/PLANIFICACIÓN

La duración del curso es de 100 horas. Se desarrollará del 15 de febrero al 14 de mayo atendiendo a la siguiente distribución temporal de los distintos módulos:

Módulo	Fecha de inicio
Módulo 1:	15 de febrero de 2021
Módulo 2:	25 de febrero de 2021
Módulo 3:	08 de marzo de 2021
Módulo 4:	18 de marzo de 2021
Módulo 5:	29 de marzo de 2021
Módulo 6:	08 de abril de 2021

Módulo 7:	19 de abril de 2021
Módulo 8:	29 de abril de 2021
Módulo 9:	10 de mayo de 2021

Se complementará con 2 sesiones virtuales, de presentación y de cierre del curso, que se desarrollarán a través de Zoom previstas para los días:

- 15 de febrero, 16.30h, de 1h de duración aproximadamente.
- 10 de mayo, 16.30h, de 1h de duración aproximadamente.

7. EVALUACIÓN

Para superar el curso será indispensable superar el test final de cada módulo donde será necesario contestar correctamente 6 de las 10 preguntas.

Además algunos de los módulos dispondrán de ejercicios prácticos que tendrán un carácter voluntario y que podrán realizar aquellas personas que quieran profundizar en el tema objeto de estudio.

Recomendamos el uso de los distintos foros donde se abrirán temas para debatir en grupo y generar sinergias. La participación en los mismos también tendrá carácter voluntario.

5

8. EQUIPO DOCENTE

Victoria Abadía Calpena. Nº Col. 2533

Trabajadora Social en ejercicio libre.

Experta universitaria en mediación familiar y resolución de conflictos.

Experta universitaria en coordinación de parentalidad.

Perito social forense.

Socia fundadora de Alicerce Social (<https://alicercesocial.wordpress.com>) gabinete de trabajo social y mediación familiar en Pontevedra.

Trabajadora social y mediadora en Cohousing Galicia entidad facilitadora de proyectos cohousing en Galicia. (<https://cohousing.gal>)

Experiencia profesional en centros sanitarios privados como mediadora y trabajadora social en ejercicio libre, trabajadora social en centros residenciales privados de atención a personas mayores y personas dependientes y centros de día.

Formación en atención integral y centrada en la persona, daño cerebral y demencias.

9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- **Del Monte Diego, J. (2017).** Cohousing. Modelo residencial colaborativo y capacitante para un envejecimiento feliz. Estudios de la Fundación Pilares para la autonomía personal. Nº 4.
- **Durret, C. (2015).** El Manual del Senior Cohousing. Autonomía personal a través de la comunidad. Madrid: Dykinson.
- **INFORME 2019 Derechos de las personas mayores: Hacia una Convención de Naciones Unidas en defensa de los derechos de las personas mayores.** Elaborado por HelpAge International España 2019 y financiado por IMSERSO.
- **Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.** Boletín Oficial del Estado núm. 299, de 15 de diciembre de 2006.
- **Rodríguez Rodríguez, Pilar (2007).** Residencias y otros alojamientos para personas mayores. Madrid: Ed. Médica Panamerican

COLEXIO OFICIAL DE TRABALLO SOCIAL DE GALICIA

7



981 568 100



Rúa Dublín, 6
15707 Santiago de Compostela | A Coruña



info@traballosocial.gal



facebook.com/COTSdeGalicia